

老人ホーム

木曾寮だより

第 64 号

年 2 回発行

木曾広域連合
 養護老人ホーム木曾寮
 TEL 0264-52-2054
 FAX 0264-52-2934
 Eメール kisoryou@kisoji.com

亡き友を想う

杉本 福子

私は木曾福島で生まれ木曾福島で育ちました。

若い頃、学校の親友が開田の西野に住んでおり、そこまで歩いて遊びに行っていました。

今では車で行けばすぐですが、その当時はお弁当を持って地蔵峠を歩いて越えて開田に入ります。途中、峠の頂上付近にお地蔵様があり、その先の御嶽山が一望できるところでお弁当を食べました。

すぐ下に茶屋のような小屋があって、郵便配達の方が開田からの郵便物と木曾福島からの郵便物を交換しそれぞれ来た道に戻って行きました。

峠を越えると末川を渡りますが、西野はまだまだ先で

す。その頃の道は舗装されていない砂利道で、車などは走っておらず荷車ぐらいのものでした。辺りも大きな木が茂っていて薄暗いところもあり怖い思いもしました。

西野には日が傾く頃に着き、親友の家に泊めてもらいました。開田は夏でも涼しく、歩いていても汗すらかかなかったように思います。

親友の家は商売をしていて、遊びながらお店のお手伝いをして楽しい時間を過ごしました。

その親友も今はこの世にはおりませんが、その頃の楽しい思い出は今でも私の心の中に生きています。



上松保育園児との交流



中学生の福祉体験

正月

岩本 實

私は上松の生まれです。

最近あまり雪が降らなくなりましたが、私の子供の頃は上松でも今より雪が降って積もったように思います。友達と雪だるまを作ったり竹スキーで遊んだ思い出があります。

お正月には家族が集まってお祝いをし、兄達とカルタやトランプそれにみかん釣りをしたりしました。

でも一番の楽しみはやっぱりお年玉です。

お正月が明けると八幡神社の広場にダルマや正月飾りを山のように積み上げどんどこ焼きをして、そこでお餅を焼いて食べました。

ここ木曾寮でもお正月が明けると、中庭でどんどこ焼きをするので、子供の頃の楽しかったことを思い出します。

お正月の思い出

古瀬 妙子

十二月になるとお正月に履く下駄(色の付いた塗り下駄)を買ってもらい、友達同士で見せ合うのがとても楽しみでした。

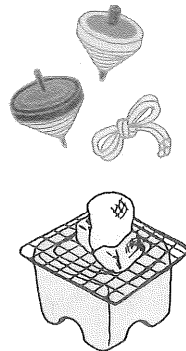
一月元旦には着物と袴、それに新しく買ってもらった下駄を履いて学校に行き新年の挨拶をした後、校長先生から天皇陛下のお言葉を讀んでもらい、先生のピアノ伴奏で「年の初め」を大きな声で歌い、ノートをもらって帰りました。

その頃のお正月は雪が沢山降り、朝早くから親たちが雪をかいてくれて、細いつり橋を渡って学校に通っていました。そのつり橋にはすき間があり、下の川が見えて、今思えば大変危険な思いをして学校に通っていたと思います。

当時は一軒に子供が五、六人居るのが普通だった時代で、子供でも家の仕事を手

伝ったり弟や妹の子守りもさせられました。

雪が降ると兄たちが作ってくれたソリで遊び、遊び疲れると家に戻り囲炉裏でお餅を焼いて食べて、お腹がふくれると再び外に遊びに行きました。おやつと言えば、自家製の干し柿や栗でした。お正月が来るたびに子供の頃を思い出します。



お誕生おめでとう

今年の目標

佐々木 幸栄

私は右足に力が無く、左足に比べると少し短いため自分で歩くことができませんでした。

木曾病院のリハビリの先生に見てもらい、木曾寮の看護師さんに手伝ってもらって歩く練習を始めました。

以前は、自分の部屋まで車椅子で迎えに来てもらい、ベッドから車椅子へ移るのがやっとでした。支援員さんに車椅子を押してもらって食堂やお風呂に行っていました。新しい養護に移ってからは、二本の手すりの間を歩く練習を始めました。

足の長さを揃えるために新しい靴を注文してもらい、毎日二本の手すりの間を、午前中に二往復、午後に二往復歩いていきます。その間看護師さんや支援員さんに見守ってもらっています。

今は部屋の中にポータブル

トイレを置いていますが、車を押しながらも歩けるようになれば自分でトイレに行きたい。それと大好きな寿司やうどんを食べに行きたいです。



仲良し4人組



今年の収穫(じゃがいも)

