

老人ホーム

木曾寮だより

第 74 号

年2回発行
木曾広域連合
介護老人ホーム
木曾寮
TEL 0264-52-2054
FAX 0264-52-2934
E-Mail: kisoryou@kisoji.com

昔の思い出

奥谷 忠夫

私が小学校に入る時は、七歳で入って「ハナ・ハト」と先生から教えてもらいました。

勉強道具は今の様にカバンがなかったので、風呂敷に包んで持って行きました。私は風邪に弱く、よく母が背負って一時間ほどかけて学校まで行ってくれました。

そのおかげで六年間休まず行くことができ、皆勤賞を貰うことができました。

高等科の時は、菅や小木曾（木祖村）の人も来て、機関車を見て珍しがっておりました。

朝、新聞配達をしてから学校へ行っていましたので

いつも5分位は遅刻し、静かに後ろの方から教室へ入っていました。

高等科卒業後は味噌川の奥の事務所へ仕事に行きました。

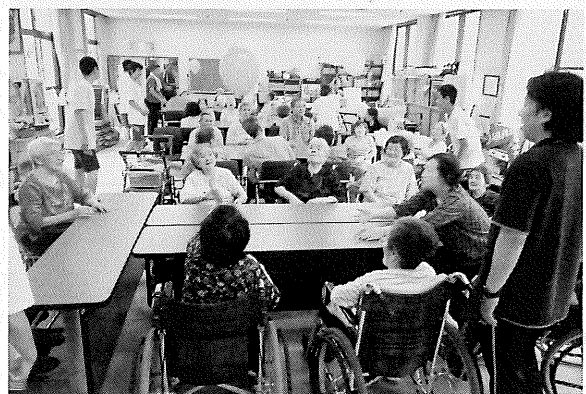
始めは先輩に仕事を色々教えてもらい、そのうちに一週間に一日休みがもらえ、青年学校へ通う事ができ、兵隊のように訓練をしました。

仕事は、雪が降っても休まず行っているうちに「リュウマチ」になってしまいました。そのため、町裏の機関庫の方へ回してもらい一生懸命働きました。

現在満九十歳になります。が今の世の中を見ると色々便利ななり、昔は苦勞したものだと思えます。



折り紙教室



福島中学生福祉体験

新天地 木曾寮

支援員 半場 千恵美

昨年の八月から、木曾寮で勤務させて頂くことになり、八ヶ月経ちました。

年を重ねてからの転職でしたが先輩方の助けを頂きながら、何とかそれらしくなってきたのではないかと、勝手な推測をしております。

木曾寮への就職を希望した決め手は、職員間の関係性です。実際、勤務してみてもそれぞれが自分の考えを伝えられる環境であると感じています。若くても、経験が短くてもその意見を受け入れ検討していこうという考え方が、周囲の年長者の中にあり、他の職員の手本になっている様に思えます。

木曾寮は長い歴史がありますが、入居されている利用者様の中にも、ここで永く暮らしておられる方がみえます。

私達にとって利用者様は、大先輩です。ここでは、ご自分の役割をお持ちになり施設内の行事や、日常生活活動に取り組んでおられる方も大勢みえ、まだ経験の浅い私に施設内の事を教えてくださる事もあります。

おひとりお一人のお顔とお名前を覚えてくると、もつとこの方の歴史を、理解してみたいと思えてきます。

厳しい時代を生き抜いてきた利用者様が伝えてくださる教訓を大切にしたいと考えています。

ここでの支援員の役割は、木曾寮の基本理念の中で示されている「敬愛」「安らぎ」「信頼」を念頭に利用者様と関わっていく事と理解し、これからも生き生きと働く職員の皆さんと共に充実ある日々を過ごしたいと思っております。



