

12ch 番組スケジュール

| | | 月～金 | | | 土・日 | | | | |
|-------|------------|---------------|-------------------------------|--------------------------------|---------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------|-----------|
| | | HD (ハイビジョン放送) | | | HD (ハイビジョン放送) | | | | |
| | | 121ch | 122ch | 123ch | 121ch | 122ch | 123ch | | |
| | | 広域 | 北部 (木曾町) (木祖村) (王滝村) | 南部 (上松町) (南木曾町) (大桑村) | 広域 | 北部 (木曾町) (木祖村) (王滝村) | 南部 (上松町) (南木曾町) (大桑村) | | |
| 6:00 | お天気道路チャンネル | 木曾町体操(5) | | 木曾町 文字 | 木曾町体操(5) | | 木曾町 文字 | | |
| | | 木曾町 文字 | | | 木曾町 文字 | | | | |
| | | 上松町 文字 | | 上松町 文字 | 上松町 文字 | | 上松町 文字 | | |
| | | 南木曾町 文字 | | | 南木曾町 文字 | | | | |
| 7:00 | お天気道路チャンネル | 広域 文字 | | 広域 文字 | 広域 文字 | | 広域 文字 | | |
| | | 上松町体操(5分) | | | 上松町体操(5分) | | | | |
| | | 王滝村体操(15) | | 広域 文字 | 王滝村体操(15) | | 広域 文字 | | |
| | | 広域 文字 | | | 広域 文字 | | | | |
| 8:00 | 広域 文字 | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | | |
| | 信毎文字ニュース | | | | | | | 広域 文字 | 広域 文字 |
| 9:00 | ウィークリーきそ | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | | |
| | バラエティチャンネル | | | | | | | 広域 文字 | 広域 文字 |
| 10:00 | お天気道路チャンネル | 木祖村体操(10) | | 木祖村 文字 | 木祖村体操(10) | | 木祖村 文字 | | |
| | | 木祖村 文字 | | | 木祖村 文字 | | | | |
| | | 王滝村 文字 | | 王滝村 文字 | 王滝村 文字 | | 王滝村 文字 | | |
| | | 大桑村 文字 | | | 大桑村 文字 | | | | |
| 11:00 | ウィークリーきそ | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | | |
| | 広域 文字 | | | | | | | 広域 文字 | 広域 文字 |
| | 広域 文字 | | | | | | | 上松町体操(5) | 上松町体操(5) |
| 12:00 | バラエティチャンネル | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | | |
| | 広域 文字 | | | | | | | 広域 文字 | 広域 文字 |
| 13:00 | お天気道路チャンネル | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | | |
| 14:00 | 木曾町 文字 | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | | |
| | 上松町 文字 | | | | | | | 木祖村体操(10) | 木祖村体操(10) |
| | 信毎文字ニュース | | | | | | | 木曾町 文字 | 木曾町 文字 |
| 15:00 | ウィークリーきそ | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | | |
| | バラエティチャンネル | | | | | | | 上松町体操(5) | 上松町体操(5) |
| | 広域 文字 | | | | | | | 木曾町体操(5) | 木曾町体操(5) |
| 16:00 | お天気道路チャンネル | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | | |
| | 広域 文字 | | | | | | | 広域 文字 | 広域 文字 |
| 17:00 | お天気道路チャンネル | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | お天気道路チャンネル | 町村番組 | 町村番組 | | |
| | 広域 文字 | | | | | | | 木曾町体操(5) | 木曾町体操(5) |

| | 月～金 | | | 土・日 | | | |
|----------------|---|---------------------------------|------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------|------------------------|
| | HD (ハイビジョン放送) | | | HD (ハイビジョン放送) | | | |
| | 1 2 1 ch | 1 2 2 ch | 1 2 3 ch | 1 2 1 ch | 1 2 2 ch | 1 2 3 ch | |
| 広 域 | 北 部 (木曾町) (木祖村) (王滝村) | 南 部 (上松町) (南木曾町) (大桑村) | 広 域 | 北 部 (木曾町) (木祖村) (王滝村) | 南 部 (上松町) (南木曾町) (大桑村) | | |
| 18:00 | ぐるっとふるさと (5) 木祖村 放送 王滝村 体操と 文字 | お天気道路 チャンネル | 木祖村 文字 | お天気道路 チャンネル | 木祖村 文字 | | |
| | 大桑村 文字 | | 王滝村 文字 | | 王滝村 文字 | | |
| | 大桑村 文字 | | 大桑村 文字 | | 大桑村 文字 | | |
| 19:00 | 信毎文字 ニュース | 王滝村体操 (15) | 上松町体操 (5) | 信毎文字 ニュース | 王滝村体操 (15) | 上松町体操 (5) | |
| | ウィークリーきそ | 広域 文字 | お天気道路 チャンネル | 広域 文字 | お天気道路 チャンネル | 木祖村体操 (25) | |
| お天気道路 チャンネル | 広域 文字 | 町村 番組 | | 広域 文字 | | 町村 番組 | 町村 番組 |
| 21:00 | バラエティ チャンネル | | お天気 道路 チャン ネル | 広域 文字 | 特集番組 終了後文字 | | お天気 道路 チャン ネル |
| 22:00 | ウィークリーきそ | 木曾町 文字 | お天気道路 チャンネル | ウィークリーきそ | 木曾町 文字 | お天気道路 チャンネル | |
| | 上松町 文字 | 大桑村体操 (15) | | | 上松町 文字 | | お天気道路 チャンネル |
| | 南木曾町 文字 | 南木曾町 文字 | | | 南木曾町 文字 | | |
| 23:00 | お天気道路 チャンネル | 広域 文字 | 広域 文字 | お天気道路 チャンネル | 広域 文字 | 広域 文字 | |
| 0:00 | ウィークリーきそ (再放送) | お天気道路 チャンネル | 広域 文字 | ウィークリーきそ | お天気道路 チャンネル | 広域 文字 | |
| | 信毎文字 ニュース | | | 信毎文字 ニュース | | | |
| 1:00 | 広域 文字 | 信毎文字 ニュース | お天気道路 チャンネル | 広域 文字 | 信毎文字 ニュース | お天気道路 チャンネル | |
| 2:00 | お天気道路 チャンネル | 広域 文字 | 信毎文字 ニュース | お天気道路 チャンネル | 広域 文字 | 信毎文字 ニュース | |
| 3:00 | 信毎文字 ニュース | お天気道路 チャンネル | 広域 文字 | 信毎文字 ニュース | お天気道路 チャンネル | 広域 文字 | |
| 4:00 | 広域 文字 | 広域 文字 | お天気道路 チャンネル | 広域 文字 | 広域 文字 | お天気道路 チャンネル | |
| 5:00 | お天気道路 チャンネル | 広域 文字 | 広域 文字 | お天気道路 チャンネル | 広域 文字 | 広域 文字 | |
| | 広 域 | 北 部 | 南 部 | 広 域 | 北 部 | 南 部 | |
| | 1 2 1 ch | 1 2 2 ch | 1 2 3 ch | 1 2 1 ch | 1 2 2 ch | 1 2 3 ch | |