

# メールの設定方法

## Microsoft Outlook 2016/2019 設定方法

Outlook 2016/2019 で電子メール アカウントを設定する方法

「木曽広域ケーブルテレビインターネットオプション契約 電子メール設定内容のお知らせ」をお手元にご用意ください。

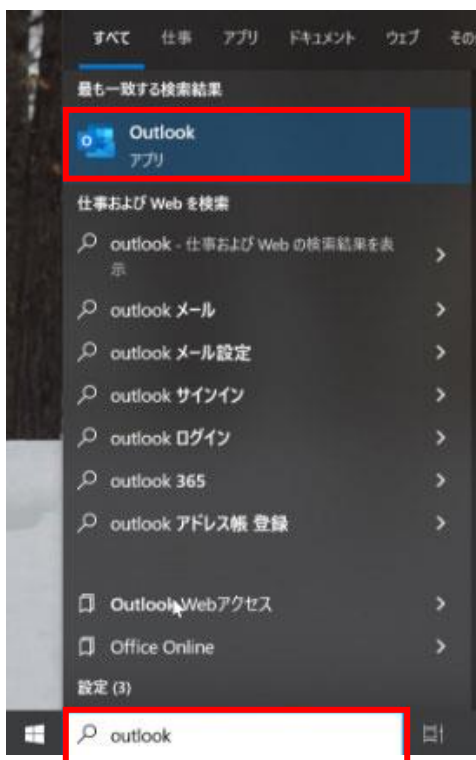
**サンプル** 木曽広域ケーブルテレビインターネットオプション契約  
電子メール設定内容のお知らせ

日頃から木曽広域ケーブルテレビをご利用いただき、誠にありがとうございます。  
さて、この度お申し込みいただいた電子メールアドレス等について、下記の通り設定させていただきましたのでお知らせいたします。ご不明な点がありましたら、お手数ですが下記へお問い合わせ願います。

加入者氏名	情報センター		
加入者番号	190000101		
設定変更日	1900/01/00		
メールアドレスの区分	追加アドレス		
電子メールアドレス	xxxxxx@xx.kiso.ne.jp		
受信メールサーバーの種類	POP3		
受信メールサーバー	xx.kiso.ne.jp	ポート	110
送信メールサーバー	xx.kiso.ne.jp	ポート	587
アカウント名	xxxxxx@xx.kiso.ne.jp		
パスワード	XXXXXXXXXXXX		