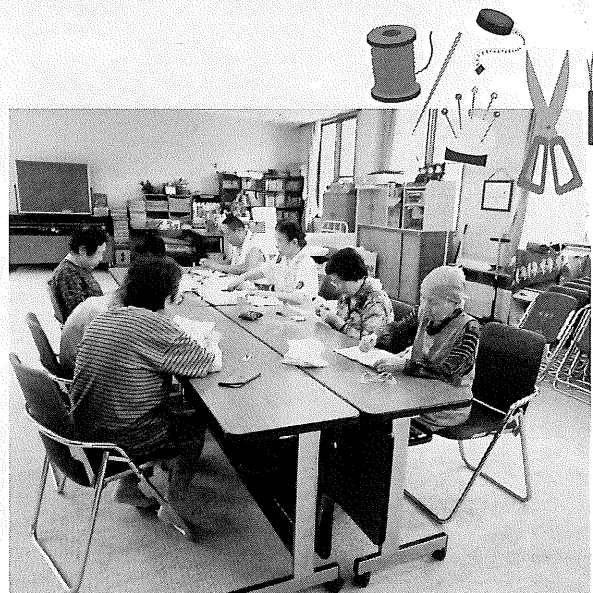
誕生会で乾杯



避難訓練



まゆ玉作り



縫い物教室

木曽寮行事アルバム



木曽寮敬老会



納涼会名物スイカ割り



蕎麦打ち体験



クリスマス会



上松町文化琴サークル演奏会

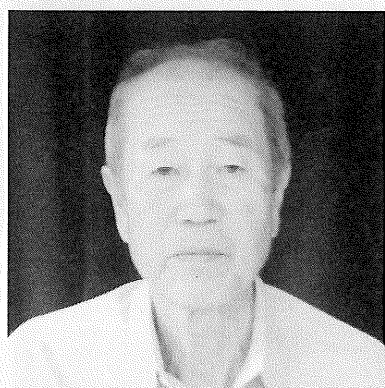


スコップ三味線演奏会

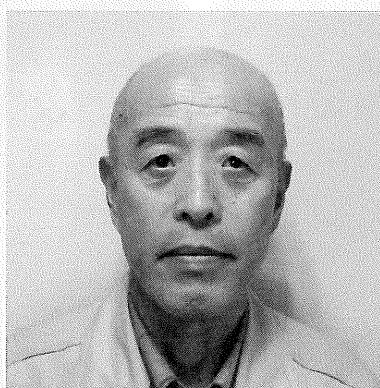
木曽寮苦情解決第三者委員の紹介

私たちが木曽寮苦情解決第三者委員です。苦情、困りごとなど何でも相談してください。

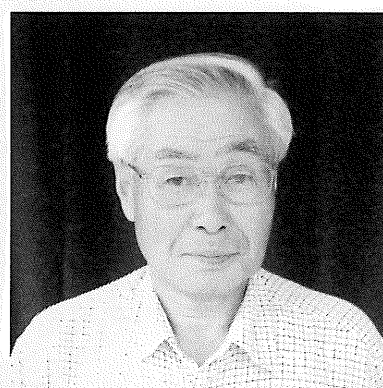
木曽寮に来る予定は4月・7月・10月・1月です。



田上委員



征矢委員



今井委員

木曽寮では、苦情解決第三者委員に加え、木曽郡人権擁護委員の方々と上松町民生児童委員の方々に定期的に施設を訪問していただき、苦情の申し出を待つという受け身ではなく、利用者様に対して意見・要望を聴きに行くという積極的な姿勢で、利用者様の困りごとや悩み事、苦情などの相談を受け付けていただいています。

外部の第三者委員と各委員の方々が苦情と関わることにより、社会性、透明性を確保し、両者の立場や考え方を十分理解した上で中立公正な助言が得られ、利用者様の代弁機能を果たすことにより利用者様と事業所を対等な立場にし、潜在化している苦情を表面化する役割を持ちながら、利用者様の立場や特性に配慮した適正な対応を推進していきます。



春夏 秋冬

所長 下山 貢

今年の冬は暖冬の影響で雪が少なく、木曾のスキー場も雪不足で、スキー場関係者の皆さんのご苦労を考えると少し複雑な思いです。

木曾寮では、積雪があるのと除雪に追われます。職員の出勤時には職員駐車場の確保、次に玄関前と公用車駐車場、施設の周囲の避難路の確保があり、元気な利用者さんの手も借りて除雪を行っています。今のところ大変な除雪の機会も少なく、このまま暖かくなりそうではっきりとしています。

