

# 木曾における暮らしと介護に関する 意識および実態調査

松本短期大学 介護福祉学科  
岡村 裕

# はじめに

調査の目的・意義

調査方法、調査結果の分析方針

報告方法

# 調査項目

## 基本属性

そなえといえる行動の状況

介護保険制度に対する理解・意識・利用状況等

暮らしの中の危機的出来事の経験、意識

可能と考えられる家族介護の内容・期間

老後を地域で過ごすにあたっての不安事項

# 調査対象者

40歳～65歳の木曽郡住民

木曽郡11町村の縮図となるように性別、人口構成割合を考慮し、3,000名を無作為抽出

## 調査方法

自記式調査票 / 郵送発送・郵送回収法

## 調査期間

2003年 10月 23日 ~ 2003年 11月 10日

# アンケートの回収状況

## 回収数(率)

1,497名 ( 49.9 % )

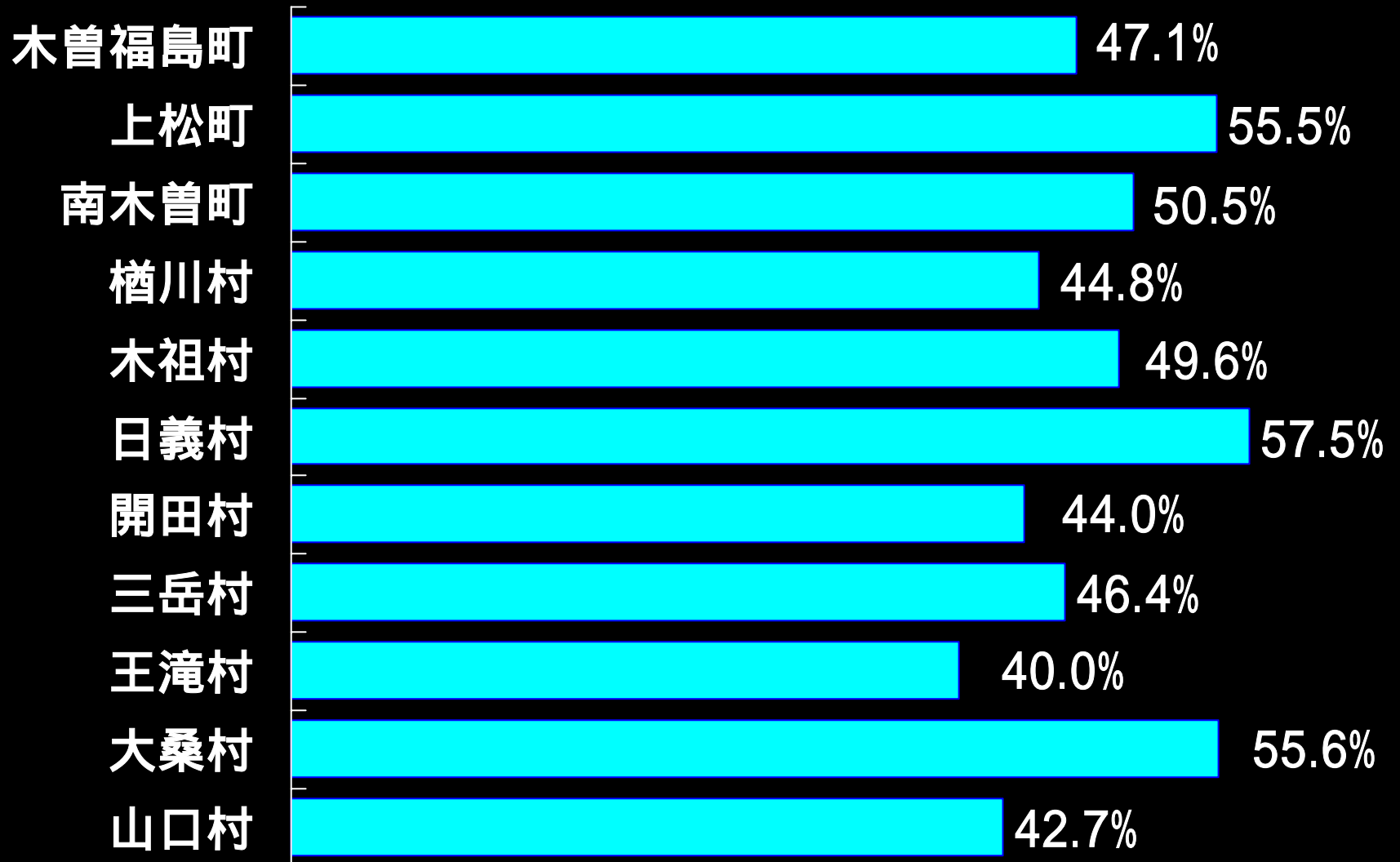
## 平均年齢

全体 : 53.2歳 ( 1,476名 )

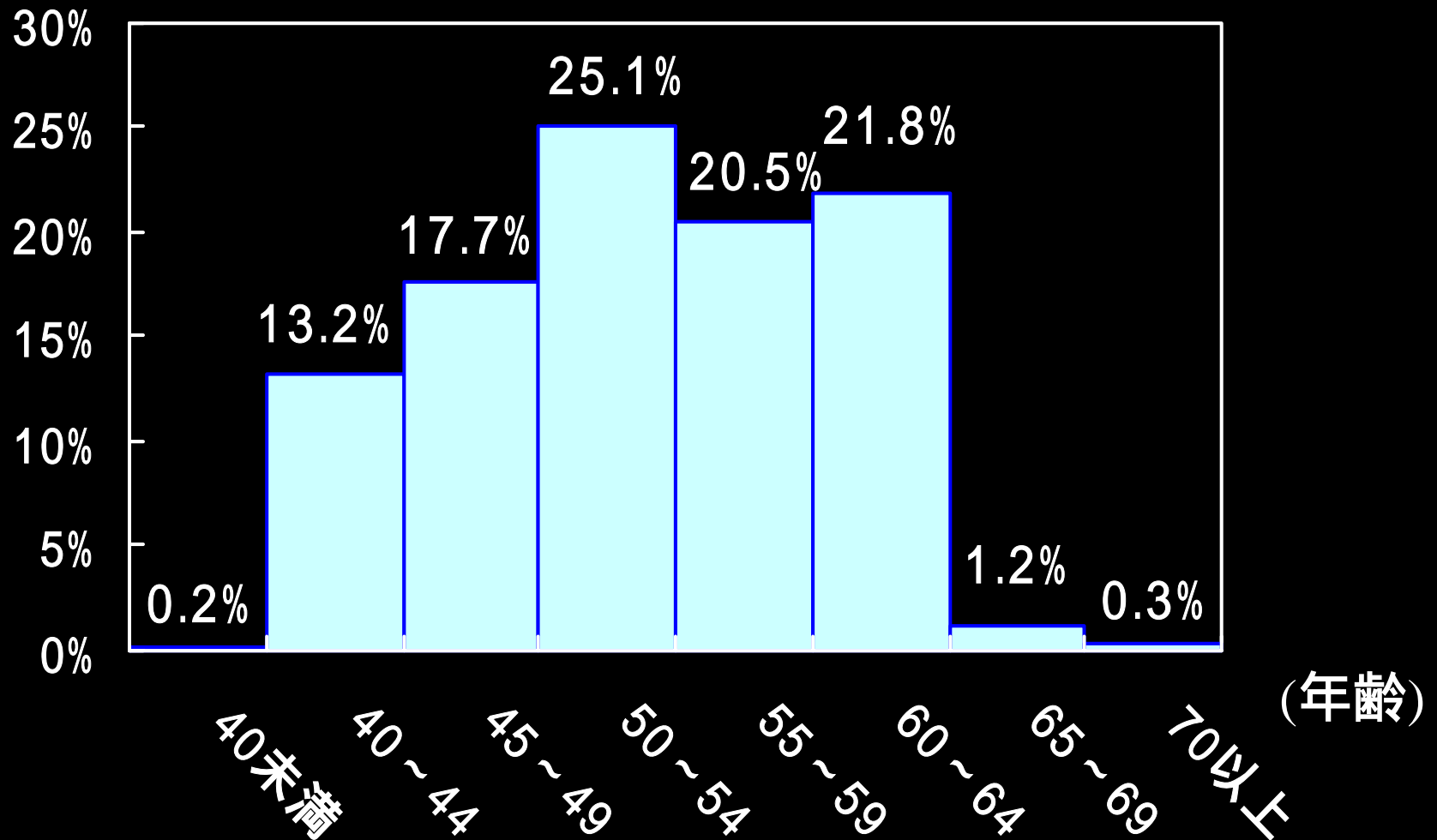
男性 : 53.3歳 ( 631名 )

女性 : 53.2歳 ( 837名 )

# 町村別回収率



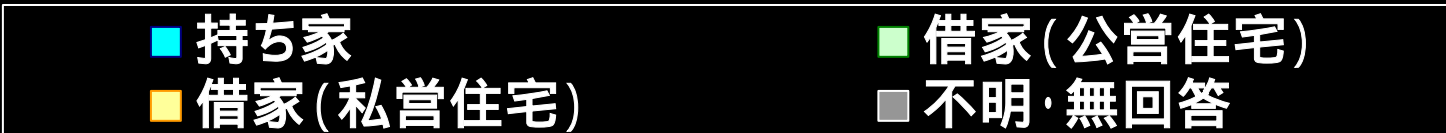
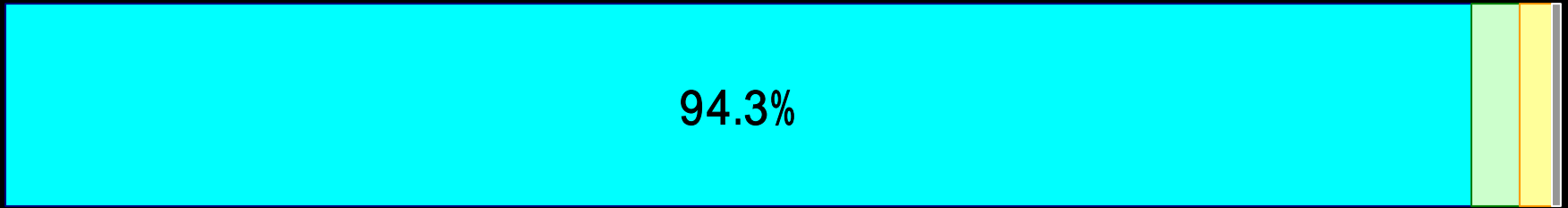
# 回答者の年齢分布



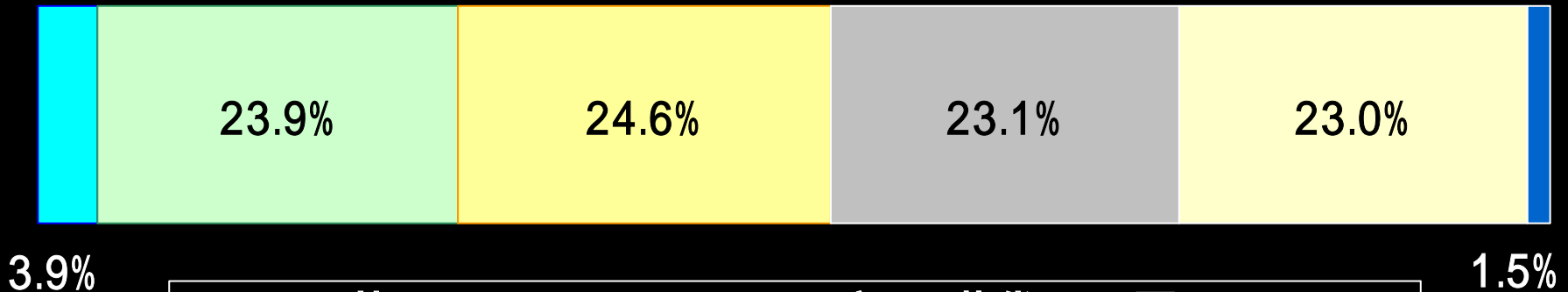
# 1. 回答者の基本的属性、特徴

## 住まいの状況

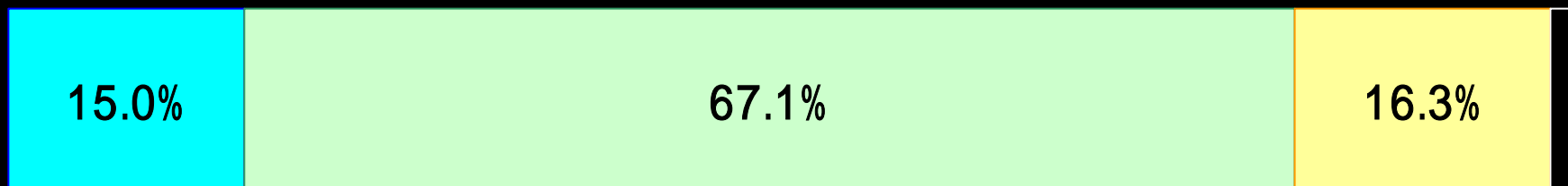
3.1%



## 同居家族



## 収入の状況



- 日常生活を送るのに十分な収入があり、満足している
- 日常生活に困窮しない収入ではあるが、不足を感じる
- 日常生活を送るのに十分な収入がない
- 不明・無回答

