

# メールの設定方法

## Microsoft Outlook 2021 設定方法

Outlook 2021 で電子メール アカウントを設定する方法


「木曽広域ケーブルテレビインターネットオプション契約 電子メール設定内容のお知らせ」をお手元にご用意ください。

**サンプル** 木曽広域ケーブルテレビインターネットオプション契約  
電子メール設定内容のお知らせ

日頃から木曽広域ケーブルテレビをご利用いただき、誠にありがとうございます。  
さて、この度お申し込みいただいた電子メールアドレス等について、下記の通り設定させていただきますのでお知らせいたします。ご不明な点がありましたら、お手数ですが下記へお問い合わせ願います。

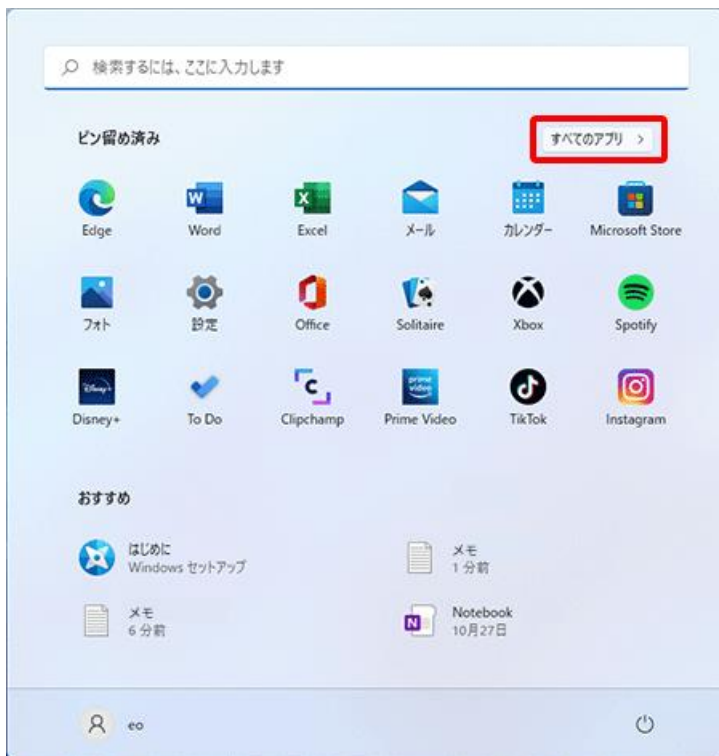
加入者氏名	情報センター		
加入者番号	190000101		
設定変更日	1900/01/00		
メールアドレスの区分	追加アドレス		
電子メールアドレス	xxxxxx@xx.kiso.ne.jp		
受信メールサーバーの種類	POP3		
受信メールサーバー	xx.kiso.ne.jp	ポート	110
送信メールサーバー	xx.kiso.ne.jp	ポート	587
アカウント名	xxxxxx@xx.kiso.ne.jp		
パスワード	XXXXXXXXXXXX		