この時期、一番心配されるのがインフルエンザや胃腸炎などの感染症です。数年前にこれらの感染症で大変な思いを経験していますので予防にも力が入ります。インフルエンザは、小児

と高齢者で重症化しやすいとされ、流行の規模は一定ではなく、毎年冬季に流行がみられ、学校関係では学級閉鎖の原因や、高齢者施設における施設内流行の原因にもなります。

木曾寮では、流行期に入る前に職員と利用者ほぼ全員が予防接種を受けることになっていきます。こまめな手洗いと消毒、うがいの励行と窓を開けての換気、勤務中の職員にはマスクの着用を呼びかけています。

同様に胃腸炎も非常に感染力が強いため、注意をしなければいけません。

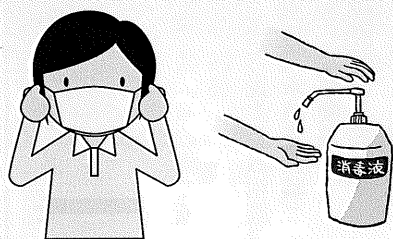
手指や食品などを介して経口で感染するため、特に気を使うのは、利用者様が個人的に購入したり、面会の方にいただいたりした食品の管理です。

沢山購入したり、いただきすぎて食べきれず、押し入れや戸棚に入れたまま忘れてしまい、暖房のきいた

部屋で数日経過すれば、果物や饅頭などは傷んだりカビてしまいます。職員の目の届かない所で、他の利用者様にお裾分けとして配ってしまふこともあるため、居室掃除の折に注意深く観察しています。

施設としては、感染症の集団感染を最も恐れ、警戒しています。

皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、面会の際には、玄関での手指消毒とマスクの着用、食べ物の持ち込みはできるだけご遠慮いただきますようご協力をお願い致します。



宿直の夜 佐野 明

深夜の廊晩秋月の灯さす

寝入りばなナースコールや
夜の長き

初霜や夜勤明けての
帰り道

夜勤明け霜踏みしめて
帰路につく

冬の夜の巡回廊の
きしむ音

食事済み暖房ロビーに
ひと休み

夜の介護休むまのなき
寒の入り

入居者の食事待つまの
凍し廊



木曾寮行事メモ

平成27年9月～28年1月

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------|------------------|--------------------|----------------|--------------------------|--------------------------|------------------|--------------|----------------------------|------------------|---------------|--------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|-----------------|------------------|------------|------------------|----------------|
| 21
年末大掃除
(クリスマス料理) | 15
誕生会・クリスマス会 | 14
木曾町民生委員来寮 | 9
グループ外出 | 29
しらかば喫茶 | 28
家族相談日 | 27
上松町民生委員相談会 | 26
イベント食(にぎり寿司) | 19
自治会日帰り旅行 | 18
環境整備 | 17
誕生会(野菜鍋) | 10
上松中学校福祉体験 | 4
山鳩楽団演奏会 | 11/2
鍼灸師ボランティア来寮
演奏会 | 29
上松町文化琴サークル | 25
しらかば喫茶 | 22
バスハイキング(木祖村) | 21
上松中学校福祉体験 | 20
誕生会(松茸ご飯) | 15
人権擁護委員相談日 | 15
苦情解決委員相談日 | 10/10
絨毯クリーニング | 27
しらかば喫茶 | 26
法話(永昌寺住職) | 25
上松町民生委員相談日 | 16
彼岸供養 | 15
誕生会(秋の実ご飯) | 9/11
木曾寮敬老会 |
| 24
クリスマスケーキ作り | 24
しらかば喫茶 | 25
しめ縄・門松作り | 28
忘年会 | 31
お年とり | 1/1
新年初顔合わせ | 3
書初め | 13
蘭玉作り | 14
どんど焼き | 19
誕生会・新年会
(すき焼き鍋) | 21
苦情解決第三者委員会
避難訓練 | 27
上松町民生委員相談日 | 31
しらかば喫茶 | 2/3
節分・豆まき | 16
誕生会(海鮮鍋) | 17
室内ゲーム大会 | 23
イベント食(おでん) | 26
出張デパート | 28
しらかば喫茶 | | | | | | | | | |