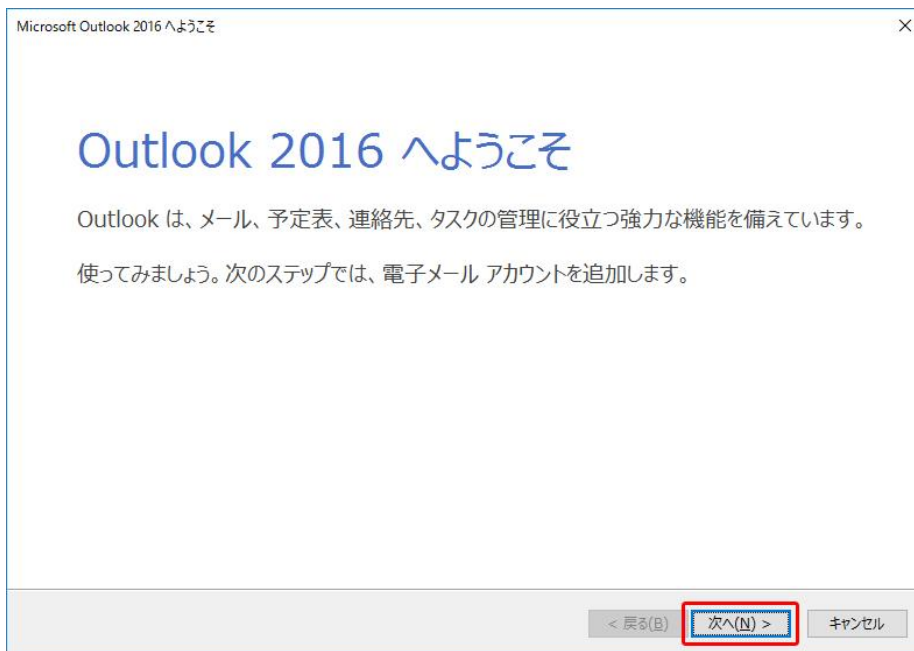
## 1. Outlook 2019 を起動します

画面の一番左下にある「スタート」を押し「outlook」と検索して、Outlook を開いてください。

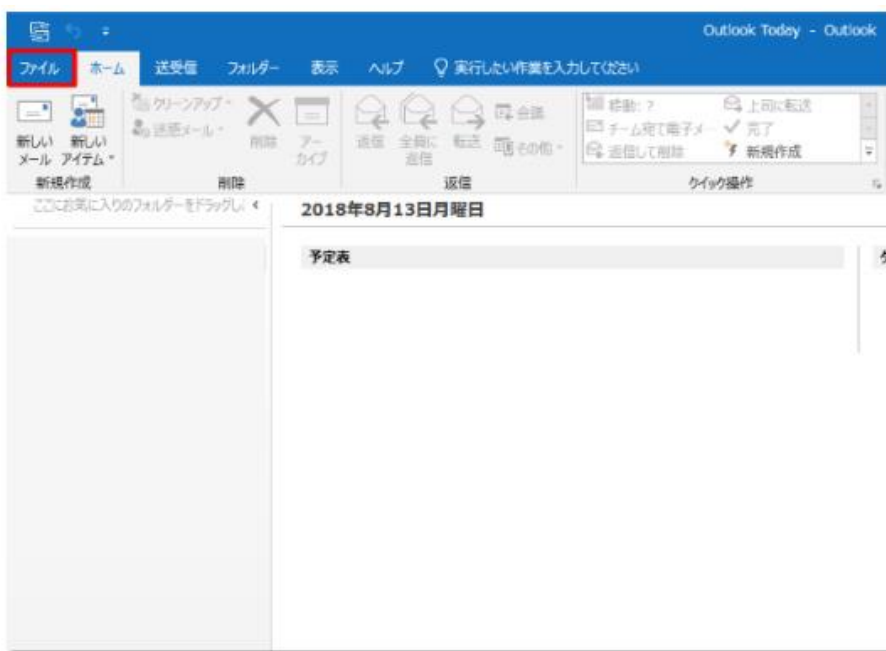


## 2. 「Microsoft Outlook 2016/2019 へようこそ」が表示されます

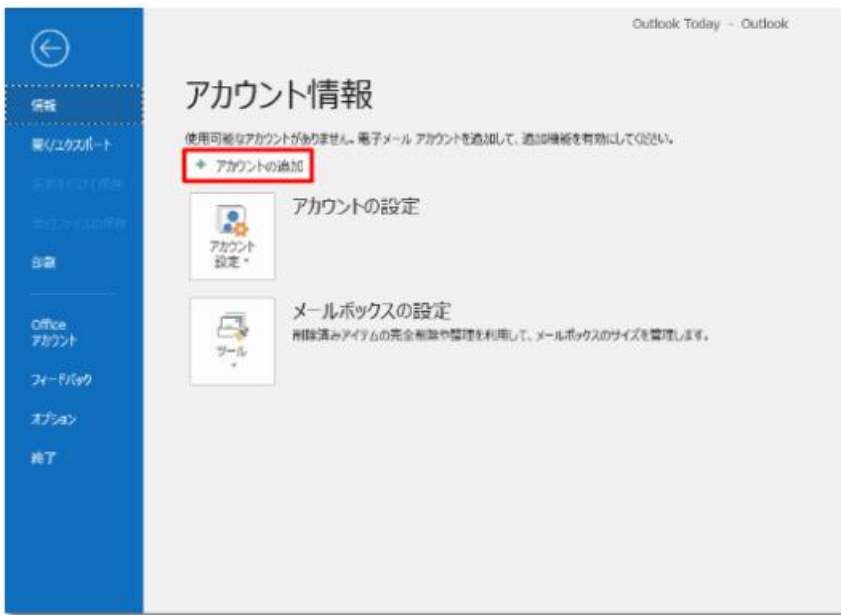
初めて Outlook2016/2019 を起動し、「Outlook 2016/2019 へようこそ」、もしくは「Outlook へようこそ」画面が表示された方は手順「5」へ進んでください。メール送受信一覧などの画面が表示された方は手順「3」へ進んでください。



## 3. 以下の様な画面が表示されますので、画面左上の「ファイル」をクリックしてください



## 4. 「+アカウントの追加」をクリックしてください



## 5. メールアドレスを入力してください

メールアドレスを入力して、詳細オプションをクリックします。



## 6. [詳細オプション]をクリックします

「自分で自分のアカウントを手動で設定」が表示されます。「」にチェックを入れ、「メールアドレス」を入力してください。「例：○○○@kt.kisso.ne.jp」

入力が終わりましたら「接続」ボタンをクリックしてください。

Outlook

メール アドレス

例 XXXXXX@xx.kisso.ne.jp

詳細オプション ^

自分で自分のアカウントを手動で設定

接続

## 7. [POP]を選択します

Outlook

詳細設定

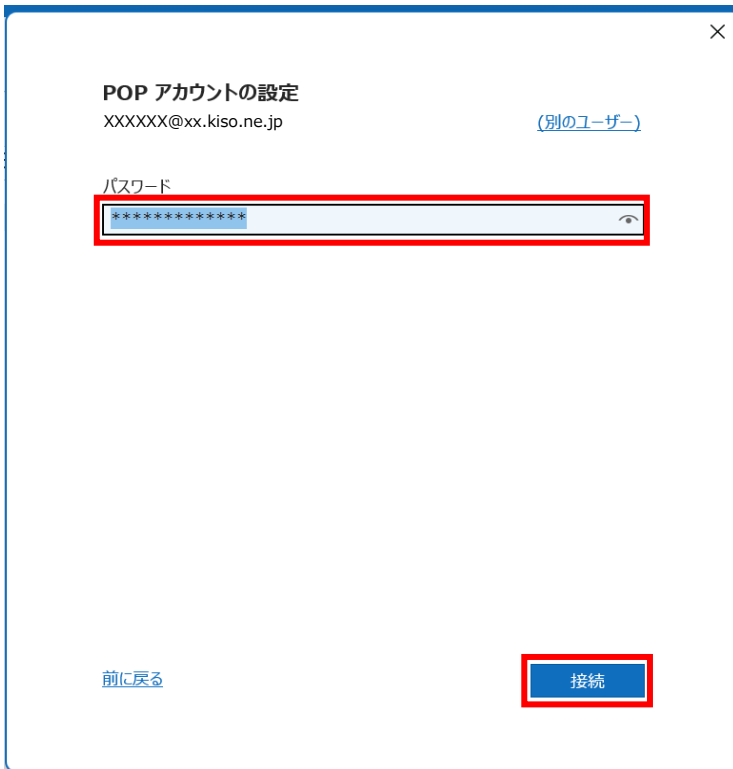
Microsoft 365 Outlook.com Exchange Google