中国のお正月

支援員

栃木 春 香

日本では年末からお正月を迎える準備で大変忙しいですが、私の生まれた中国では、お正月には何もありません。

中国のお正月は旧暦の一月一日ですから、今年のお正月は二月三日になります。

お正月と言えども何でもお餅をついて食べますが、中国では餃子です。たくさん料理を囲んで、一晩中にぎやかにお酒を飲んでごちそうを食べていると十二時になります。みんな一斉に外に出て爆竹をならし、零下二十五度ほどの寒さの中で、近くの友人や親戚の家に新年の挨拶に行きます。挨拶の言葉は「新年好」又は「過年好」と言いますが、日本の「新年おめでとうございます」と同じです。

数日間はとてもにぎやかに過ごします。十五日正月に

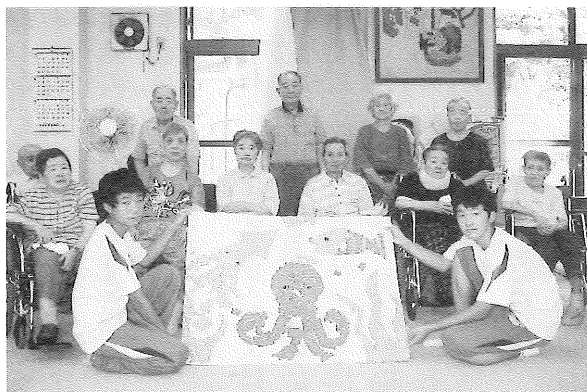
は、餅米の粉でできたおだんごを食べます。それに私の生まれたハルピンは、十二月から二月末頃まで氷祭りが開催されます。これは氷彫で、町中が氷の彫刻でいっぱいになります。

今では外国の人達も大勢観光に來ています。

私は日本に來て十年になりますが、毎年冬になると思い出しております。日本の生活にも慣れ、みなさんと一緒に仕事ができる、私は今とても幸せです。これからも頑張つて一層良い仕事をするよう努力しますので、どうかよろしくお願い致します。



散歩に行ってきました。



中学生との交流です



手芸クラブ 細かい作業です



サンタさんからのプレゼント



今年も立派な門松ができました

春夏秋冬

所長 下沢孝一

前回、イタリアを旅したのは、もう十五年ほど前のこと、その後、なかなか縁がなかった。初めて訪れたトレビの泉で、いくら小銭(当時は「リラ」)が無いからといってもイギリスのポンドの残りを投げ込んで、泉の神様の怒りが収まるのに少し時間がかかったということか。

今回の旅は、ローマから南へ、アルベロベッロの白い街並みやポンペイの遺跡、アマルフィの海岸など多くの世界遺産があり見所は多い。「広いなー。」この国に持つていた印象が、少しずつ変わっていく。

旅の最後は、ナポリでのフリータイム、夕食は、数人で市内のレストランに出かけた。メニューには載っていない念願の「イカ墨のパス

タ」、無理をお願いしていただけばもう言う事はない。また、ヌーボーながら安くておいしいワインなど、食文化のレベルの高さを感じさせられた。

よくイタリアは、「泥棒の国」だとか、イタリア人は、とりわけ南へ行けばいくほど、のんびりしているといわれる。最近では、EU経済圏の一員としてそんなこともいつていられないようだが。いずれにしても、他国の文化やそれぞれの人生活の違いを理解することは一朝一夕にはできない。

