

## 木曽寮のユニットケアについて

木曽寮では、特養の平成 15 年度の施設目標として平成 15 年 10 月から「ユニットケア」導入を目指して取組みを進めています。

### ユニットケアとは

お年寄り一人一人の生活のリズムに併せグループ化し、木目細やかなケアを行う手段を「ユニットケア」といいます。

### 具体的内容

**(特別養護老人ホームを対象としています。)**

#### (1) ユニット分け

お年寄りを 2 つのグループに分けます。

職員も 2 つに分け特定のグループの介護を担当します。

#### (2) 環境づくり

小規模な空間作りを進めます。

家庭的な雰囲気作りを目指します。

#### (3) ケアの見直し

業務中心から利用者の暮らしを中心に据えたケアに移行します。

・好きな時間にゆっくりと入れるお風呂。(試行中)

・ゆったりとした食事。(試行中)

・利用者のリズムに合わせた排泄介助 等  
心に寄り添うケアを目指します。

・利用者が何を望んでいるかを察知する体制づくりと職員の意識改革。

・介護者がいつもそばに居て、お年寄りが安心出来る雰囲気作り。

### 今後の取組み

#### (1) 勤務体制の整備

利用者の必要とする時間に必要なスタッフをそろえる為の新勤務シフトの試行 (8月~9月)

食事時間の見直しと調理勤務シフトの見直し (4月目標)

養護棟でのケアの見直し

職員の資質向上と意識改革

・研修への積極的参加 (実施中)

・資格取得の勧め (実施中)