POP IMAP Exchange 2013 以前

前に戻る

## 8. パスワードを入力します

パスワードを入力して[接続]をクリックします。



POP アカウントの設定  
XXXXXX@xx.kiso.ne.jp (別のユーザー)

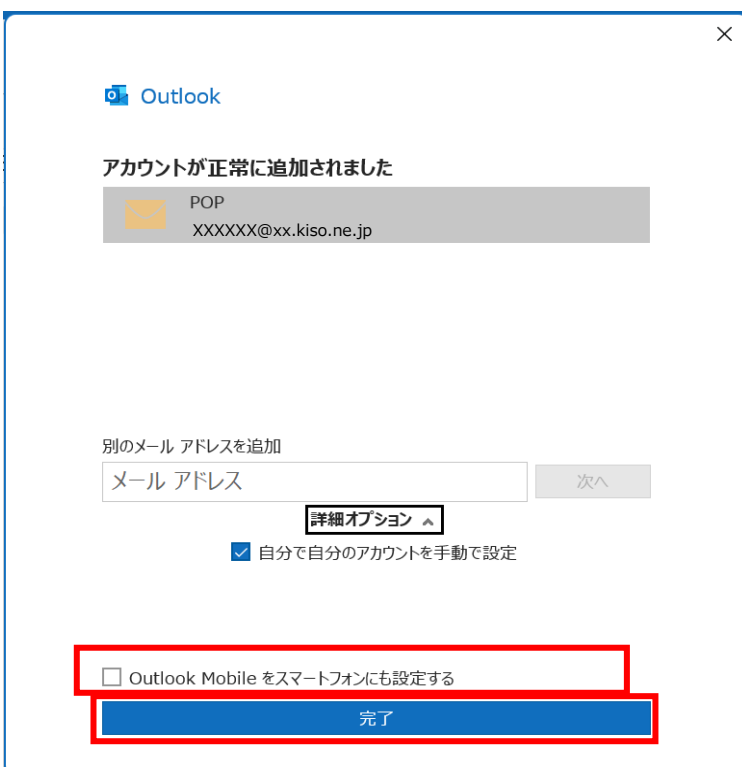
パスワード  
\*\*\*\*\*

前に戻る 接続

## 9. [Outlook～設定する]のチェックを外します

「Outlook Mobile をスマートフォンに設定する」のチェックを外し、[完了]を押してください。

※手順はまだ終わっていません



Outlook

アカウントが正常に追加されました

POP  
XXXXXX@xx.kiso.ne.jp

別のメール アドレスを追加  
メール アドレス 次へ

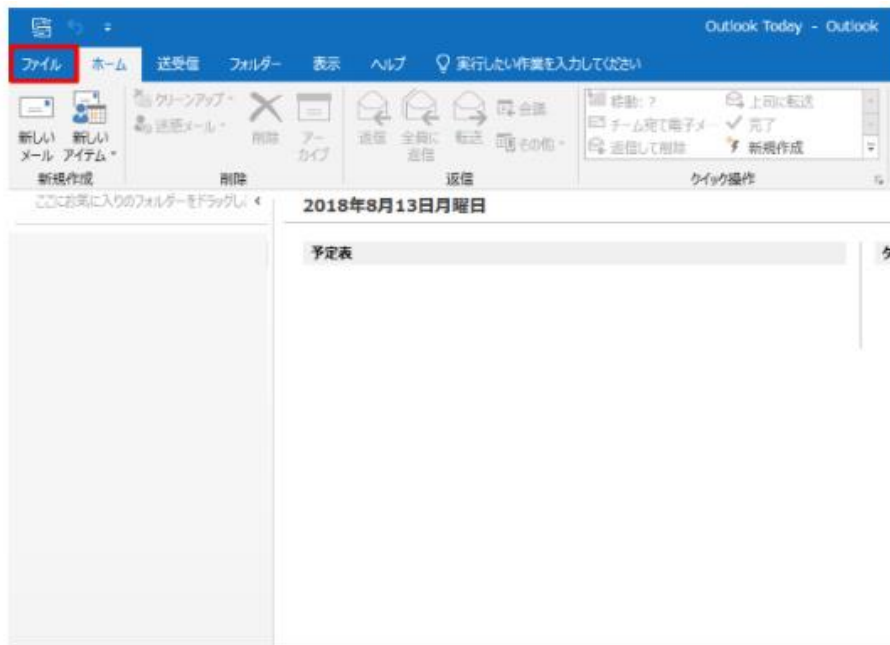
詳細オプション ▲

自分で自分のアカウントを手動で設定

Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する

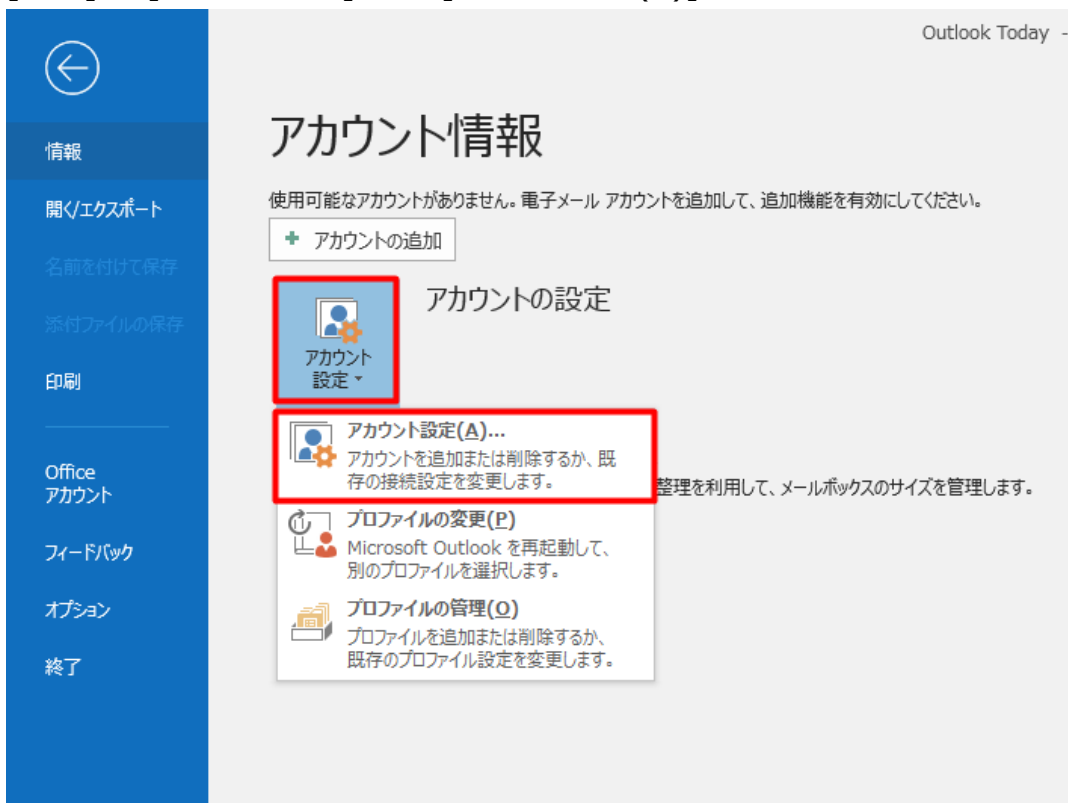
完了

## 10. 受信トレイの[ファイル]を押します



## 11. [情報]→[アカウント設定]を押します

[情報]から[アカウント設定]の中の[アカウント設定(A)]を押してください。



## 12. アカウントを選択します

アカウントを選択して、[修復(R)]を押してください。



## 13. アカウントを修復します

[詳細オプション]を押して[自分で自分のアカウントを手動で修復]にチェックをしたら、[修復]を押してください。



## 14. 受信メールのサーバーとポートを入力します

お知らせの通りに[サーバー][ポート]を入力してください。その後、[送信メール]を押し、15 に進みます。