## 1. Outlook 2021 を起動します

画面下の[スタートボタン (  ) ]を押します。

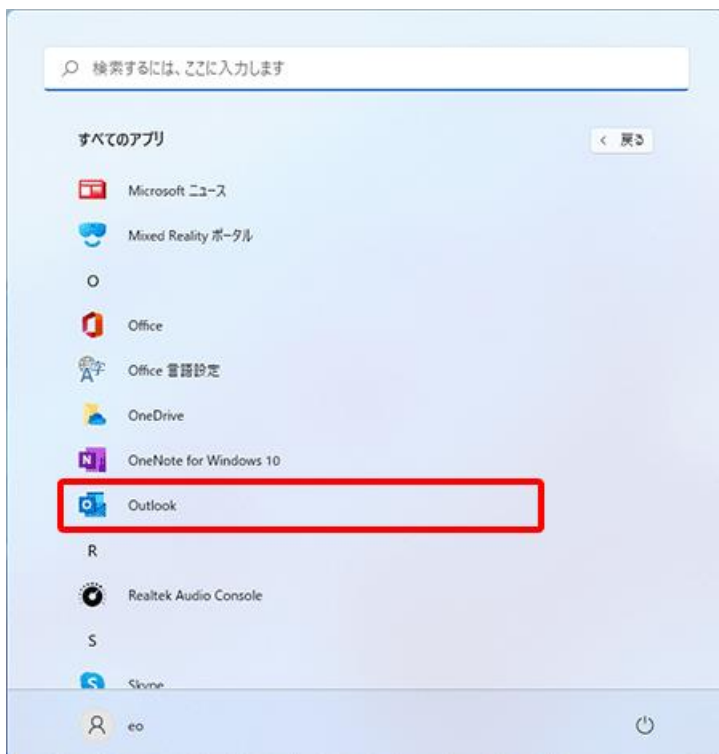


## 2. [すべてのアプリ]を押します。

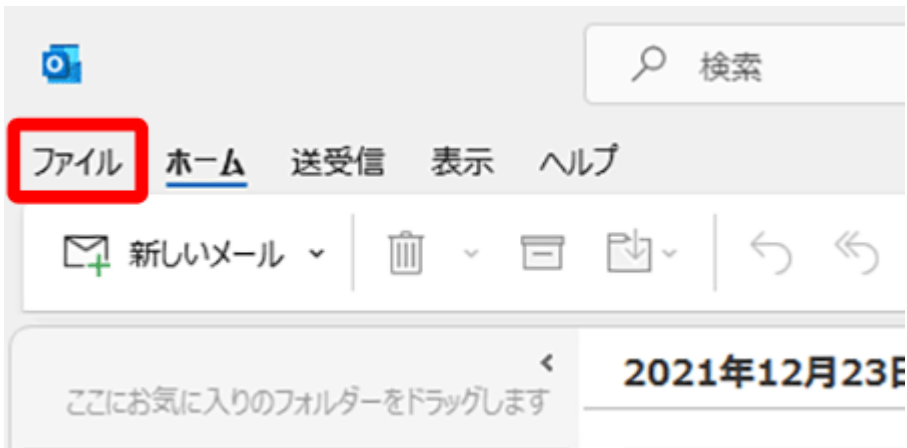


## 3. すべてのアプリ一覧が表示されます。

画面をスクロールして[Outlook]を押します。



#### 4. メニュータブの[ファイル]を押します。



☑以下の画面が表示された場合

手順 6 へ進んでください



## 5. [アカウント情報]画面が表示されますので、[アカウントの追加]を押します。



## 6. 「メールアドレス」を入力し、[詳細オプション]を押します。

※メールアドレス欄が空欄ではなく、Microsoft アカウントのメールアドレスが入力されている場合があります。

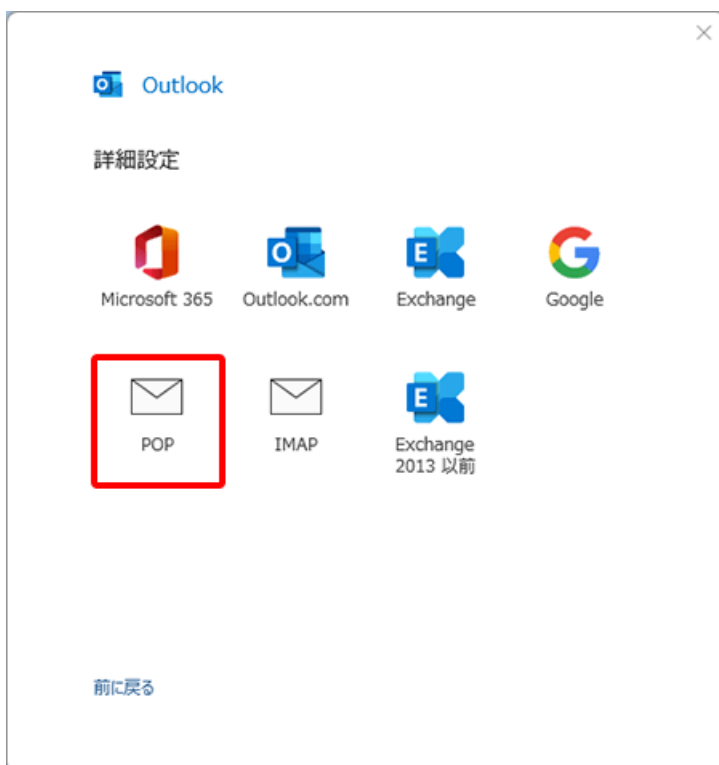
その場合は通知されたメールアドレスに入力しなおしてください。



7. [自分で自分のアカウントを手動で設定]にチェックを入れ、  
[接続]を押します。



8. [POP]を押します。



## 9. [POP アカウントの設定]画面が表示されます。

各項目を入力・選択し、[次へ]を押します。

POP アカウントの設定  
XXXXXXX@xx.kiso.ne.jp (別のユーザー)

受信メール  
サーバー  ポート   
 このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要  
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信メール  
サーバー  ポート   
 暗号化方法   
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

メッセージ配信  
 既存のデータ ファイルを使用

受信メール	
サーバー	お知らせの「受信メールサーバー」を入力※半角入力 ※お客様のメールアドレスの@よりあと <b>※半角入力</b>
ポート	お知らせの受信「ポート」を入力 ( <b>110</b> ) <b>※半角入力</b>
このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要	<input type="checkbox"/> チェックなし
送信メール	
サーバー	お知らせの「送信メールサーバー」を入力※半角入力 ※お客様のメールアドレスの@よりあと <b>※半角入力</b>
ポート	お知らせの受信「ポート」を入力 ( <b>587</b> ) <b>※半角入力</b>
暗号化方法	プルダウンメニューの中から「なし」を選択します。