さて、木曾寮にお世話になって三年が経とうとしているが、当初予定していなかった大きな出来事があった。昨年秋、木曾寮の特養部門が廃止となったことである。

結果的には、廃止となった特養施設を活用し新養護として再スタートを切ることと

なった。この間、財政的な支援を含めて、多くの方々にお世話になったことは感謝の念に耐えない。

養護老人ホームの入所には一定の基準があるが、簡単にいえば在宅では自立して生活していけない人を、行政が福祉施策として措置入所させるものである。

木曾寮の入所待機者数は、このところ五十名前後を推移している。この数字は、今後ますます過疎化と高齢化が進む木曾においてどうなっていくのだろう。

とりあえず、我々団塊の世代が大量に定年を迎える時代だそうである。また、地域を見渡すと、後継者のいない老人のみの世帯がなんと多いことか、空恐ろしくなる。

経済的な発展にばかり眼を向けてきた結果、気が付いてみたらいわゆる中山間地を中心に地域社会が崩壊していた

のでは、他国のことを「あの国は、貧しい。」だとか、あれこれお言う資格はないのだろう。

木曾寮に勤務して思うことは多いし、また、たくさんのかたを学ばせていただく機会が与えられたことに感謝したい。

木曾寮が、福祉の一翼を担う施設として、地域の人々とともにこれからも歩みつづけることを願うものである。

平成二十三年新春



カゼルタ王宮にて



生け花クラブです



開田へバスハイキング



納涼会 浴衣姿で木曾踊り



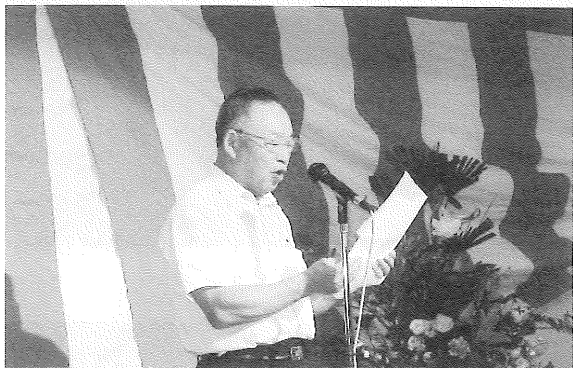
老人クラブより雑巾をいただきました

木曾寮行事メモ

H 22 年 7 月 ~ 12 月

木曾寮行事メモ																																																									
H 22年7月～12月																																																									
7 / 5	7														7 / 5	10 / 4	26	24	22	15																																					
参院選挙不在者投票	バスハイキング														誕生会(栗ご飯とさしみ)	彼岸供養	上松町民生委員相談会	しらかば喫茶	特養利用者新施設への移行(6日まで)	バスハイキング一班	誕生会(まつたけご飯)	イベント食(手打ちそば)	上松中学校福祉体験①	バスハイキング二班	苦情解決委員相談日	上松中学校福祉体験②	屋外活動日	木曾看護学生との交流会	環境整備の日	上松町民生委員相談日	家族会相談日	しらかば喫茶	イベント食(握り寿司)	やまばと楽団慰問	誕生会とクリスマス会	年末大掃除週間	ケーキ作り&	しらかば喫茶	忘年会&お年取り	年越しそば																	
7 / 5	7														11 / 4	28														27	26	22	20																								
特養家族会説明会	誕生会(うなぎご飯)	福島中学校福祉体験	鹿島神社祭礼(獅子舞)	苦情解決委員相談日	しらかば喫茶	大桑中学校福祉体験	布団乾燥	夜間避難訓練	上松町民生委員相談日	県知事選挙不在者投票	木曾寮納涼会	お墓の掃除	お盆の法要	終戦記念日(すいとん)	誕生会(そうめん)	バスハイキング	(王滝・牧尾ダム)	しらかば喫茶	防災の日	上松保育園児交流会	屋外活動日	木曾寮敬老会	特養閉所式	法話(大桑村定勝寺)														誕生会(まつたけご飯)	イベント食(手打ちそば)	上松中学校福祉体験①	バスハイキング二班	苦情解決委員相談日	上松中学校福祉体験②	屋外活動日	木曾看護学生との交流会	環境整備の日	上松町民生委員相談日	家族会相談日	しらかば喫茶	イベント食(握り寿司)	やまばと楽団慰問	誕生会とクリスマス会	年末大掃除週間	ケーキ作り&	しらかば喫茶	忘年会&お年取り	年越しそば
9 / 1	29														12 / 7	29	28	27	26	24	15	10														31	30	27																			
上松保育園児交流会	屋外活動日	木曾寮敬老会	特養閉所式	法話(大桑村定勝寺)														誕生会(まつたけご飯)	イベント食(手打ちそば)	上松中学校福祉体験①	バスハイキング二班	苦情解決委員相談日	上松中学校福祉体験②	屋外活動日	木曾看護学生との交流会	環境整備の日	上松町民生委員相談日	家族会相談日	しらかば喫茶	イベント食(握り寿司)	やまばと楽団慰問	誕生会とクリスマス会	年末大掃除週間	ケーキ作り&	しらかば喫茶	忘年会&お年取り	年越しそば																				

木曾寮敬老会・特養閉所式が盛大に挙行されました。



木曾広域連合長の式辞



上松町長より敬老のお祝



列席された来賓の方々



利用者と家族の皆様



南新一さん 青山たか子さんの歌謡ショー

宿直の夜
佐野 明

天に星老人ホームに

聖樹の灯

介護師の声こぼれくる

廊凍つる

凍える手息吹きかけて

夜の介護

前職にもどりゆく貴君

秋月夜

爽籟や貴君

移動する新天地

特養老廃止に

移動秋夕焼

縮小に移動の

貴女や菊香る

復職のかなわざる

貴女鰯雲

木曾寮 美味しい献立

今年は風邪が流行することもなくみなさん元気に新年を迎えられました。
 まだまだ寒い日が続くので、食事前には手を洗って消毒をする・うがいをする・食事をしっかり食べる等の予防を心がけ、風邪をひかずに過ごしていただきたいと思います。
 今回は木曾寮のお正月の献立を紹介します。