1.6%

## 趣味活動の有無



- 楽しみにしている趣味活動がある
- 今のところ趣味活動はないが、今後持ちたいと思う
- 趣味活動には興味がない
- 不明・無回答

1.3%

## 健康状態



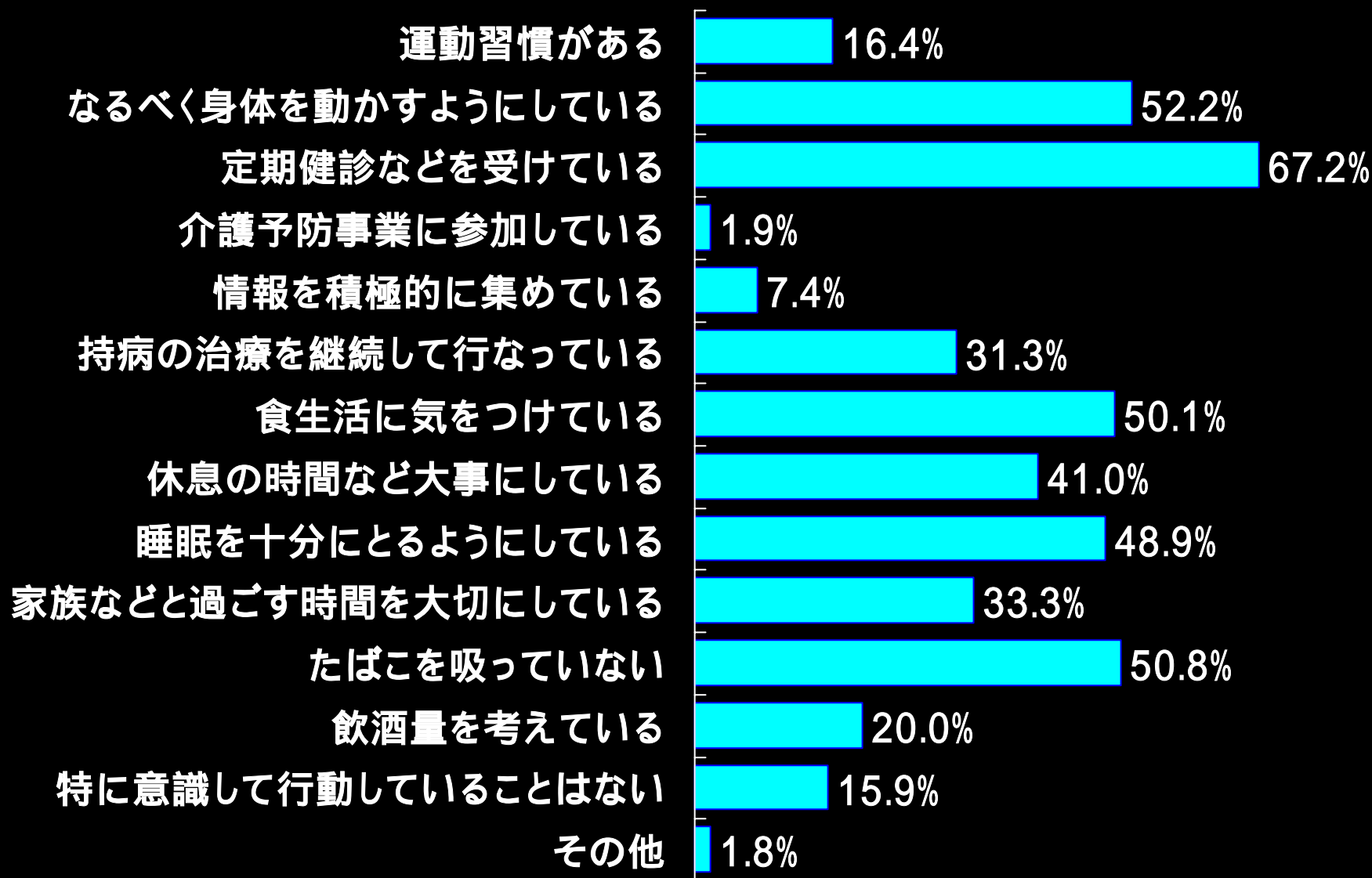
- とても健康だと思う
- 持病などはあるが、まあ健康だと思う
- 健康とはいえないと思う
- 不明・無回答

## 現在の生活

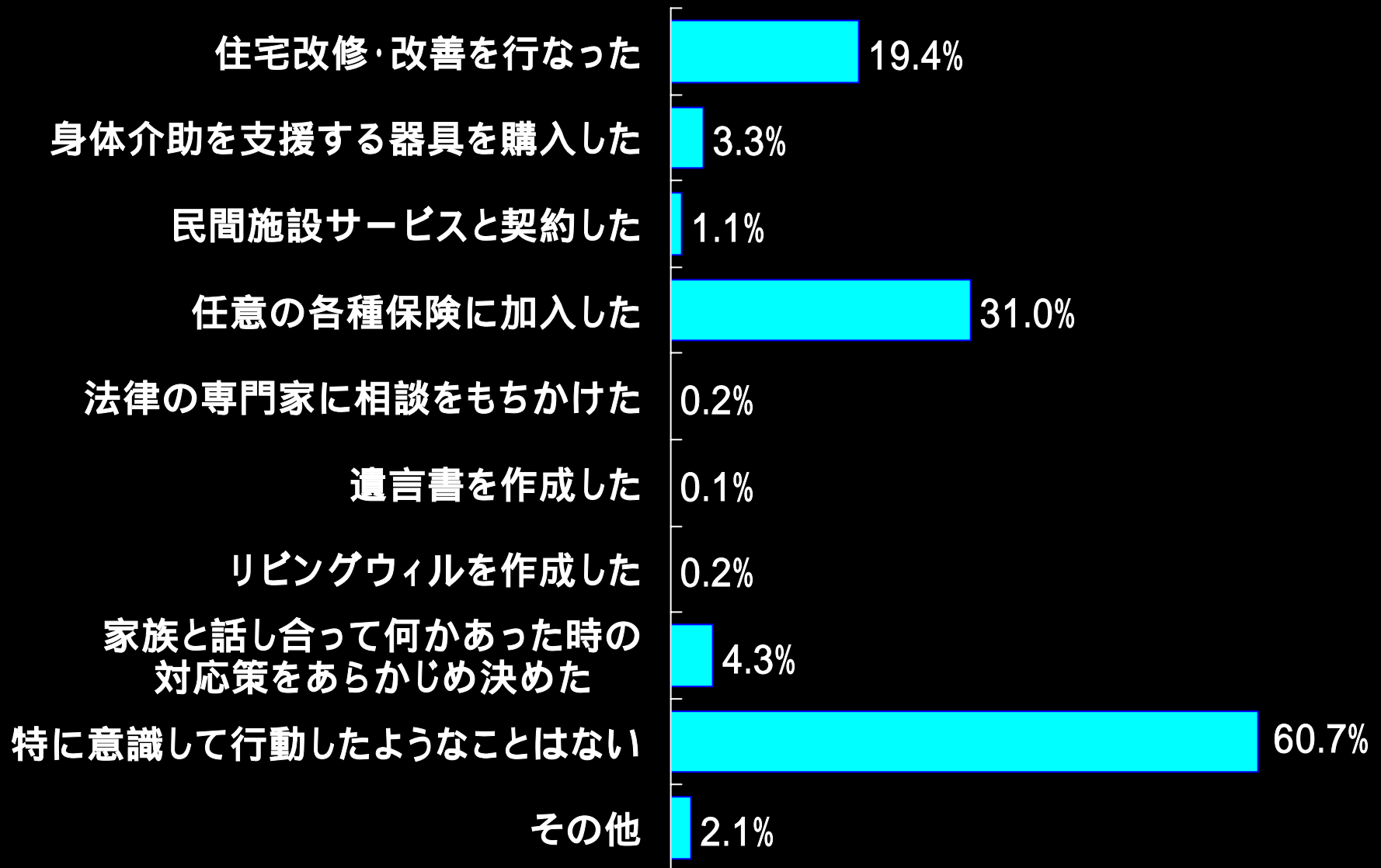


- とても充実していて毎日がたのしい
- たのしくもつらくもない
- 毎日がつらい
- 不明・無回答

## 病気や要介護状態を予防するために行なっていること



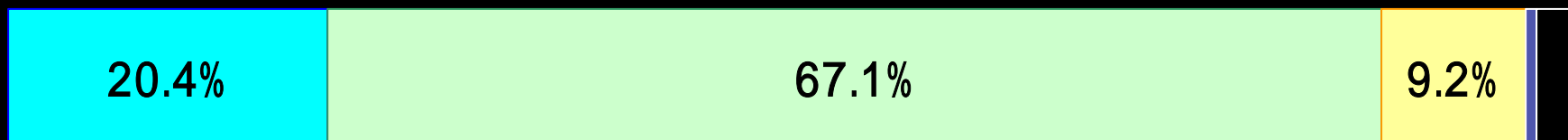
## 病気や要介護状態に備えて実際に行なったこと



## 2. 介護保険および 高齢者福祉制度に関する 意識、実態

## 福祉サービス利用に対する意識

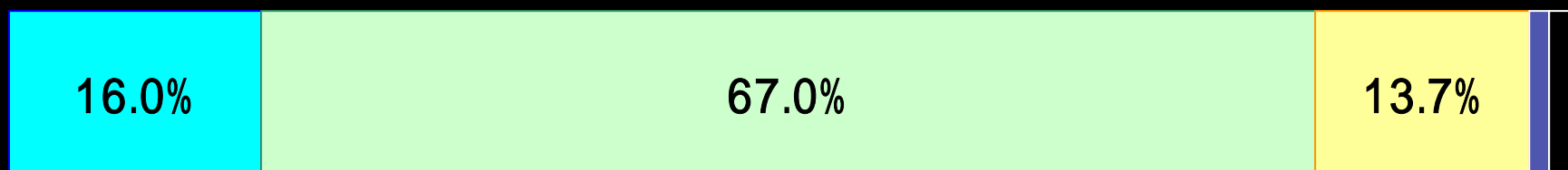
2.7%



- 利用できるものはすべて利用すべき
- 必要なものはすべて利用すべき
- 必要でもできる限り利用すべきでない
- 利用すべきでない
- 不明・無回答

## 回答者自身の介護保険制度利用に対する意識

2.1%



- 利用できるものはすべて利用する
- 必要なものはすべて利用する
- 必要なものでもできる限り利用しない
- 利用しない
- 不明・無回答

## 介護保険制度を知っているかどうか



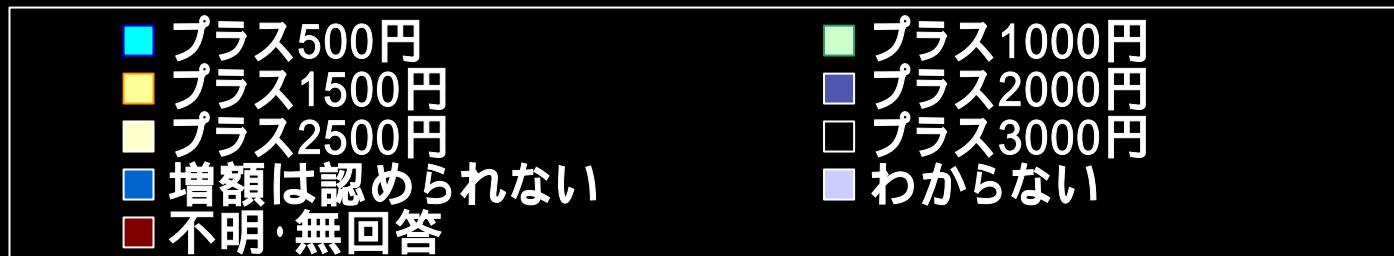
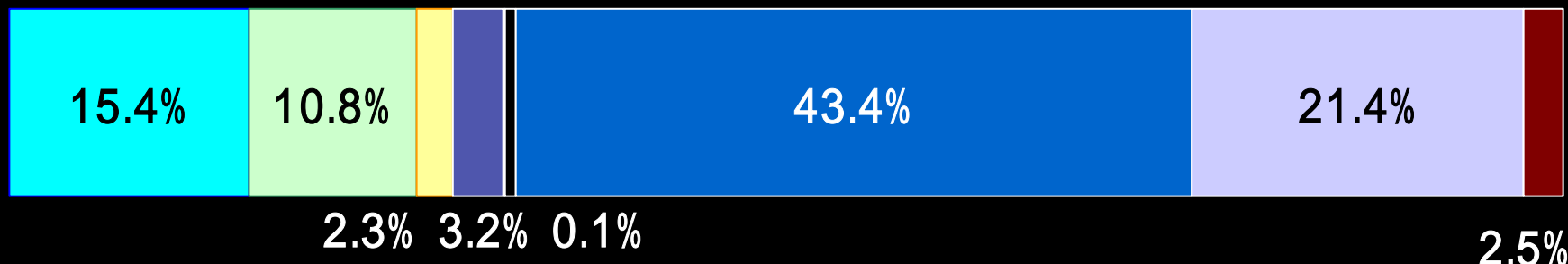
- 中身をよく知っている
- 中身は知らないが、保険料を支払っていることは知っている
- 名前だけは知っている
- 知らない
- 不明・無回答