下記に記載されていない項目はチェック不要です。

サーバー	お知らせの「受信メールサーバー」を入力※半角入力 ※お客様のメールアドレスの@よりあと
ポート	お知らせの受信「ポート」を入力（110）



## 15. 送信メールのサーバーとポートを入力します

お知らせの通りに[サーバー][ポート]を入力し、[受信 (SMTP) サーバーには認証が必要です]をチェックして、[次へ]を押してください。

POP アカウントの設定  
 XXXXXX@xx.kiso.ne.jp

受信メール ▾

送信メール ▲

サーバー  ポート

暗号化方法

サーバーのタイムアウト

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です

- 受信メール サーバーと同じ設定を使用する
- ユーザー名とパスワードを使用してログオン
- メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする

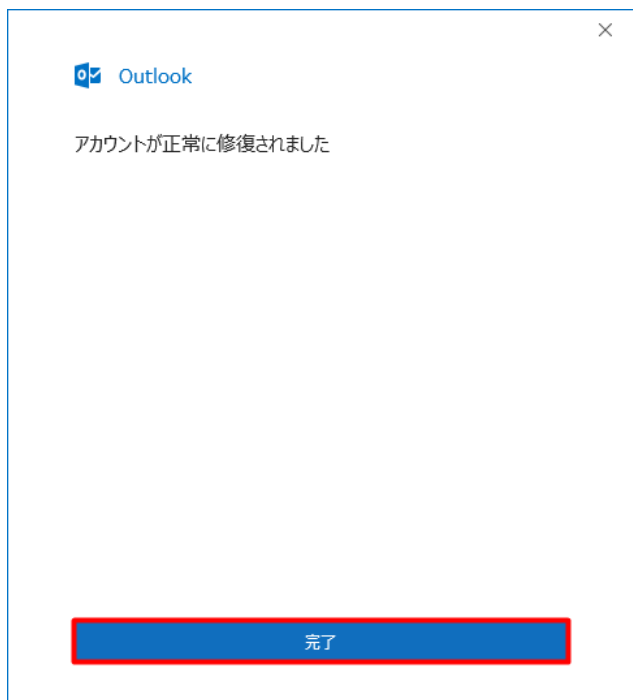
[前に戻る](#)

サーバー	お知らせの「送信メールサーバー」を入力※半角入力 ※お客様のメールアドレスの@よりあと
ポート	お知らせの送信「ポート」を入力 (587)

## 16. アカウントの修復完了

[完了]を押してください。

※手順はまだ終わっていません。



## 17. アカウントを選択し、[変更]を押します

最後に初期値設定の確認と変更を行います。下の画面が表示されたら、アカウントを選択肢、[変更]を押してください。



## 18. 初期値の設定を変更します

[自分の名前]に入力された名前がメッセージの送信者名（差出人名）になります。ニックネームなど任意に設定できます。

POP アカウントの設定  
XXXXXX@xx.kiso.ne.jp

全般設定

自分の名前

アカウント名   
例: "職場" または "Microsoft アカウント"