自治会旅行

木 曾 寮

献



立



表

H.28 3月1日(火)
～ 8日(火)

1日(火)

味噌汁	ちりめん山椒	うめぼし
(白菜 油揚げ)	切干大根の 炒り煮	ジョア
エネルギー	452kcal	塩分 4.6g
おにぎり	豚汁	
(サケ・ゆかり・こんぶ)	いちご	
こんにゃくの白和え		
エネルギー	502kcal	塩分 2.8g
たらの和風ピカタ	いそべ和え	
なすの煮物		
エネルギー	413kcal	塩分 2.4g

2日(水)

味噌汁	サケフレーク	野沢菜漬
(キャベツ わかめ)	かぼちゃの 煮付	牛乳
エネルギー	487kcal	塩分 3.3g
豆腐のはさみむし		
みそ汁		
辛子マヨネーズ和え		
エネルギー	456kcal	塩分 3.0g
チーズポテト	塩こうじ浅漬け	
大根のバター醤油煮		
エネルギー	420kcal	塩分 2.0g

3日(木)

味噌汁	しらす干し	しば漬
(玉ねぎ しいたけ)	じゃが芋の しょうが煮	牛乳
エネルギー	491kcal	塩分 4.0g
春色丼	ひなあられ	
すいもの		
すみそ和え		
エネルギー	449kcal	塩分 4.2g
春雨と豚肉の炒め物	おろし和え	
豆腐の卵とじ		
エネルギー	436kcal	塩分 2.8g

4日(金)

味噌汁	しそわかめ	白菜漬
(豆腐 ねぎ)	野菜豆	ジョア
エネルギー	407kcal	塩分 3.5g
さつま芋コロッケ		
しょうがみそ汁		
ピーナツ和え		
エネルギー	527kcal	塩分 2.5g
焼魚(赤魚西京漬)	大根の さっぱり	
白菜と厚揚げのうま煮	サラダ	
エネルギー	432kcal	塩分 3.3g

5日(土)

味噌汁	なっとう	うめぼし
(大根 ふ)	姫竹のかつお煮	牛乳
エネルギー	483kcal	塩分 3.4g
菜の花ご飯	しゃきしゃきサラダ	
けんちん汁	ヨーグルト	
わかさぎ甘露煮		
エネルギー	462kcal	塩分 5.2g
鶏肉のトマト煮	ごまだれ和え	
れんこんの炒め煮		
エネルギー	422kcal	塩分 2.7g

6日(日)

味噌汁	のりの佃煮	千枚漬
(玉ねぎ わかめ)	ふの卵とじ	ヤクルト
エネルギー	408kcal	塩分 4.3g
ささみのたらマヨ焼		
豆苗みそ汁		
ブロッコリーとさつま芋のおかか和え		
エネルギー	541kcal	塩分 3.0g
カレー炒め	ごま和え	
ぶり大根		
エネルギー	415kcal	塩分 2.3g

7日(月)

味噌汁	塩辛	きゅうり漬
(じゃが芋 えのき茸)	白和え	牛乳
エネルギー	458kcal	塩分 3.4g
茶そば		
ジャーマンかぼちゃ		
ボン酢風味コールスロー		
エネルギー	468kcal	塩分 3.5g
厚揚げのみそ炒め	こんぶ和え	
かぶのシーチキン煮		
エネルギー	448kcal	塩分 2.7g

8日(火)

味噌汁	なめ茸茶漬	白菜漬
(大根 油揚げ)	ふきの煮付	ジョア
エネルギー	361kcal	塩分 4.2g
あじのフライ		
かき玉スープ		
鉄腕サラダ		
エネルギー	586kcal	塩分 2.0g
二色田楽	きざみ和え	
肉じゃが		
エネルギー	423kcal	塩分 2.3g

ちょっとひとこと

3月も中旬になりましたが、暖かくなったり、寒さがもどってきたりして体にこたえる気候が続いています。

インフルエンザの流行も今年は遅く、また流行している期間が長いようですが、木曾寮の皆さんは元気に過ごされています。

まだ気を抜かず、職員・お年寄りとも予防を心がけています。

今回の献立からレシピをご紹介します。

～春色丼～

材料(4人分)