## 介護保険料の望ましい負担者

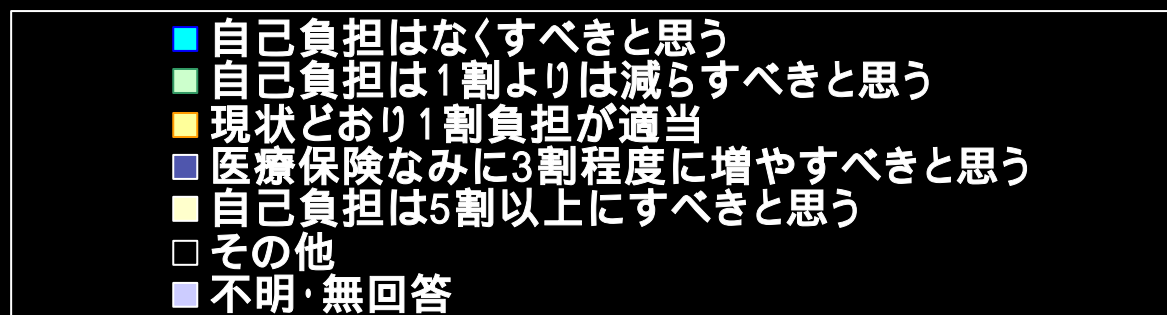
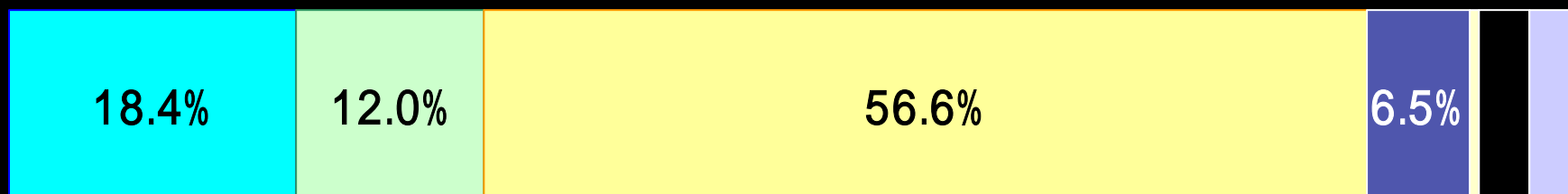


- 65歳以上の人々
- 40歳以上の人々
- 30歳以上の人々
- 20歳以上の人々
- 不明・無回答

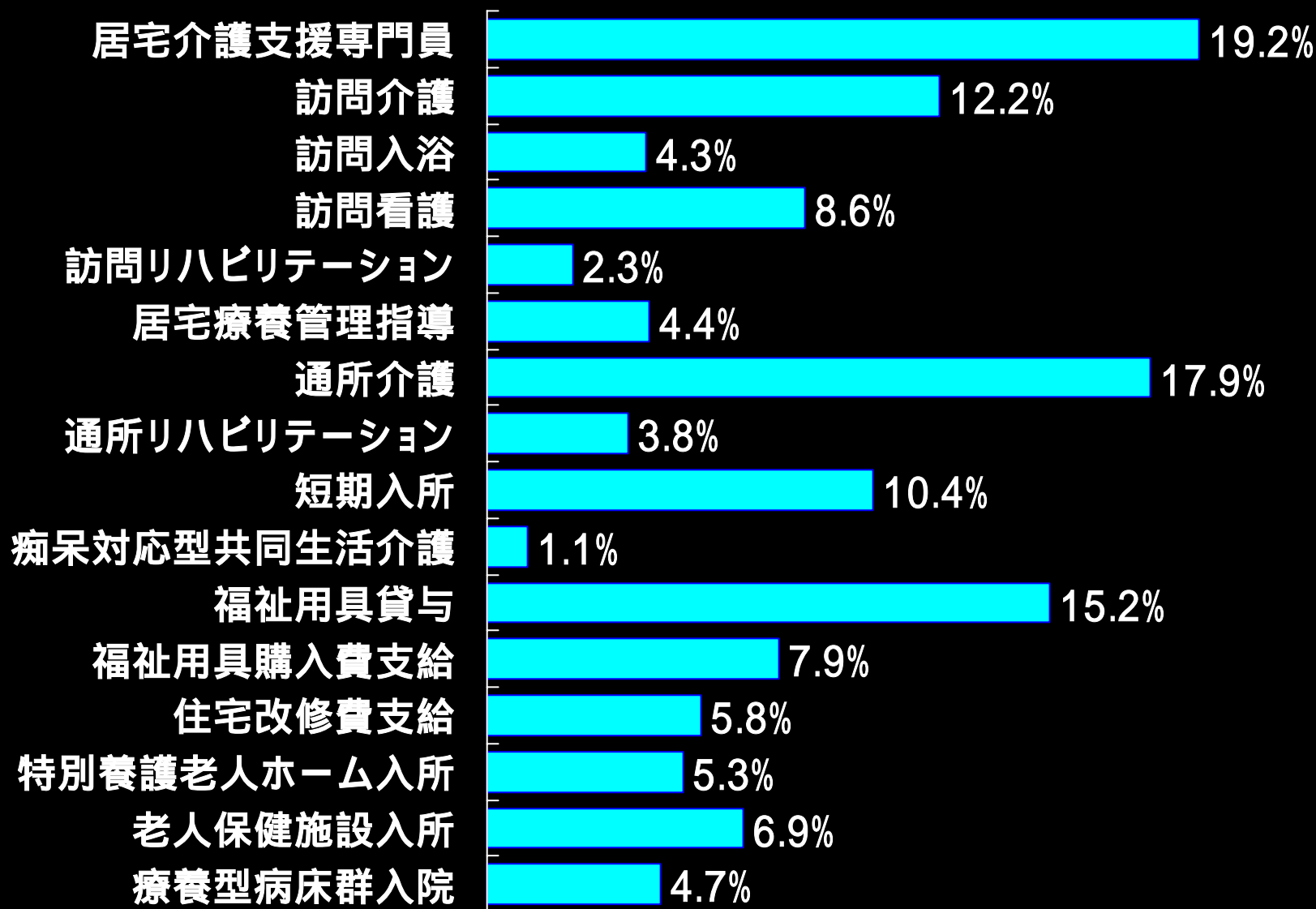
## 介護保険料として認められる負担増(月額)