返信先アドレス

組織

メールの設定

サーバーにメッセージのコピーを残す

サーバーから削除する  日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除

メールの設定をリセット

## 19. アカウント追加完了

アカウントの追加は完了です。次にメールが送受信できるか下の手順より確認してみましょう。

Outlook

アカウントが正常に更新されました

# メールが送受信できるか確認

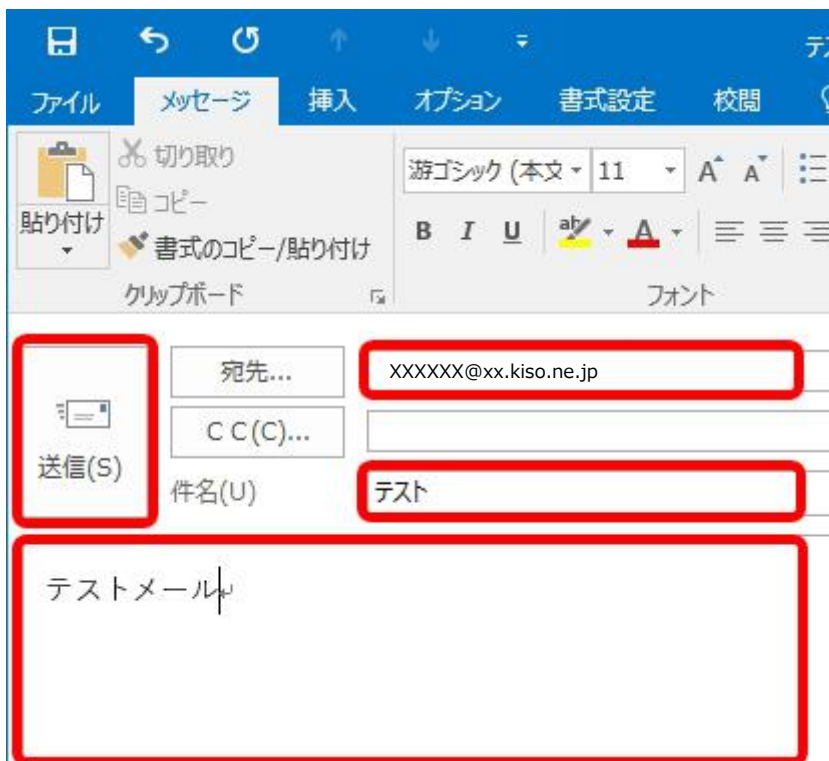
## 1. [新しい電子メール]を押します

[ホーム]から[新しい電子メール]を押してください。



## 2. テストメールを作成します

宛先にご自身のメールアドレスを入力し、件名に「テスト」と入れ、[送信]を押してください。



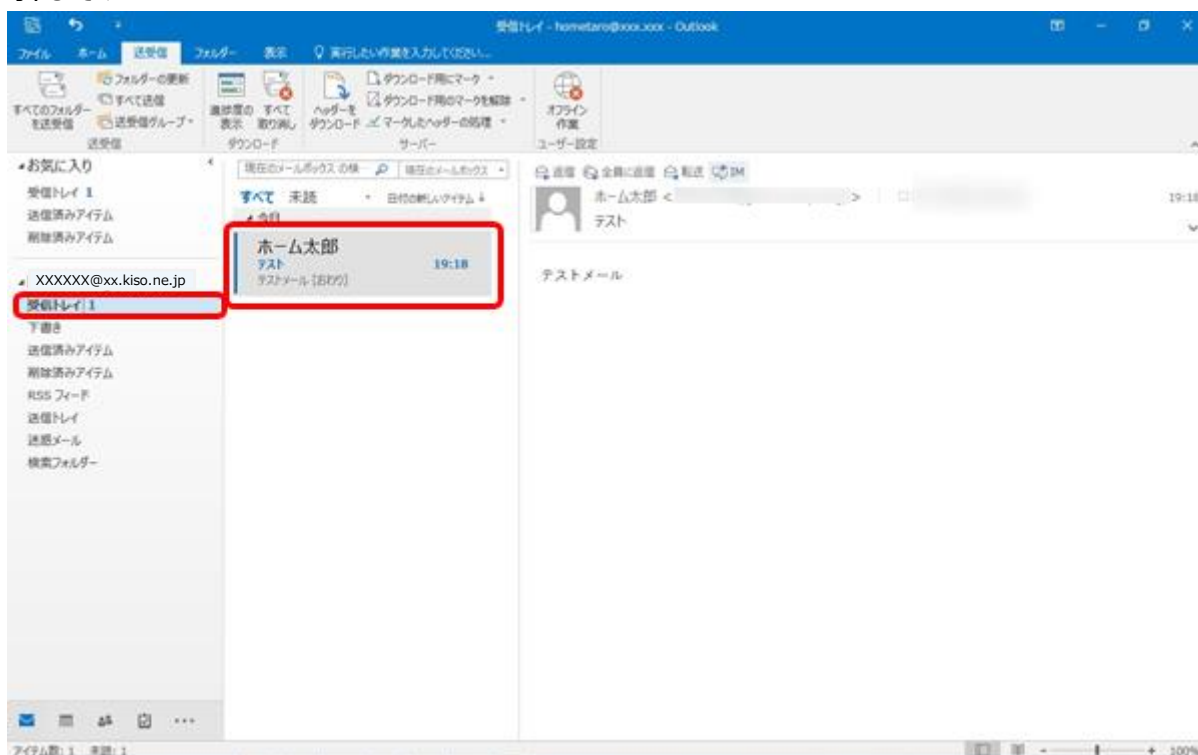
### 3. [すべてのフォルダーを送受信]を押します

[送受信]の[すべてのフォルダーを送受信]を押してください。



### 4. 受信できているかを確認します

受信トレイを開き、送信したメールが届いているか確認してください。[受信トレイ]が表示されていない場合は、アカウント設定名（下図では「XXXXXX@xx.kiso.ne.jp」）の左にある▽（三角マーク）を押してください。



