

春夏秋冬

所長 田沢文章

祝ご長寿

木曾寮では毎月一回、昼食時に誕生会を開催しています。今年一月の誕生会では一〇名の方が祝福を受けました。そして、その中には木曾寮最高齢である百一歳の方、二名もみえました。

お二人とも女性の方で、車イスを利用してはいますが大変元気に生活されています。車イスの乗り降りの際には、職員にいつも労いの言葉をかけてくれたりと、いつまでも感謝の気持ちをお忘れのない素敵な方々です。

私は現在五十五歳ですから、あと四十六年で百一歳です。

四十六年後には、好々爺になるため、



今年も立派にできました

今から性格を変えなければいけないかと考える、今日この頃です。

健康神話とは…

健康のために〇〇を食べないといけない。病気になるから〇〇を食べてはいけない等々、物があふれる現代では健康神話が数多く溢れています。

私も数年前には、サプリメントにはまり、毎食、数種類何錠ものサプリメントを飲んでいました。

当然、頭の回転が良くなるサプリも欠かさず飲んでいたのですが…。残念な事に、頭は良くならず、半年ほどで止めてしまいました。

その後は、健康神話を気にし過ぎるのは問題だと気がつき、自分の体が欲する物を食べるようにしました。

お陰様で一昨年の人間ドックでは脂質異常症、糖尿病予備軍と診断されました。

百一歳まで、今後四十六年間はこの体を維持しなければいけないのですが…。

今から前途多難です。

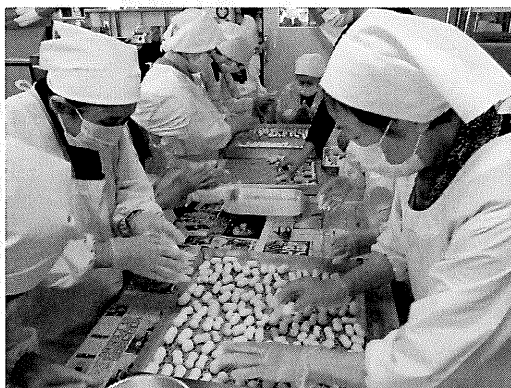
季節の行事

木曾寮に在ると季節ごとの行事を行うため、季節を肌で感じる事ができます。

一月には書き初めがあり、まゆ玉作り、どんど焼きがありました。二月には豆まきをして、春になると雛飾りが玄關に飾られます。

そして毎年、年末になると、男性利用者が竹と松を使って、玄關に飾る大きな松飾りを二個作ります。

買えば〇万円はしそうなくらい立派な松飾りを見ると、商売にすると儲か



みんなで協力 まゆ玉作り

るのでは…。とお金の事が頭に浮かんできます。

物を見るとお金のことしか頭に浮かばない、浅はかな自分を思う時、今後四十六年間で煩惱を捨てなければ、と考える今日この頃です。

諦めない…

毎年三日坊主で終わる英語学習。

今年は無理でも、四十六年後にはペラペラと英語を話せるようになりたい…と考える年の始めです。