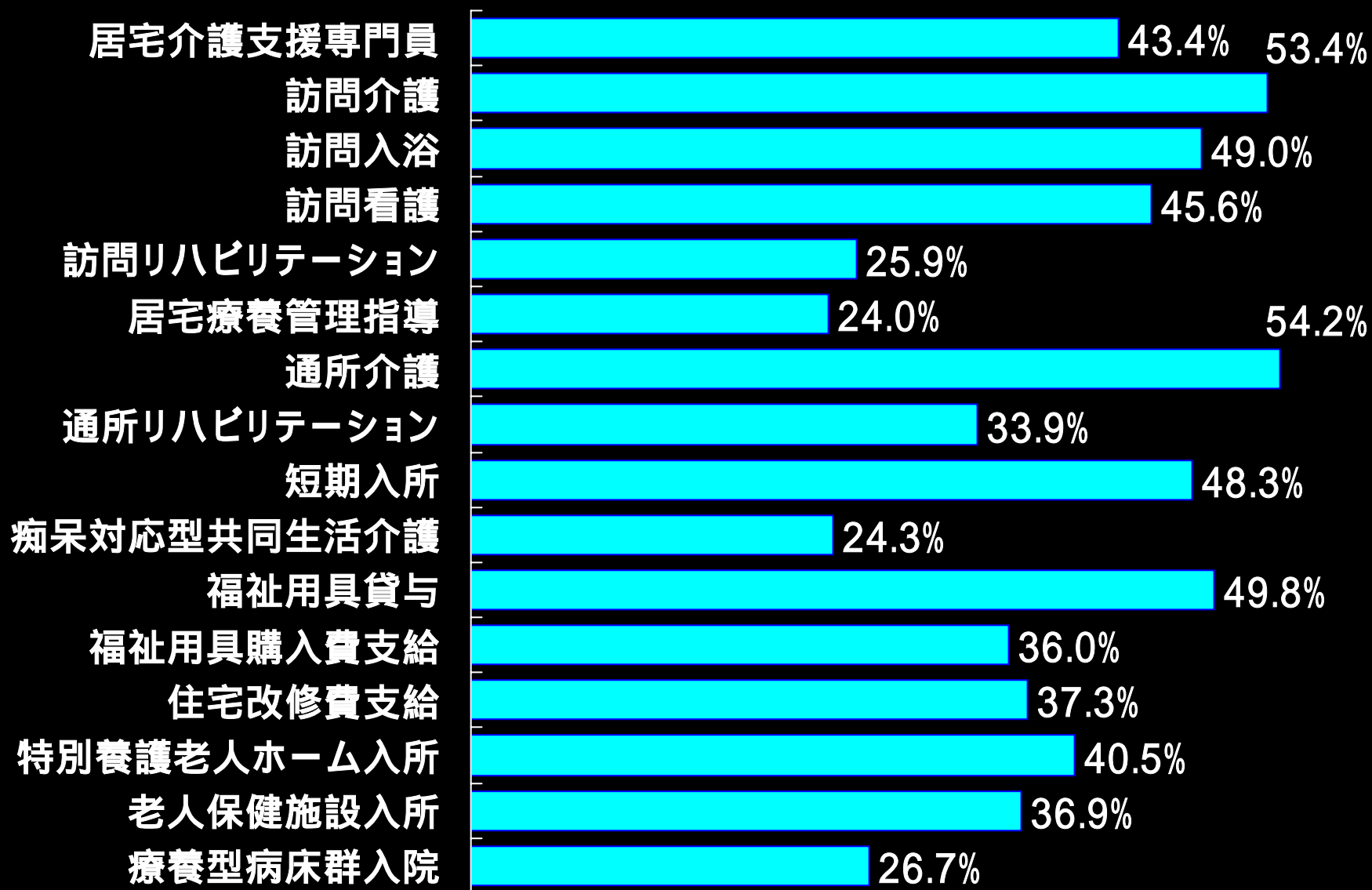
## 介護保険料の自己負担に対する考え



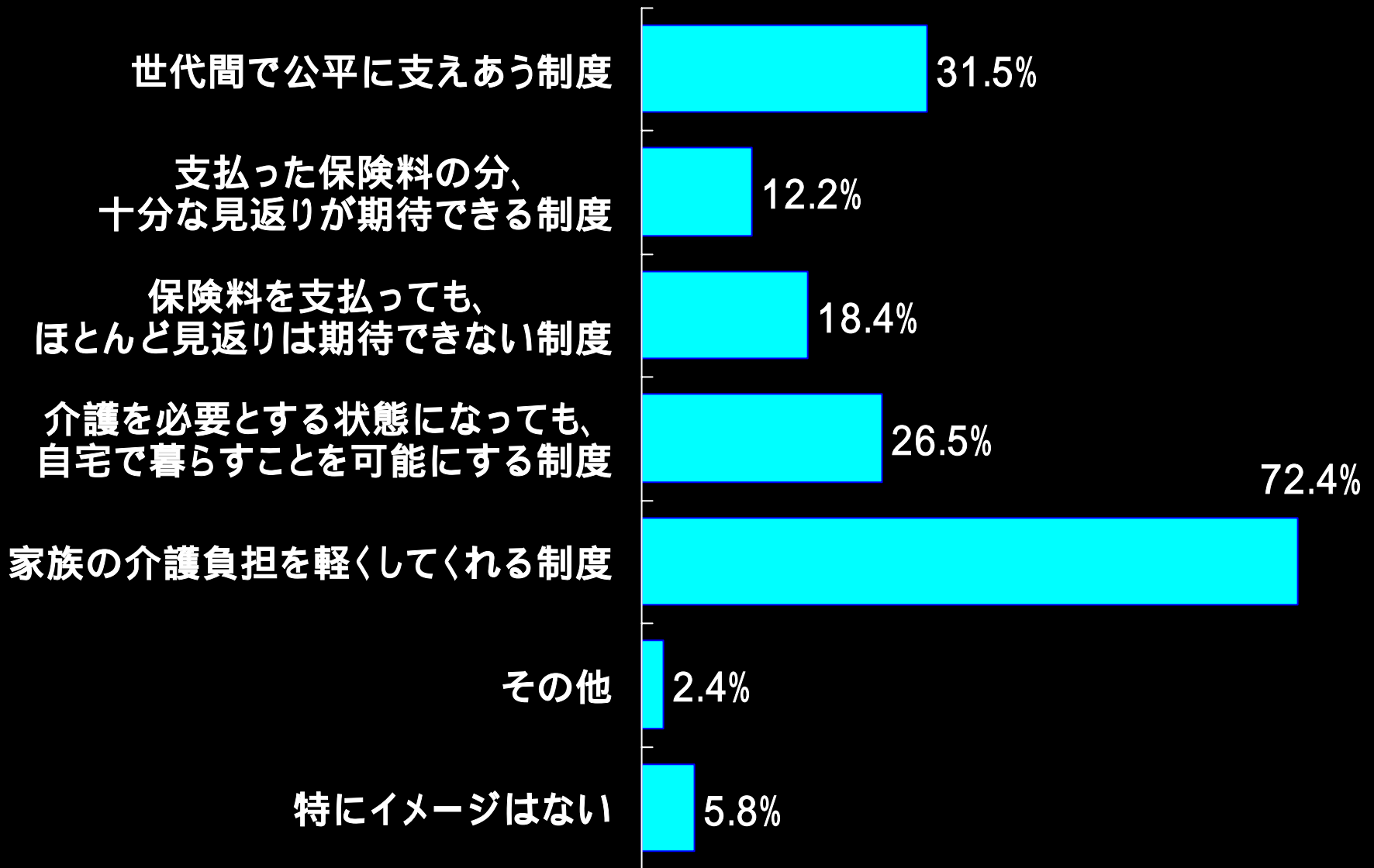
## 回答者または家族の各介護保険サービスの利用経験



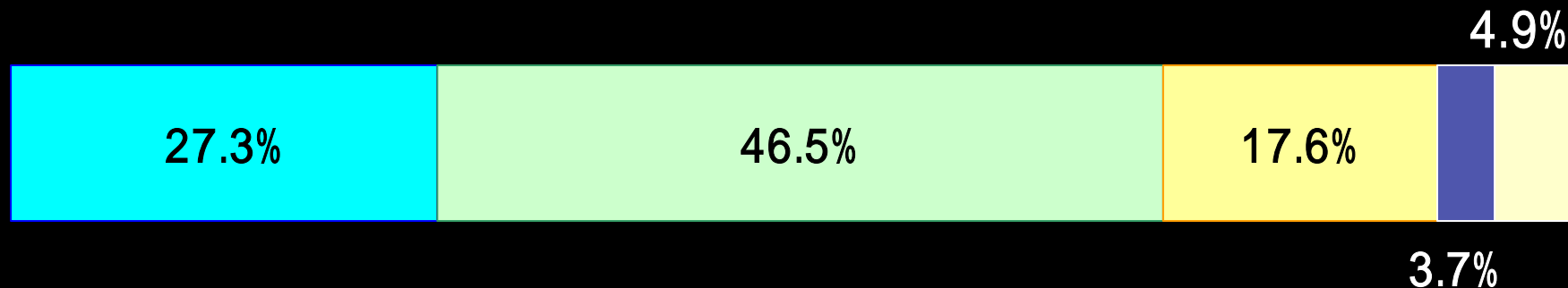
## 各介護保険サービスの内容に関する知識がある



## 介護保険制度に対するイメージ

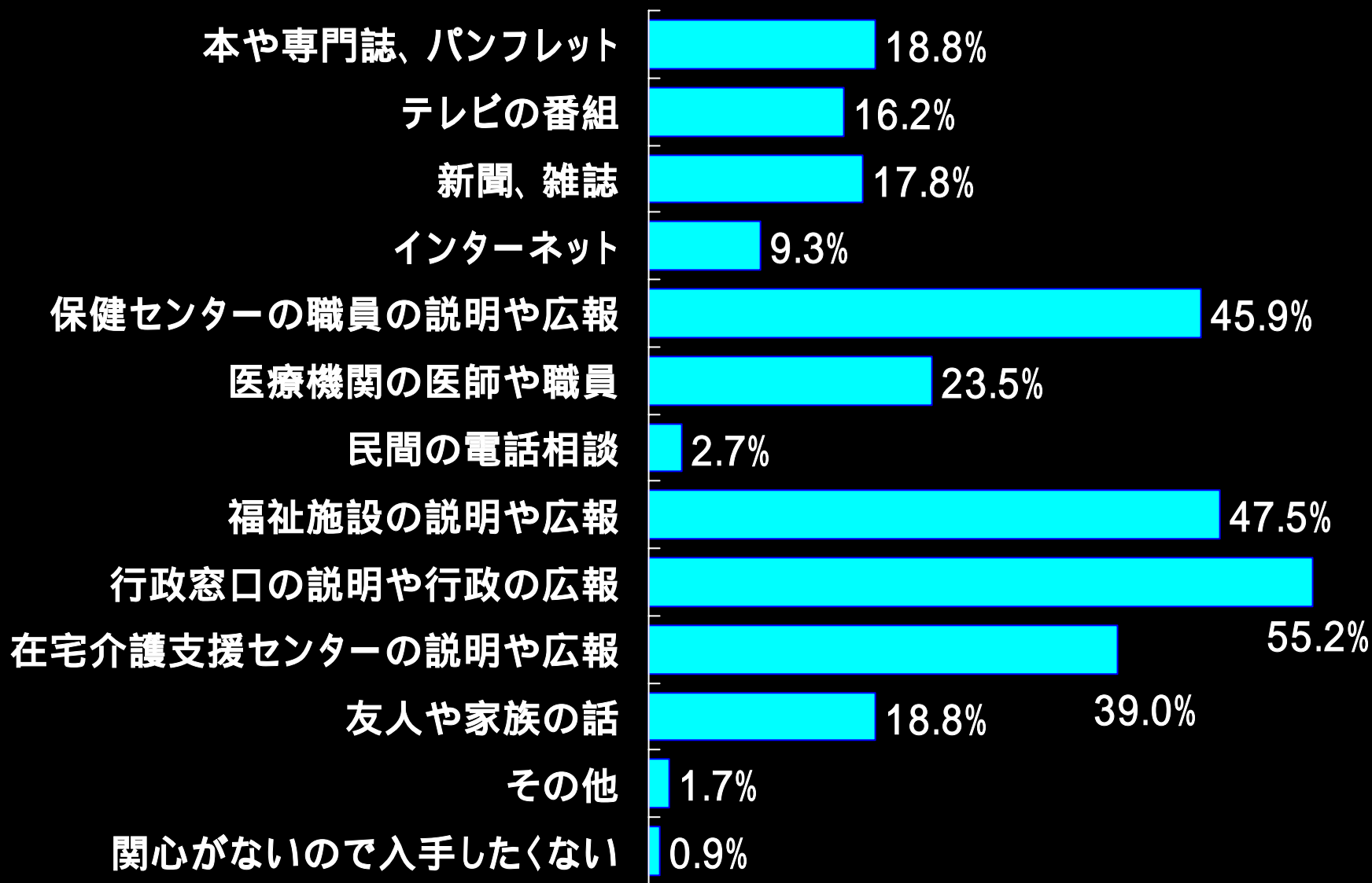


## 家族介護に対する現金給付についての考え

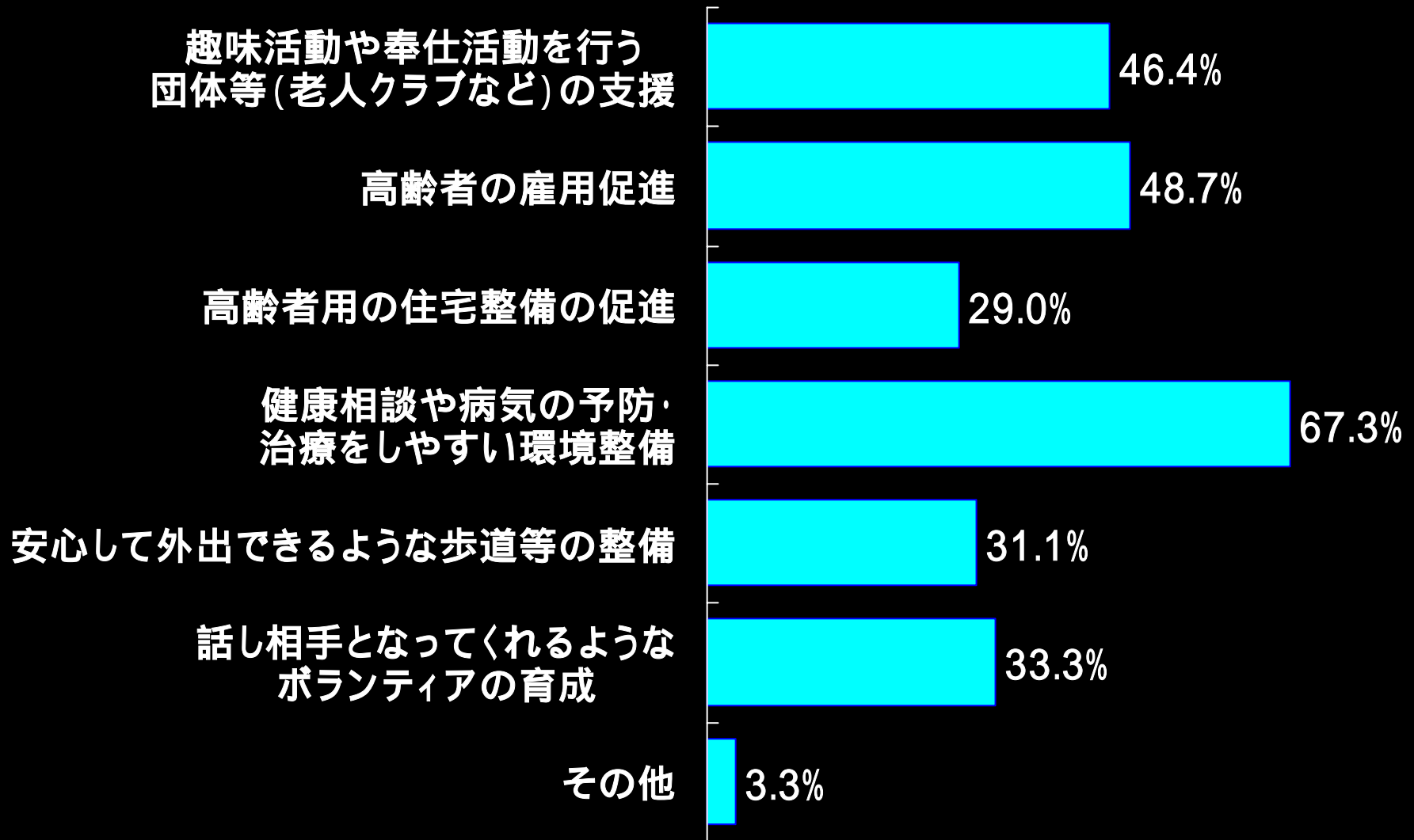


- |          |             |             |
|----------|-------------|-------------|
| ■ 全面的に賛成 | ■ どちらかという賛成 | ■ どちらかという反対 |
| ■ 全面的に反対 | ■ 不明・無回答    |             |