### 5. 受信できなかった場合

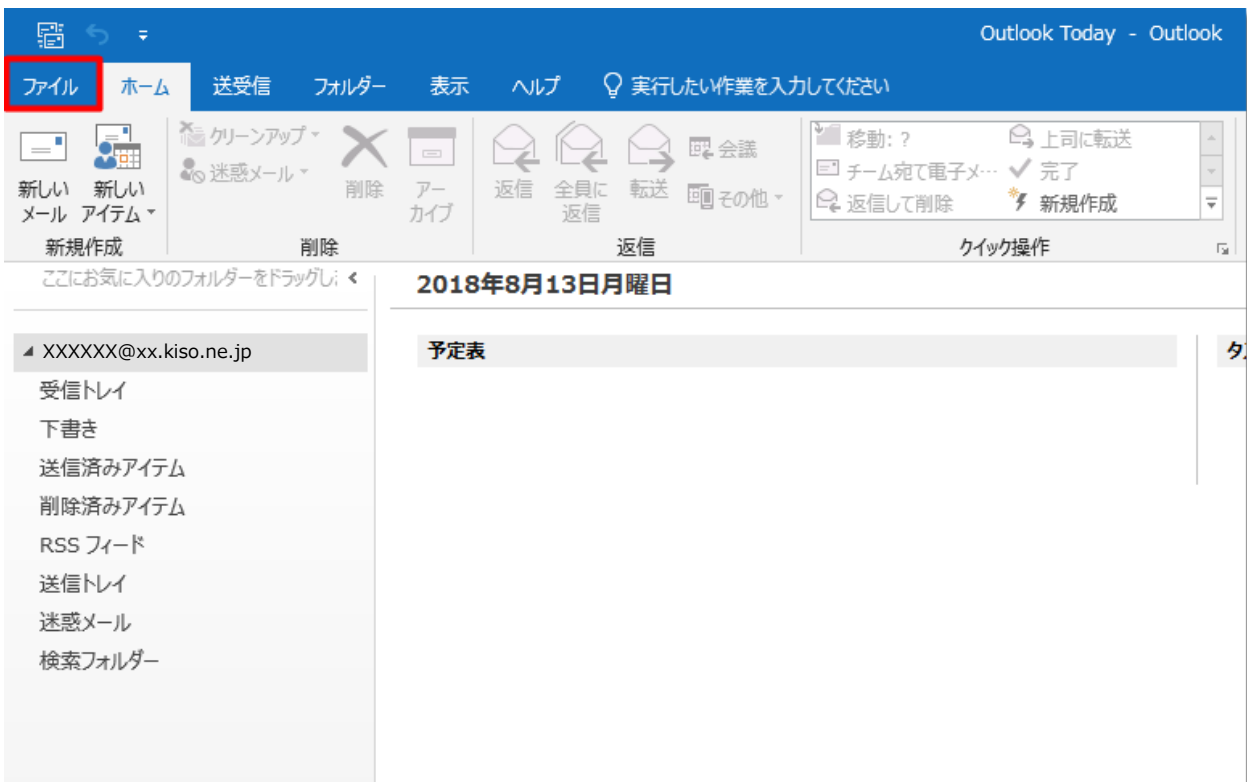
受信できなかった場合、正しくアカウント追加ができていない可能性があります。設定確認と変更を行ってください。