	朝 食	昼 食	夕 食
1 月 1 日 (土)	ご飯 味噌汁 ひじき入り卵焼き でんぶ 白菜漬 牛乳	お雑煮 おせちもりあわせ (数の子・おた ふく豆・海鮮市松・若鶏八幡巻など) ブロッコリーとえびの炒め物	ご飯 ぶりの照煮 煮しめ 千切りサラダ
1 月 2 日 (日)	ご飯 味噌汁 しらす干し おくらのおかか和え 梅干し ヤクルト	茶碗蒸し おせち盛り合わせ (豆きんとん・ 紅鮭昆布巻・帆立の照煮など) ごま風味炒め 干柿	ご飯 すいとん汁 きんぴら大豆 とろろ芋
1 月 3 日 (月)	ご飯 味噌汁 梅なめ茸 黒豆煮豆 千枚漬 ジョア	ほたてご飯 みそ汁 刺身 煮りんご	ご飯 ビーフン炒め さつま芋のいとこ煮 紅白なます
1 月 4 日 (火)	ご飯 味噌汁 炒り玉子 鶏ごぼう炒め 野沢菜漬 牛乳	ご飯 松風焼 吸物 ポテトサラダ	ご飯 焼き魚 (甘塩鮭) かぶとがんもの煮物 いんげんのごま和え
1 月 5 日 (水)	ご飯 味噌汁 昆布豆 松前漬 白菜漬 牛乳	煮込みうどん 厚焼き玉子 めた きんかん甘煮	ご飯 生姜炒め 大根の煮付 くるみ和え
1 月 6 日 (木)	ご飯 味噌汁 明太子 切干大根の煮付 梅干し ジョア	ご飯 ポテトコロッケ のり汁 甘酢和え	ご飯 筑前煮 白菜と厚揚げの旨煮 ブロッコリーのツナ和え
1 月 7 日 (金)	ご飯 味噌汁 なめ茸茶漬 赤貝味付け かぶ漬 牛乳	七草がゆ 鶏肉の照煮 さつま芋の人参サラダ いちご	ご飯 鯖の生姜煮 豆腐の卵とじ 辛子和え

献立から簡単に作れるレシピを紹介します。

セロハンバーグ

材料 (4 人分)

豚ミンチ…200g、セロリ…40g、白はんぺん…12g
 塩こしょう…少々
 (かたいうならつなぎにパン粉や牛乳を入れてください)

作り方

1. セロリはみじん切り、はんぺんはあらみじんに切ります。

2. 豚ミンチをよく練り、セロリとはんぺんを入れて混ぜます。
 3. ハンバーグのようにまるめ油をひいたフライパンで焼けばできあがりです。

※セロリとはんぺんのハンバーグなのでセロハンバーグと言います♪はんぺんが入るのでもちっとした食感で普通のハンバーグよりさっぱりと食べられますよ。おためし下さい!!

木曾寮行事予定

平成 23 年 1 月～6 月

一月

新年初顔合わせ
正月ゲーム大会
まゆ玉作り

どんど焼き

映画会・ビデオ

誕生会と新年会 (すき鍋)

しらかば喫茶

屋外活動日

上松町民生委員相談日

二月

節分豆まき

イベント食 (握り寿司)

室内ゲーム大会

誕生会 (おでん)

映画会・ビデオ

しらかば喫茶

屋外活動日

三月

彼岸供養

映画会・ビデオ

カラオケ大会

誕生会 (海鮮ちらし寿司)

家族相談日

布団乾燥

講演会 (法話)

しらかば喫茶

屋外活動日

上松町民生委員相談日

四月

桃の節句

誕生会とお花見会

(幕の内弁当)

春のバス旅行 (日帰り)

苦情解決委員相談日

寮外環境整備

しらかば喫茶

屋外活動日

五月

バスハイキング

映画会・ビデオ

誕生会 (お赤飯)

春の大掃除

しらかば喫茶

屋外活動日

上松町民生委員相談日

六月

端午の節句

ほう葉巻作り

家族相談日

映画会・ビデオ

誕生会 (巻き寿司)

バスハイキング

講演会 (法話)

臨川寺草取り

寮内美化活動

しらかば喫茶

屋外活動日



ボランティアさんありがとう

ボランティアの皆様

平成 22 年 7 月～12 月

上松町ボランティア連絡会・傾聴ボランティア木曾・上松町民生児童委員会・芙蓉会・木曾町民生児童委員・上松中学校・福島中学校・大桑中学校・鹿島社獅子舞・定勝寺住職・長野県視覚障害者福祉協会木曾支部・山鳩楽団・木曾人権擁護委員木曾支部・上松町民舞の会・林下妙子・岡本計・匿名希望 (敬称略) 所属団体名を掲載させていただきました。ありがとうございました。

編集後記

明けましておめでとうございます。昨年の十月に特養部門が廃止され、十一月から養護老人ホーム木曾寮として新たにスタートいたしました。これからも御家族の皆様、地域の皆様、各関係機関の皆様との絆を大切にしてまいります。

副所長 下山 貢