## 地域の介護サービスに関する情報の入手方法



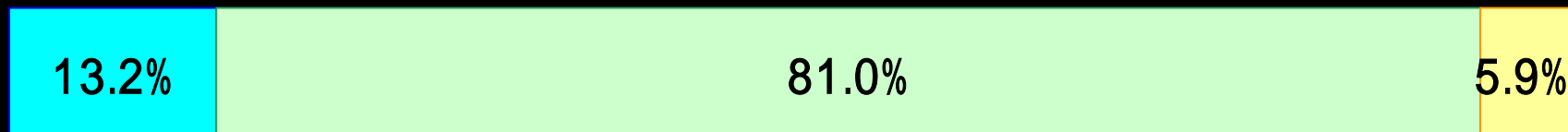
## 老後も生きがいをもって生活するために行政に望むこと



### 3. 暮らしの中の危機的出来事、 今後の生活に対する意識

## 長期的な通院や入院を要するような病気になる

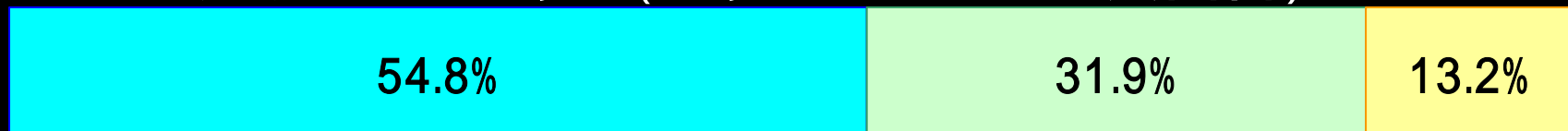
経験の有無(あり / なし / 無回答)



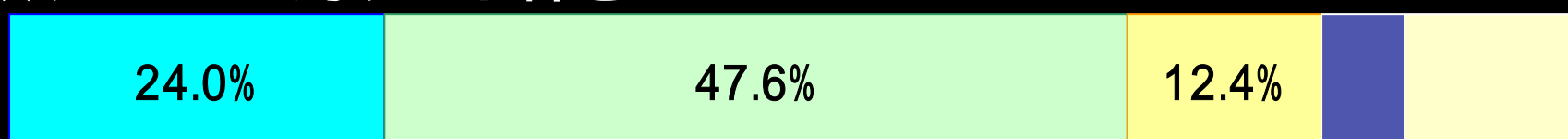
今後5年以内に経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)



75歳までに経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)



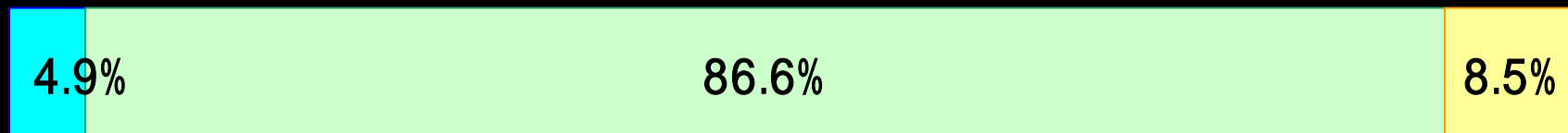
経験することに対する恐怖感



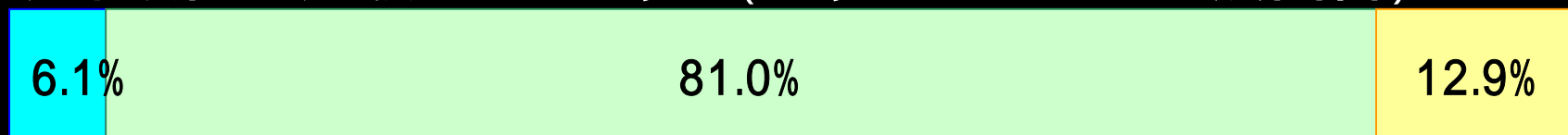
(非常に怖い / 少し怖い / あまり怖くない / 怖くない / 無回答)

## 好きなときに自由に近所に外出できなくなる

### 経験の有無(あり / なし / 無回答)



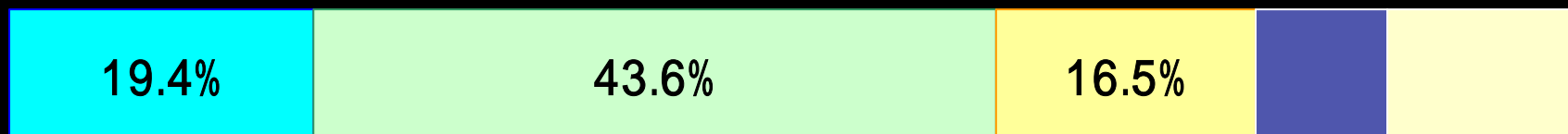
### 今後5年以内に経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)



### 75歳までに経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)



### 経験することに対する恐怖感



(非常に怖い / 少し怖い / あまり怖くない / 怖くない / 無回答)

# 病気のために好きな食べ物や飲み物が口にできなくなる

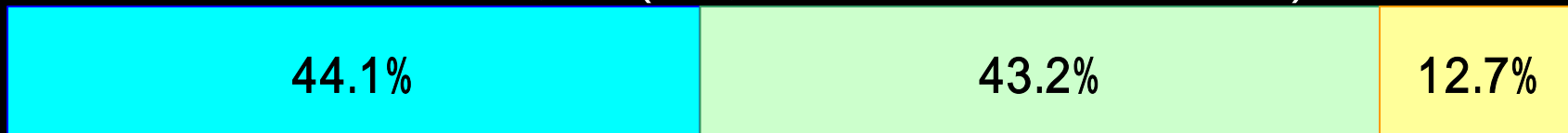
## 経験の有無(あり / なし / 無回答)



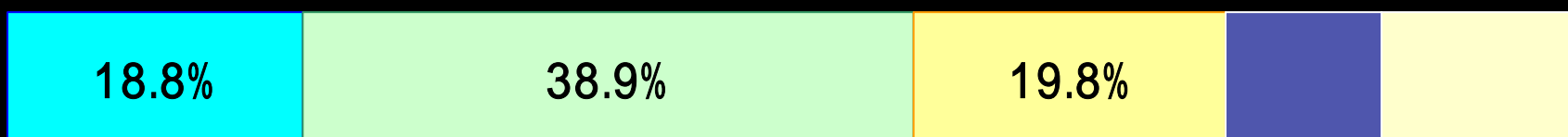
## 今後5年以内に経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)



## 75歳までに経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)



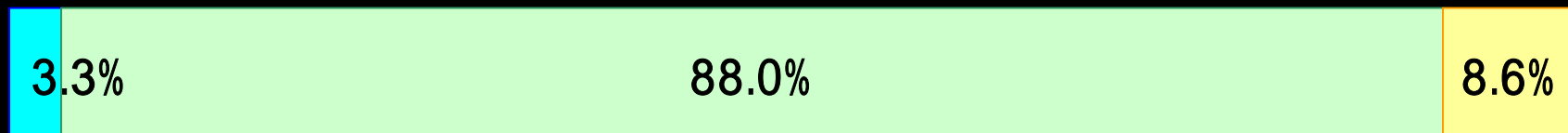
## 経験することに対する恐怖感



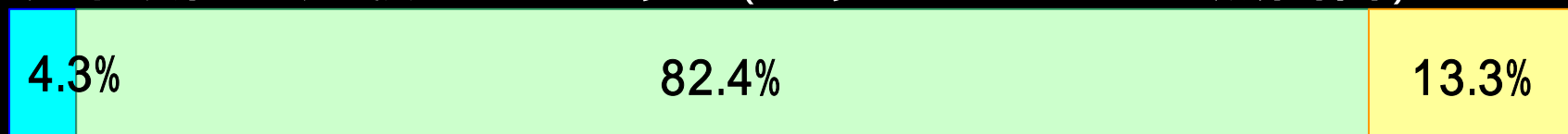
(非常に怖い / 少し怖い / あまり怖くない / 怖くない / 無回答)

# 入浴、食事、排泄、歯磨きなどの身の周りの行為が自分でできなくなる

## 経験の有無(あり / なし / 無回答)



## 今後5年以内に経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)



## 75歳までに経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)



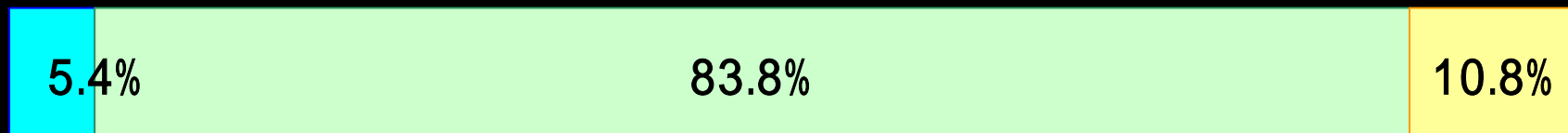
## 経験することに対する恐怖感



(非常に怖い / 少し怖い / あまり怖くない / 怖くない / 無回答)

# 車やバイク・自転車など移動手段の運転・操縦が できなくなる

## 経験の有無(あり / なし / 無回答)



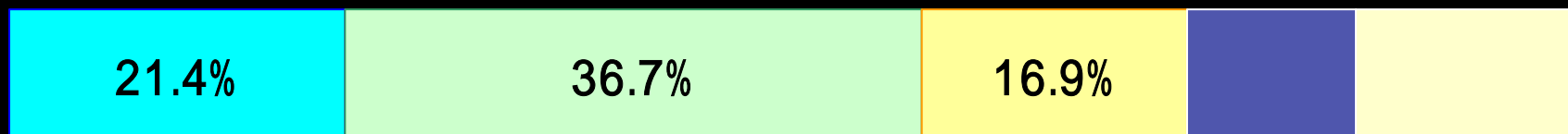
## 今後5年以内に経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)



## 75歳までに経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)



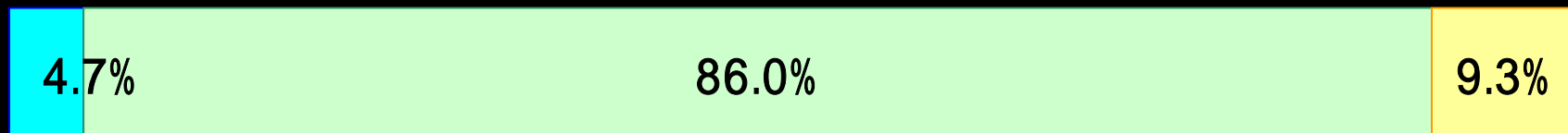
## 経験することに対する恐怖感



(非常に怖い / 少し怖い / あまり怖くない / 怖くない / 無回答)

## 継続して行なってきた趣味活動ができなくなる

経験の有無(あり / なし / 無回答)



今後5年以内に経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)



75歳までに経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)



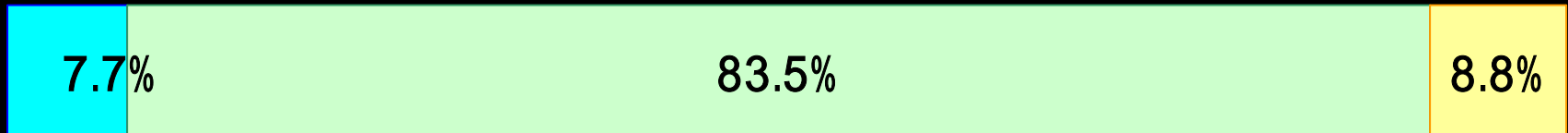
経験することに対する恐怖感



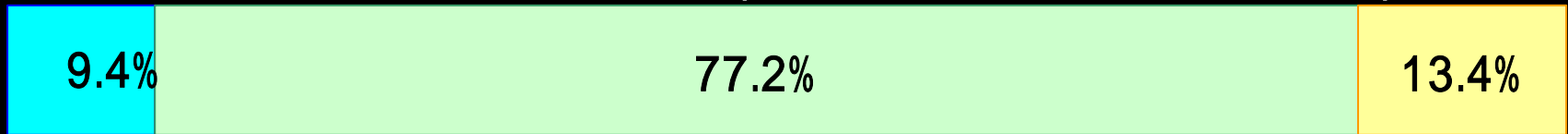
(非常に怖い / 少し怖い / あまり怖くない / 怖くない / 無回答)