米 240g、抹茶 1.2g、塩 0.4g、

桜でんぶ 8g、錦糸卵 卵4個分

サラダえび 12尾、きぬさや 4枚

作り方

お米を洗い、お好みの硬さに水加減を

した所に抹茶と塩を加えて炊きます。

炊けたらよく混ぜて器にもり、錦糸卵を

全体にちらし、桜でんぶ・えび・千切りにした

きぬさやをかざります。

緑色のご飯の上に黄色の卵、ピンクの

でんぶがのり春らしい彩りご飯になります。

ひなまつりにちらし寿司もいいですが、

ちょっと気分を変えて作ってみては

いかがでしょうか。

木曾寮行事予定

平成28年1月～6月

一月

新年初顔合わせ
正月ゲーム大会
書初め

繭玉作り

どんど焼き

誕生会・新年会(すき鍋)

苦情解決委員相談日

上松町民生委員相談日

しらかば喫茶

二月

節分豆まき

室内ゲーム大会

誕生会(海鮮鍋)

イベント食(おでん)

出張デパート

しらかば喫茶

三月

彼岸供養

講演会(法話)

誕生会(海鮮ちらし寿司)

布団乾燥

グループ外出

上松町民生委員相談日

しらかば喫茶

四月

自治会総会

桃の節句

誕生会・お花見会

(幕の内弁当)

春のバス旅行(日帰り)

苦情解決委員相談日

グループ外出

避難訓練

しらかば喫茶

五月

バスハイキング

誕生会(お赤飯)

春の大掃除

イベント食(にぎり寿司)

グループ外出

家族の相談日

上松町民生委員相談日

しらかば喫茶

六月

端午の節句

朴葉巻作り

誕生会(巻き寿司)

講演会(法話)

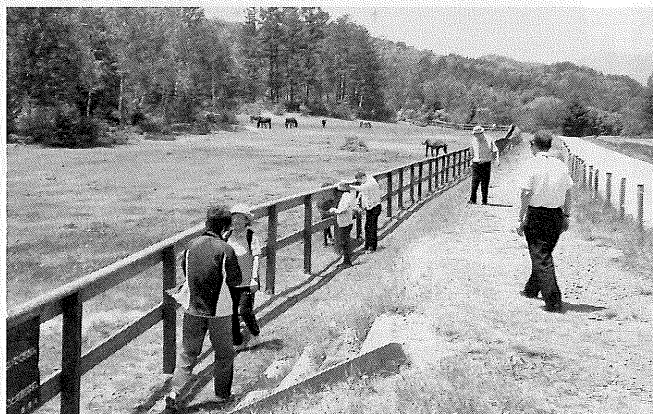
臨川寺草取り・掃除

グループ外出

しらかば喫茶

ご寄附いただいた皆様

大脇裕彦様・木曾農業協同組合様・老人クラブ連合会様・上松町役場職員会様・木曾市場様・木曾理容組合様・上松町理容組合様・古瀬忠夫様・古瀬隆男様・横沢新也様・横田富由子様・海老澤喜世美様・しようきち様・木曾町民生児童委員様
ありがとうございました。



バスハイキング

ボランティアの皆様

平成27年8月～平成28年2月
上松町ボランティア連絡会の皆様・傾聴ボランティア木曾の皆様・上松町民生児童委員の皆様・人権擁護委員木曾支部の皆様・木曾町民生児童委員の皆様・中津川市永昌寺住職様・福島中学校様・上松中学校様・大桑中学校様・長野県視覚障害者福祉協会木曾支部の皆様・上松町文化琴サークルの皆様・飯田市伊賀良ボランティア会様・上松町消防団様・山鳩楽団の皆様・諸原みどり様・林下妙子様・古谷朋子様・日義シャベルズの皆様
所属団体名を掲載させていただきました。
ありがとうございました。

編集後記

今季は例年に比べ雪の少ない冬でした。
春の訪れも早く今年も木曾寮周りを花で飾ることを皆で楽しみにしています。

生活相談係長 大畑 和則