## 10. 「メールアドレス」を入力し、[接続]を押します。

POP アカウントの設定  
XXXXXX@xx.kiso.ne.jp (別のユーザー)

パスワード  
\*\*\*\*\*

前に戻る 接続

## 11. [アカウントが正常に追加されました]と表示されます。 [Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する]のチェックを外し、[完了]を押します。

Outlook

アカウントが正常に追加されました

POP  
XXXXXX@xx.kiso.ne.jp

別のメール アドレスを追加  
XXXXXXXX@outlook.jp 次へ

詳細オプション ^

自分で自分のアカウントを手動で設定

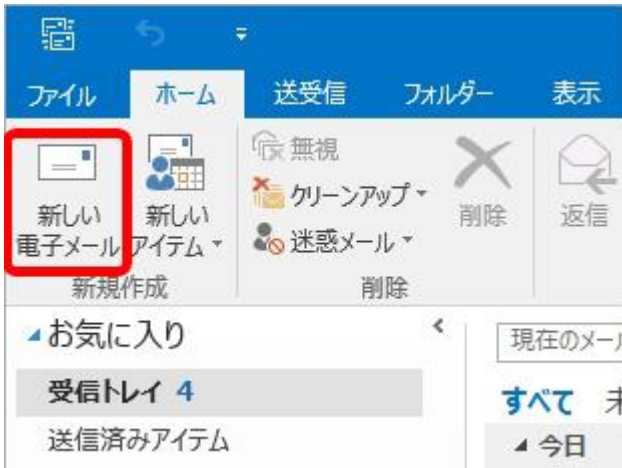
Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する