## 何事に対しても意欲がわかなくなる

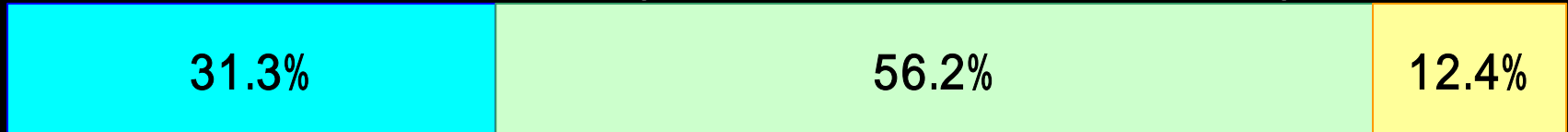
### 経験の有無(あり / なし / 無回答)



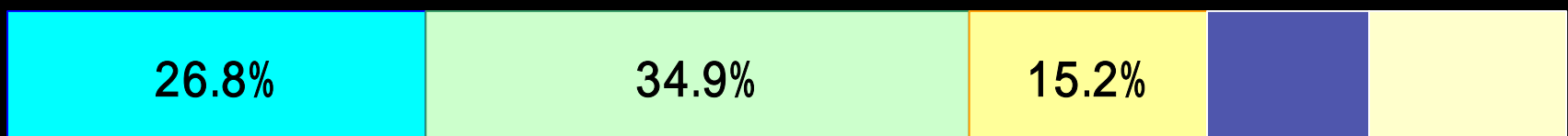
### 今後5年以内に経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)



### 75歳までに経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)



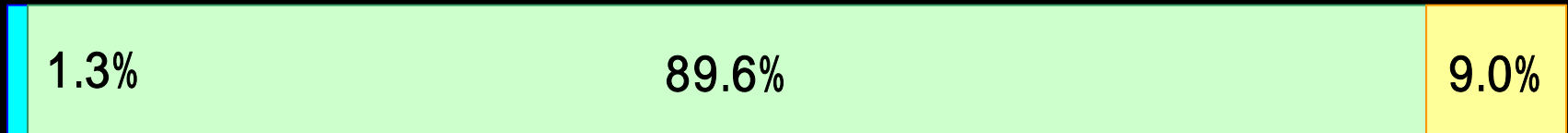
### 経験することに対する恐怖感



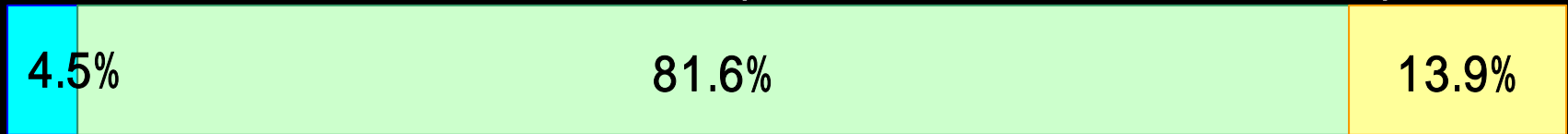
(非常に怖い / 少し怖い / あまり怖くない / 怖くない / 無回答)

## 他人とのコミュニケーションが取れなくなる

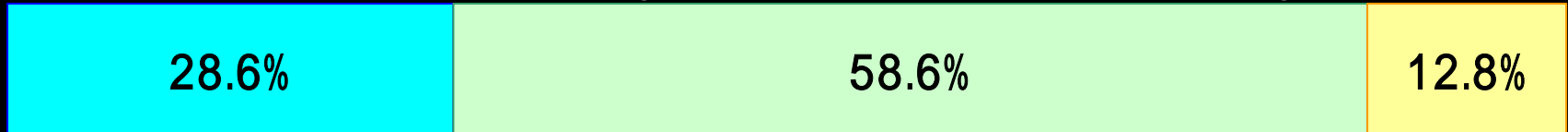
### 経験の有無(あり/なし/無回答)



### 今後5年以内に経験すると思うか(思う/思わない/無回答)



### 75歳までに経験すると思うか(思う/思わない/無回答)



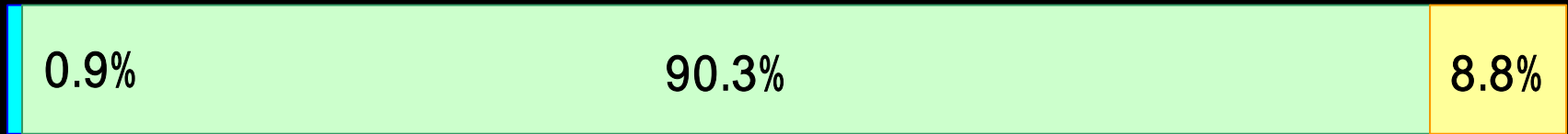
### 経験することに対する恐怖感



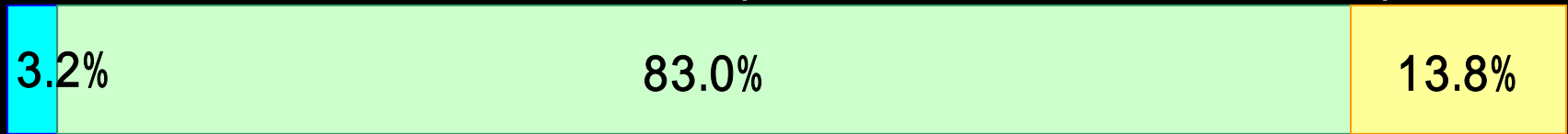
(非常に怖い / 少し怖い / あまり怖くない / 怖くない / 無回答)

## 日常の金銭管理ができなくなる

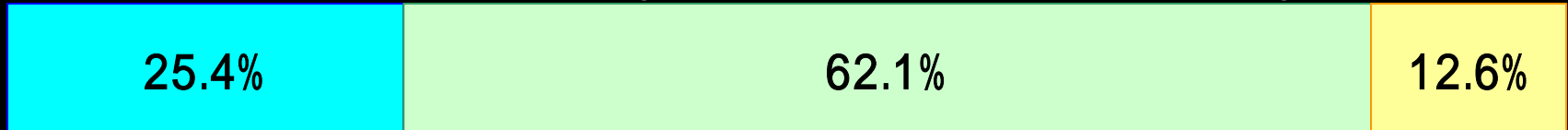
経験の有無(あり / なし / 無回答)



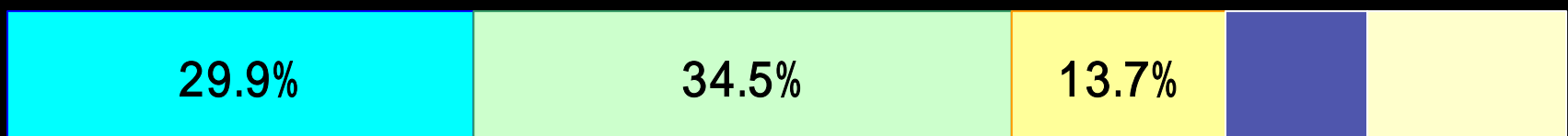
今後5年以内に経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)



75歳までに経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)



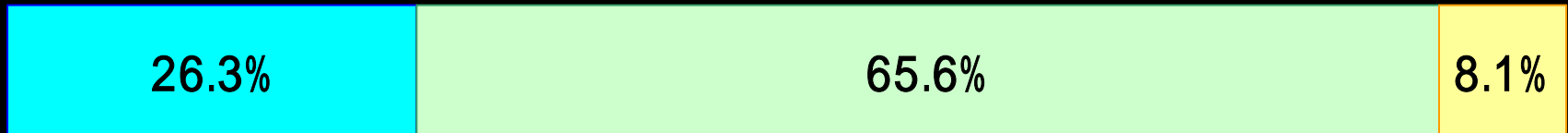
経験することに対する恐怖感



(非常に怖い / 少し怖い / あまり怖くない / 怖くない / 無回答)

## 自分の家族が、看護や介護を必要とする状態になる

経験の有無(あり / なし / 無回答)



今後5年以内に経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)



75歳までに経験すると思うか(思う / 思わない / 無回答)