## 設定確認と変更方法（POP | 送受信暗号化）

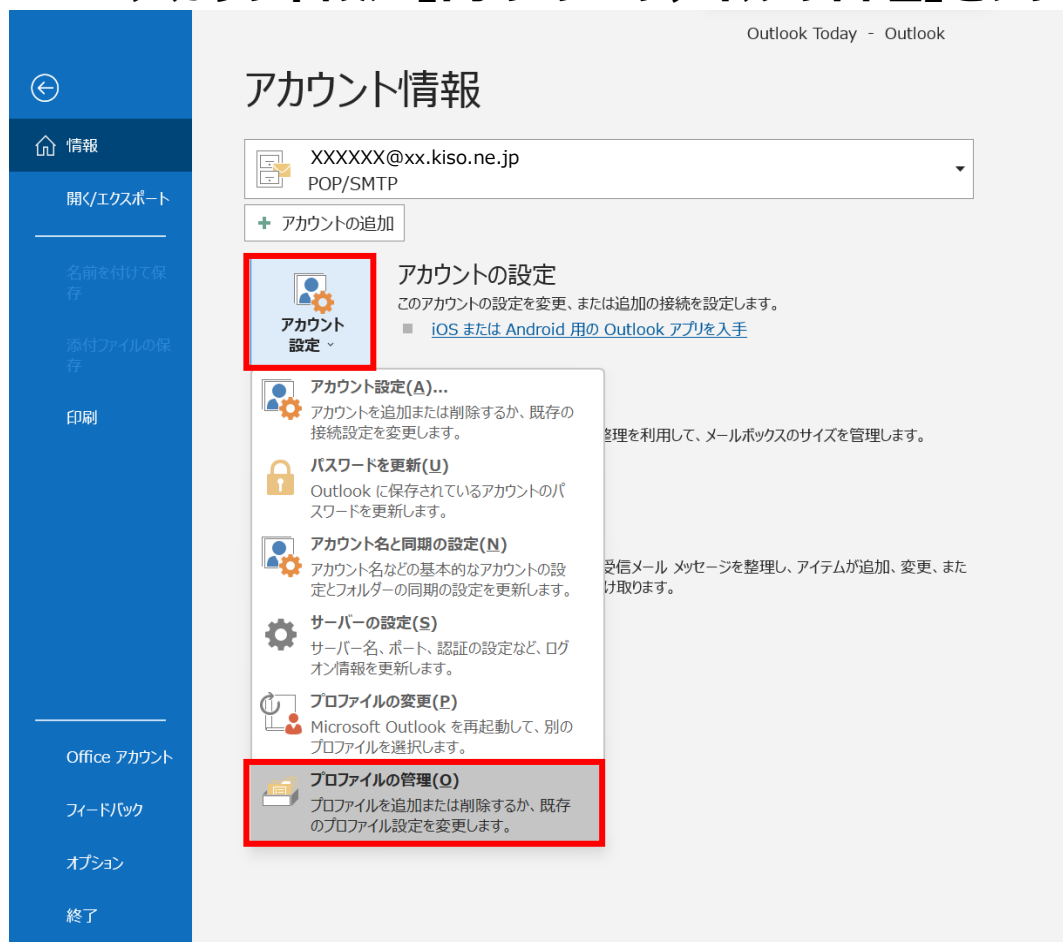
### 1. Outlook を起動します



### 2. 受信トレイが開いたら、「ファイル」をクリックします



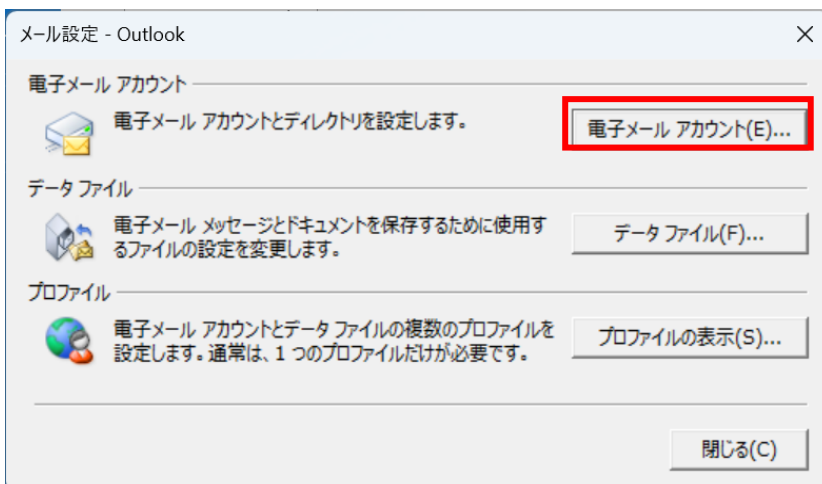
### 3. 「アカウント設定」内の「プロファイルの管理」をクリックします



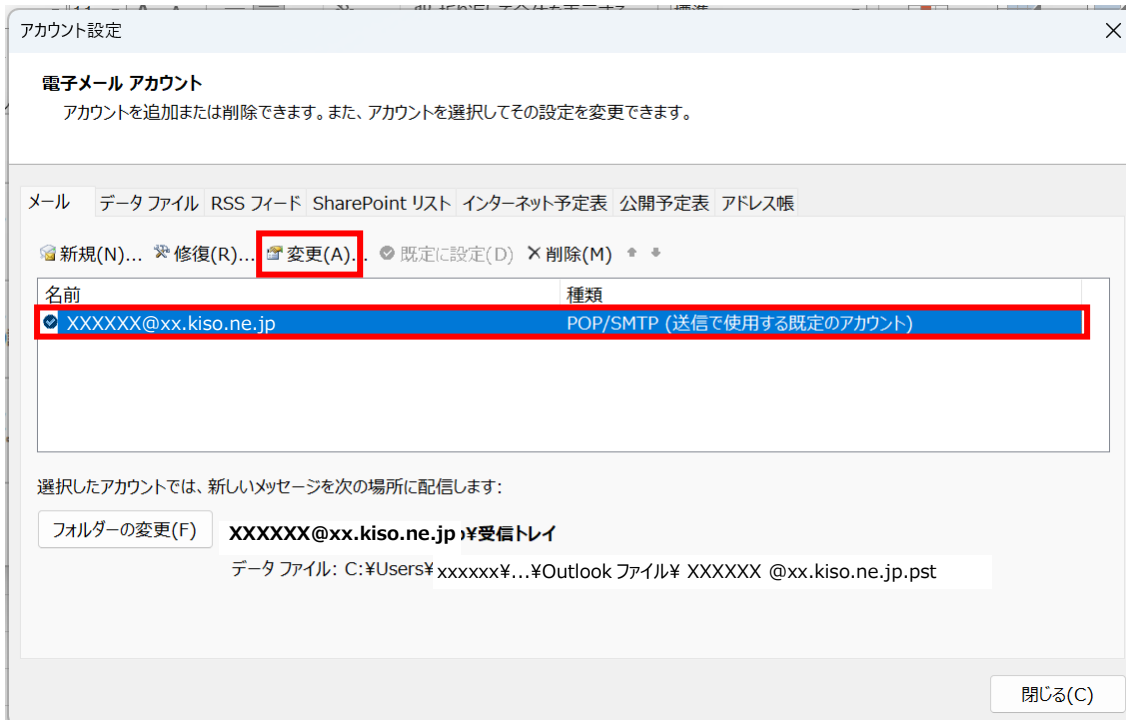
### 4. 「ユーザー アカウント制御」が出る場合は[はい]をクリックします



## 5. [電子メール アカウント]をクリックします



## 6. 対象アカウントを選択して「変更」をクリックします





## 7. 下記内容を見直して、[詳細設定]をクリックしてください

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**  
名前(Y): 例 情報センター  
電子メール アドレス(E): 例 XXXXXX@xx.kiso.ne.jp

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): 例 xx.kiso.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): 例 xx.kiso.ne.jp

**メール サーバーへのログオン情報**  
アカウント名(U): 例 XXXXXX@xx.kiso.ne.jp  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
アカウント設定のテスト(T)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする

詳細設定(M)...