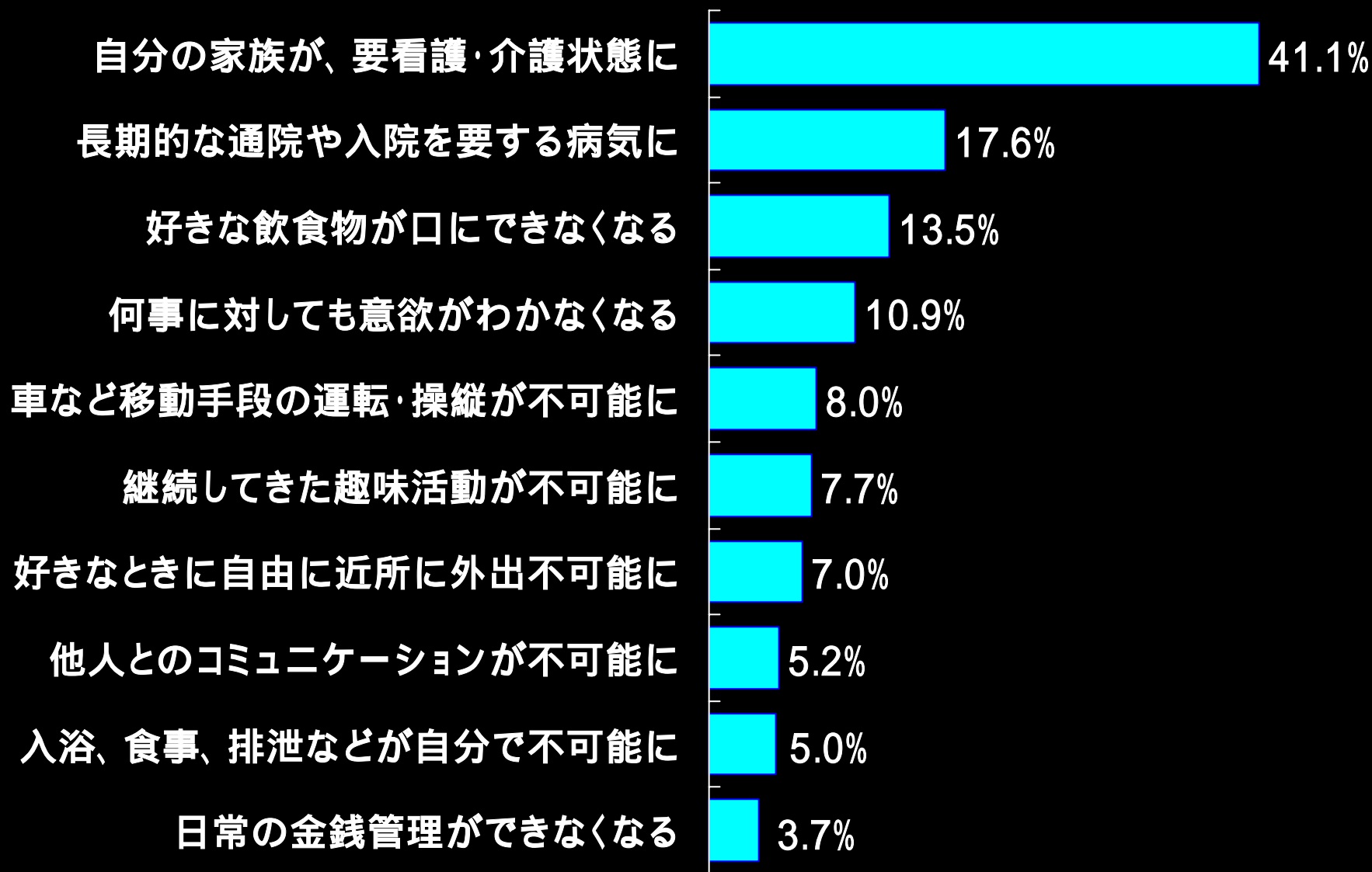


経験することに対する恐怖感

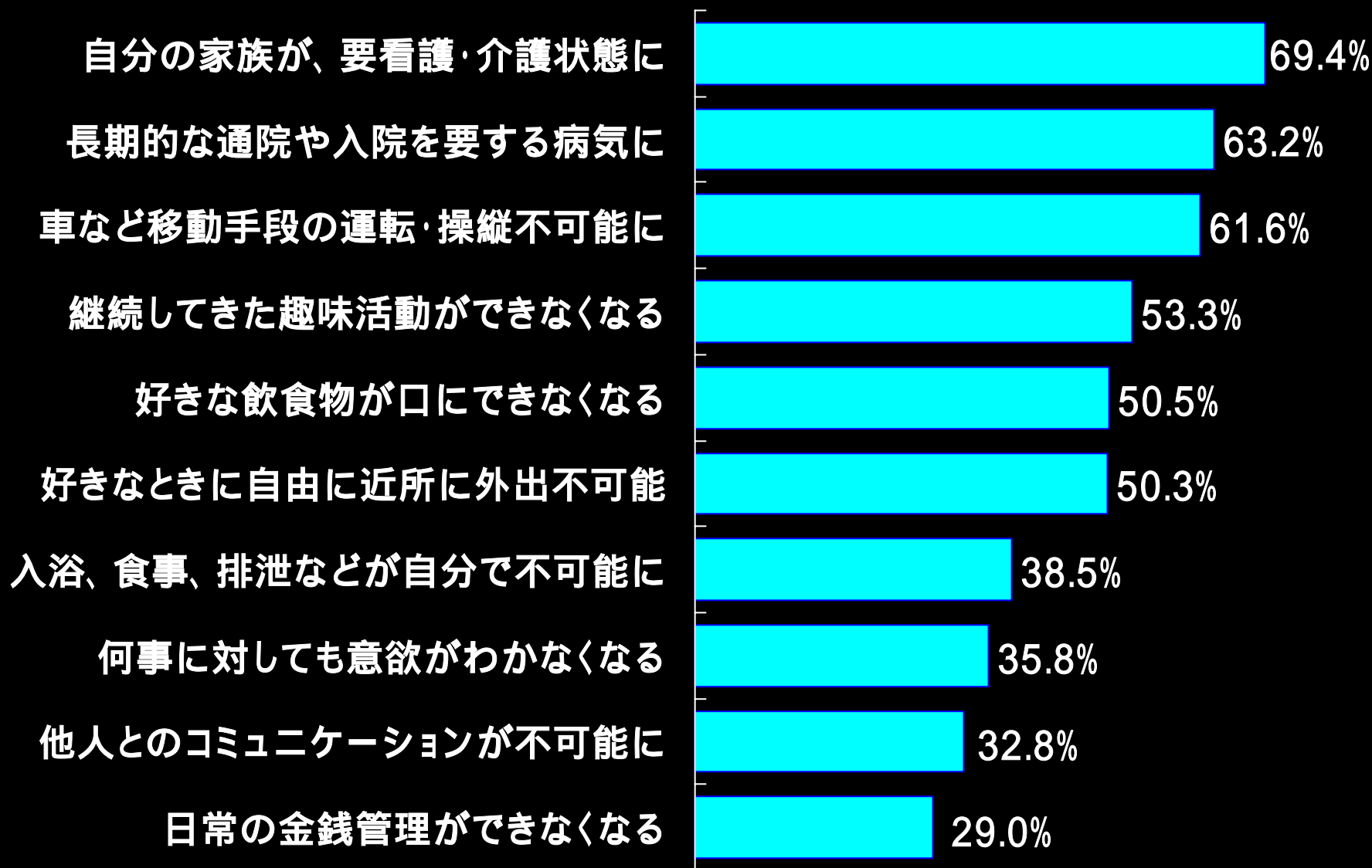


(非常に怖い / 少し怖い / あまり怖くない / 怖くない / 無回答)

## 暮らしの中の危機的出来事に出会う可能性(5年以内)

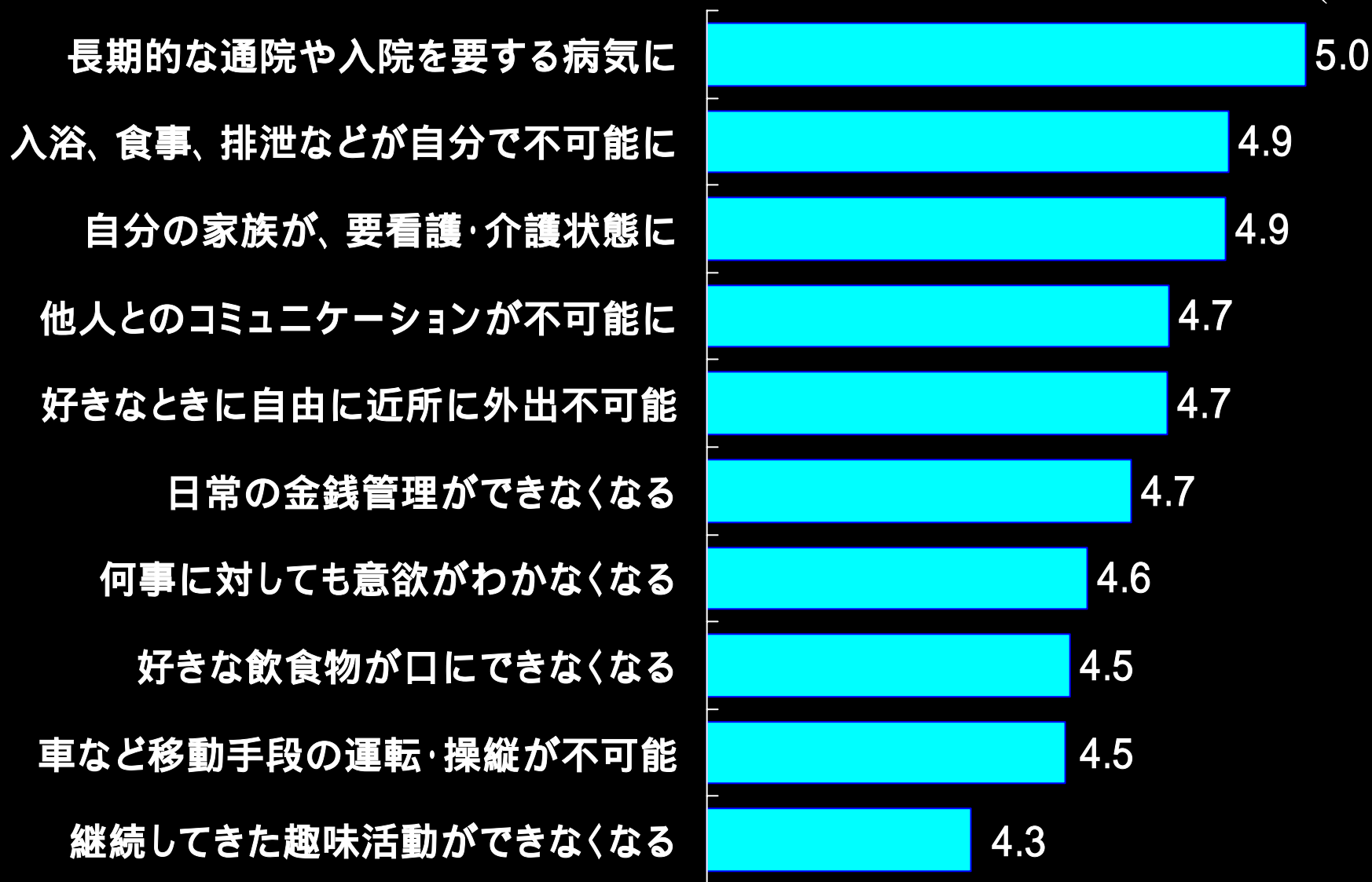


## 暮らしの中の危機的出来事に出会う可能性(75歳までに)



## 暮らしの中の危機的出来事に対する恐怖度得点

(点)



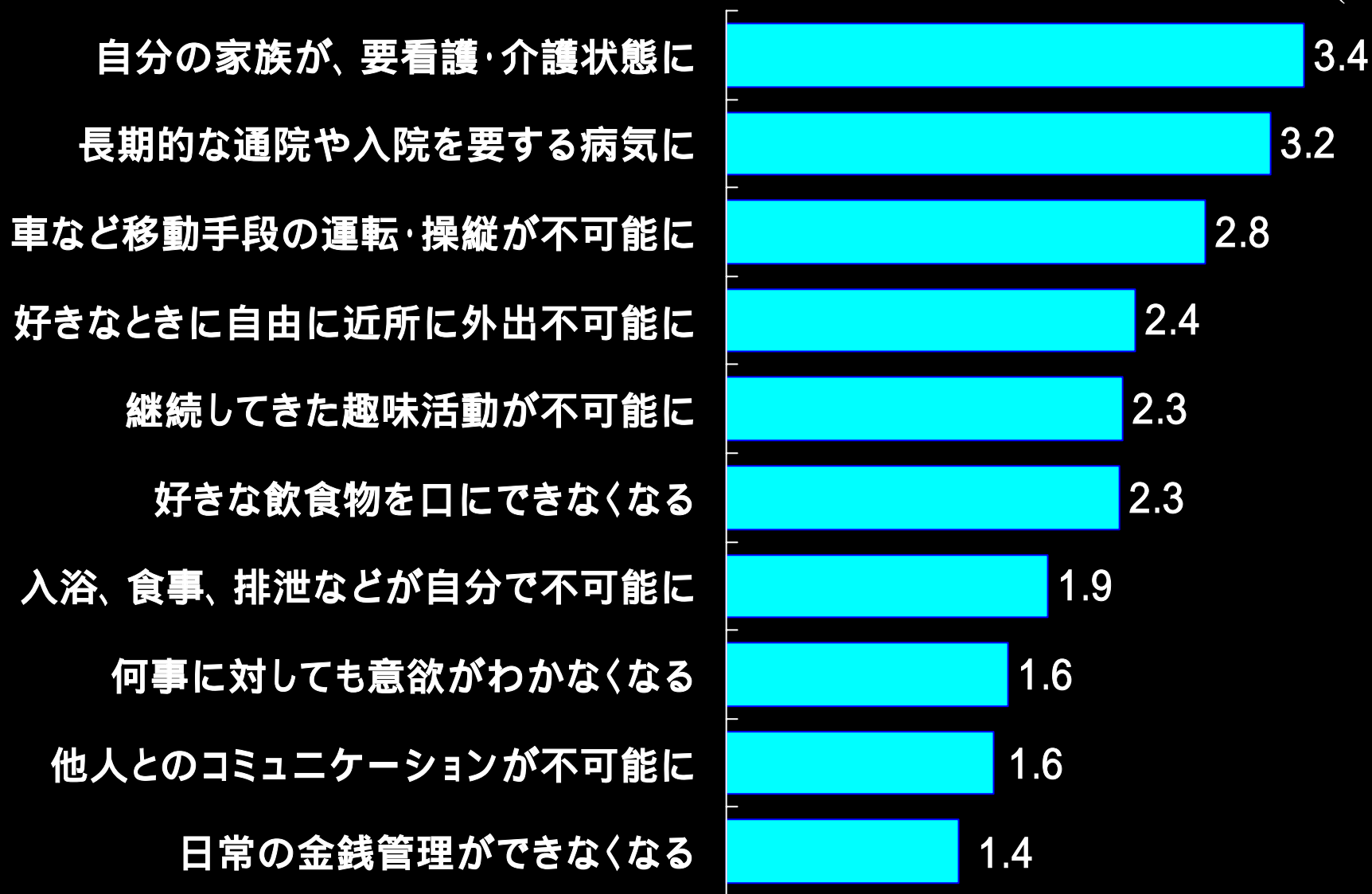
## 暮らしの中の危機的出来事に対する深刻度(5年以内)

(点)

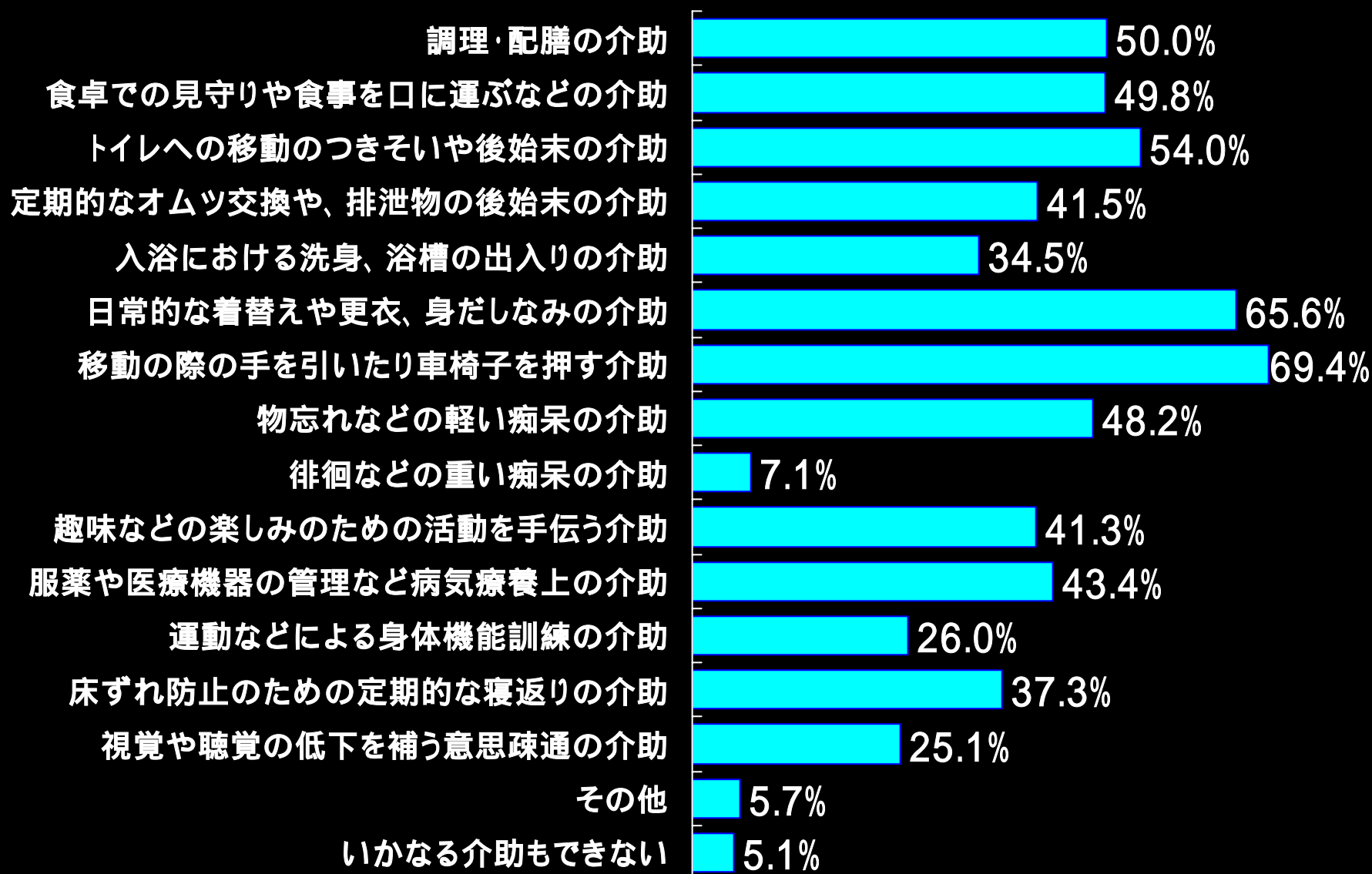


## 暮らしの中の危機的出来事に対する深刻度(75歳まで)

(点)



## 家族が要介護状態になった場合に、できると思う介護

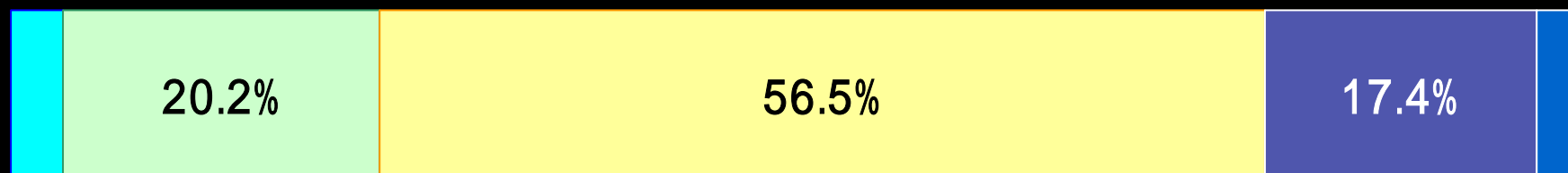


## 家族の介護を続けられると思う期間



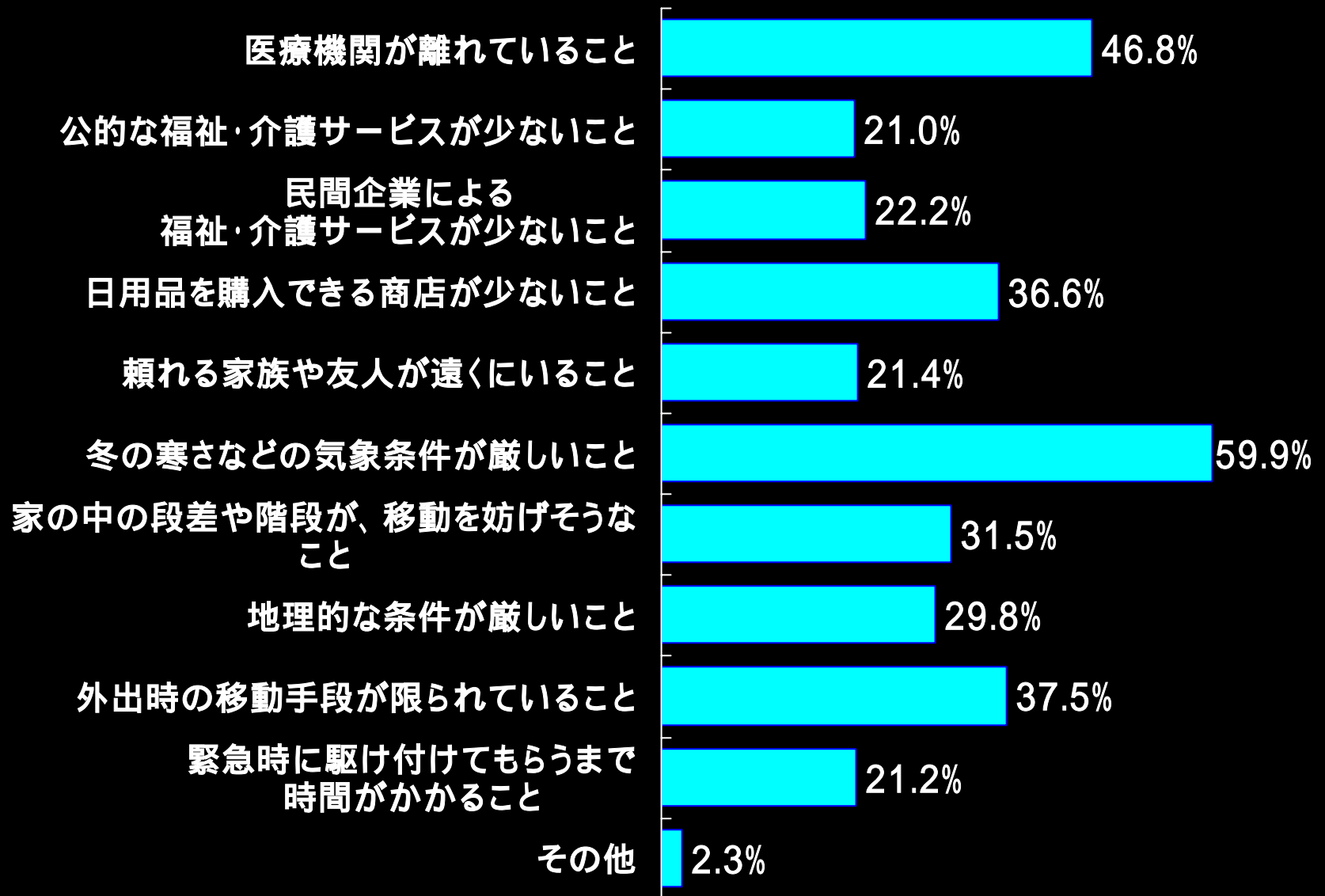
- 3ヶ月以内
- 3ヶ月以上～6ヶ月未満ぐらい
- 6ヶ月以上～1年未満ぐらい
- 1年以上～3年未満ぐらい
- 3年以上
- 不明・無回答

## いま住んでいる地域で安心して老後を過ごせると思うか

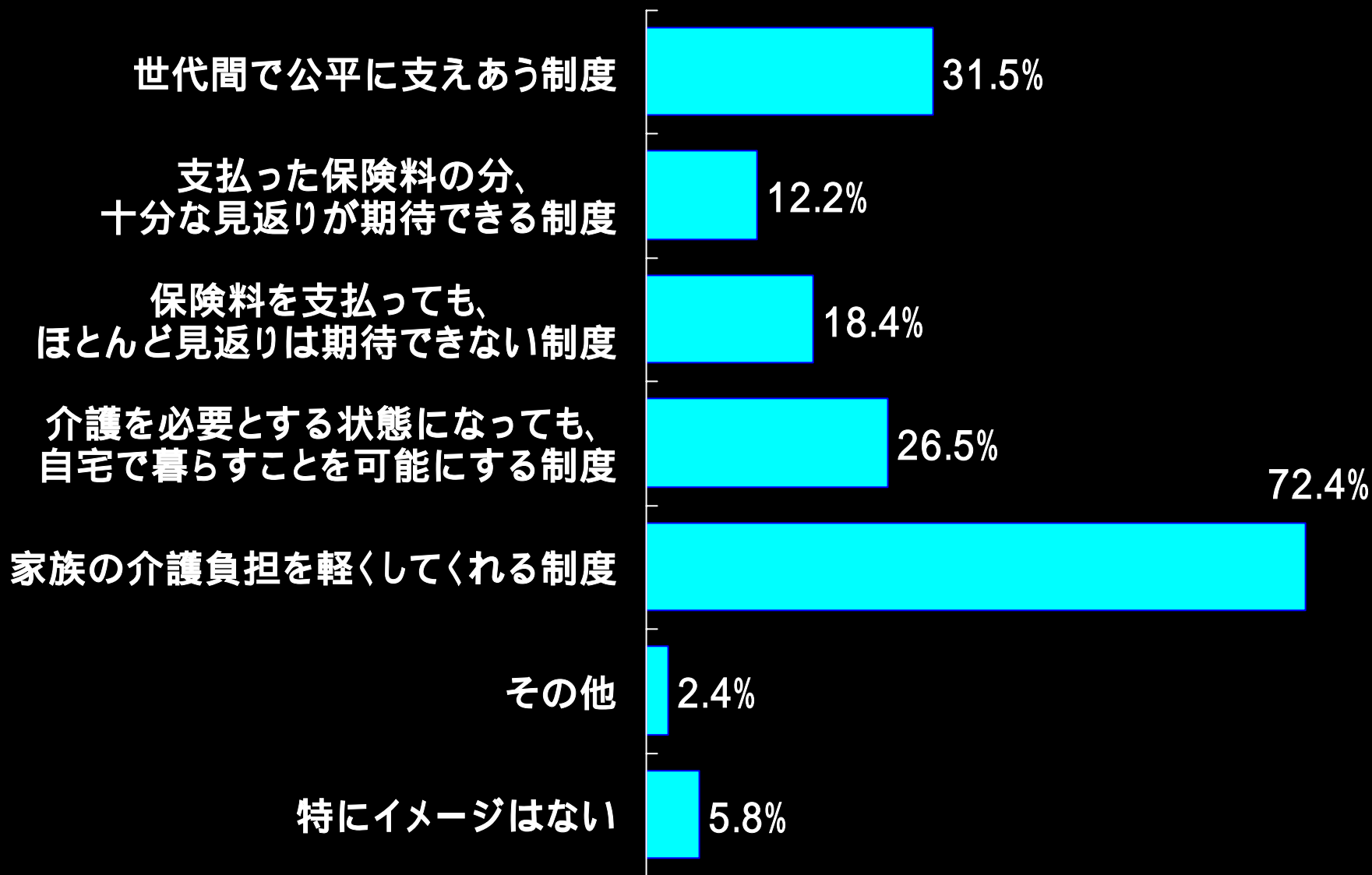


- 安心して過ごせると思う
- 安心はしているが、少しは心配なこともある
- 安心は出来ないが、まあなんとか過ごせると思う
- 安心して老後を過ごすことは難しいと思う
- 不明・無回答

## 老後の生活上の問題



## 介護保険制度に対するイメージ



# まとめ

結果の要約

結果から判断できること

政策への示唆

今後の予定、課題