< 戻る(B)    次へ(N) >    キャンセル    ヘルプ

## 8. [送信サーバー]タブの設定を確認してください

インターネット電子メール設定

全般    **送信サーバー**    詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)  
 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)  
 次のアカウントとパスワードでログオンする(L)  
 アカウント名(N):  
 パスワード(P):  
 パスワードを保存する(R)  
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応  
 メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(I)

OK    キャンセル

## 9. [詳細設定]タブの設定内容を確認して[OK]をクリックしてください

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 587

使用する暗号化接続の種類(C): なし

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

## 10. アカウント変更にて[次へ]をクリックします

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定

お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**

名前(Y): 例 情報センター

電子メール アドレス(E): 例 XXXXXX@xx.kiso.ne.jp

**サーバー情報**

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): 例 xx.kiso.ne.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): 例 xx.kiso.ne.jp

**メール サーバーへのログオン情報**

アカウント名(U): 例 XXXXXX@xx.kiso.ne.jp

パスワード(P): \*\*\*\*\*

パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

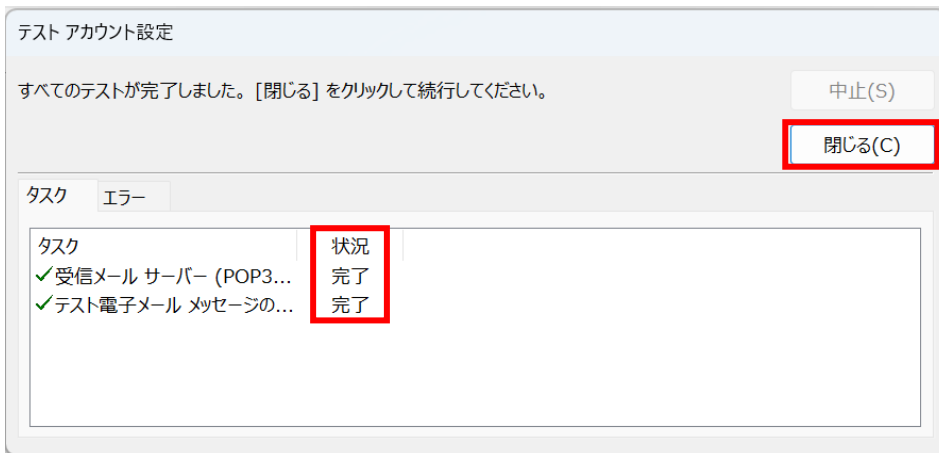
アカウント設定のテスト(T)

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする

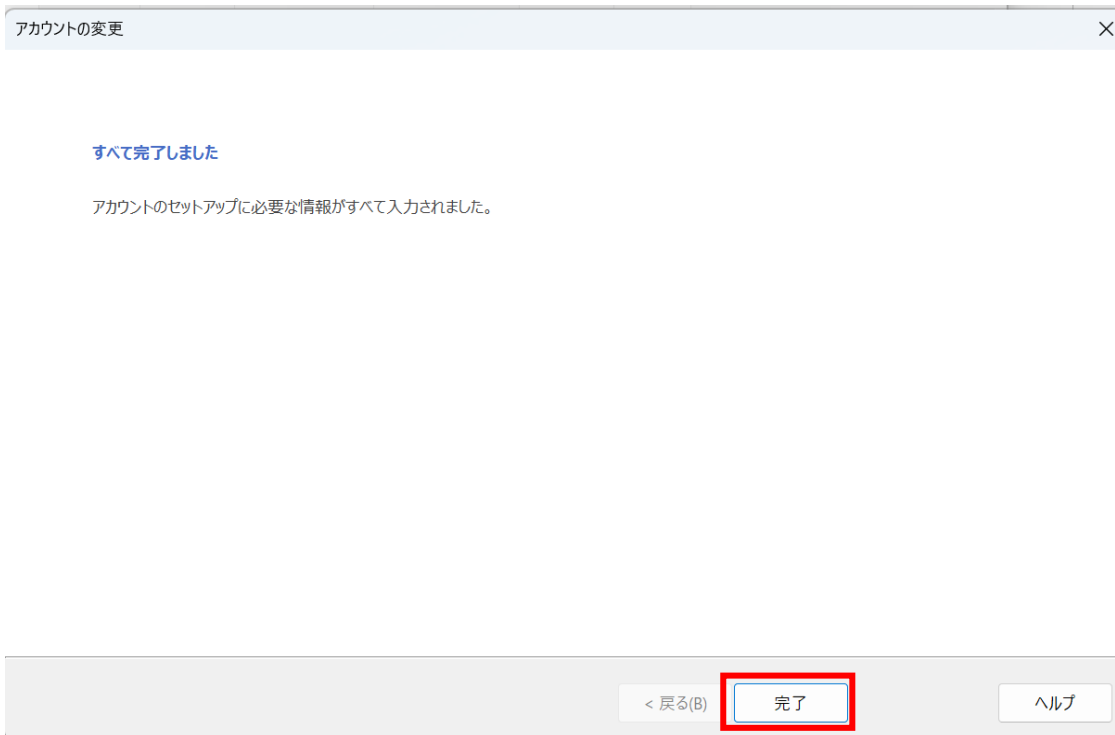
詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

**1 1. テストで[状況]が[完了]になっていることを確認して、[閉じる]をクリックしてください。  
[エラー]がある場合は、再度設定を見直す必要があります。**



**1 2. 以上で設定完了しました。**



※その他の設定方法につきましては木曽広域ケーブルテレビホームページよりご確認ください。

<http://www.kisoji.com/kct/index.html>