完了

# メールが送受信できるか確認

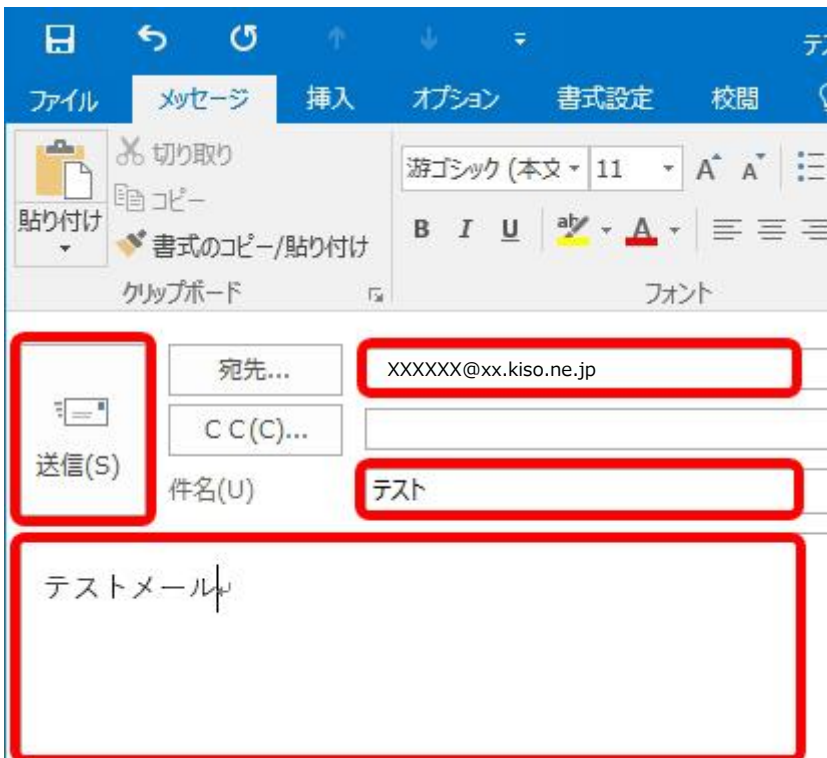
## 1. [新しい電子メール]を押します

[ホーム]から[新しい電子メール]を押してください。



## 2. テストメールを作成します

宛先にご自身のメールアドレスを入力し、件名に「テスト」と入れ、[送信]を押してください。





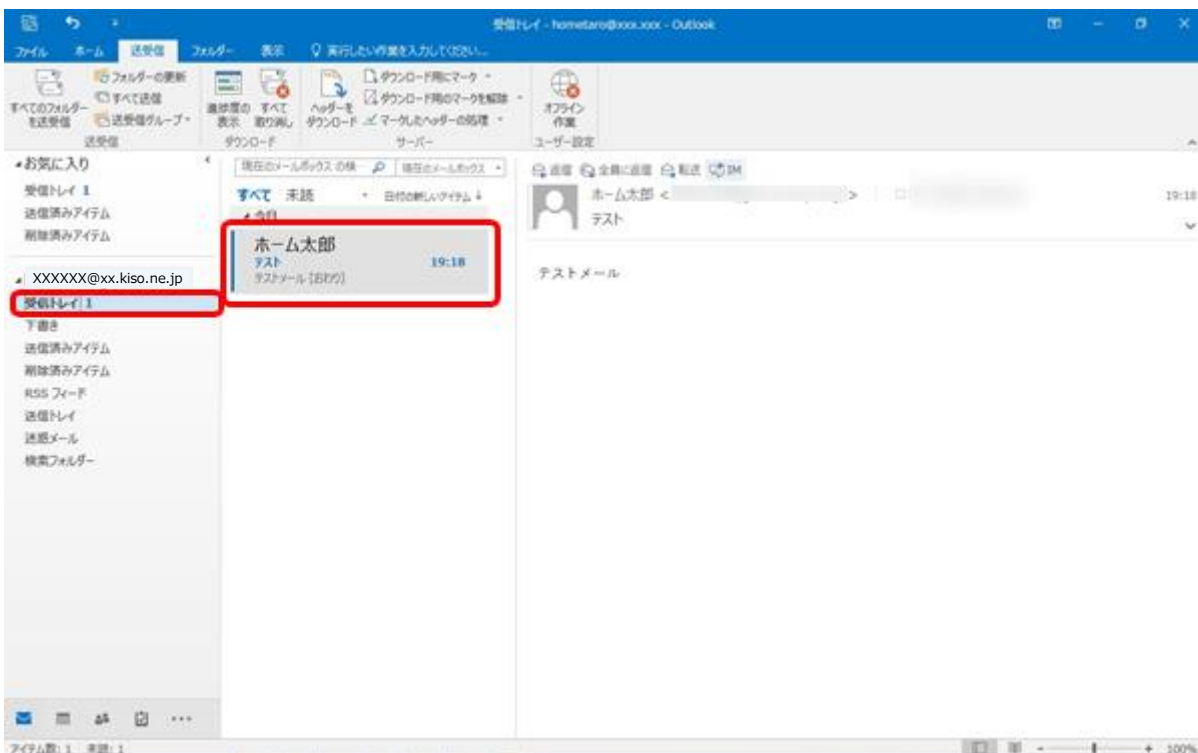
### 3. [すべてのフォルダーを送受信]を押します

[送受信]の[すべてのフォルダーを送受信]を押してください。



### 4. 受信できているかを確認します

受信トレイを開き、送信したメールが届いているか確認してください。[受信トレイ]が表示されていない場合は、アカウント設定名（下図では「XXXXXX@xx.kiso.ne.jp」）の左にある▽（三角マーク）を押してください。



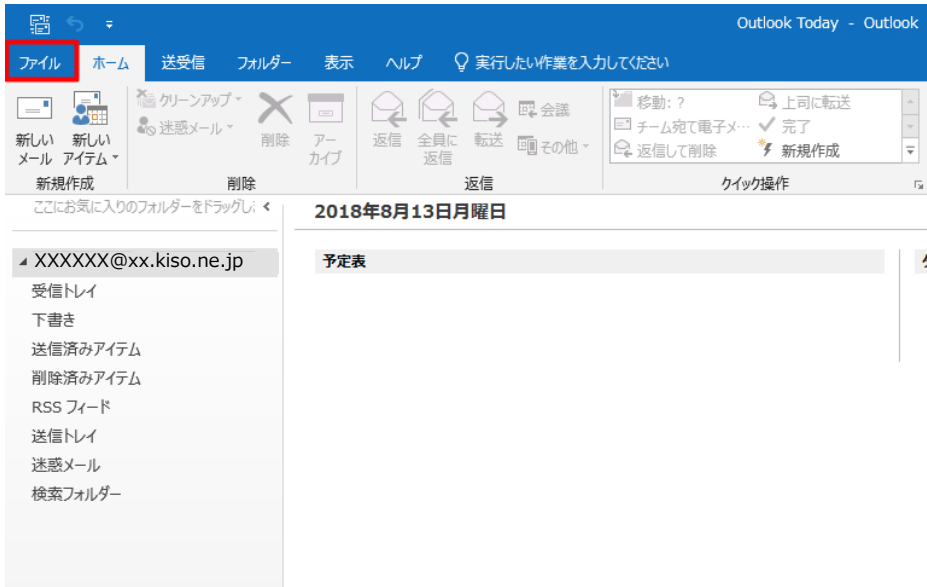
### 5. 受信できなかった場合

受信できなかった場合、正しくアカウント追加ができていない可能性があります。設定確認と変更を行ってください。

## 設定確認と変更方法

### 1. Outlook を起動します

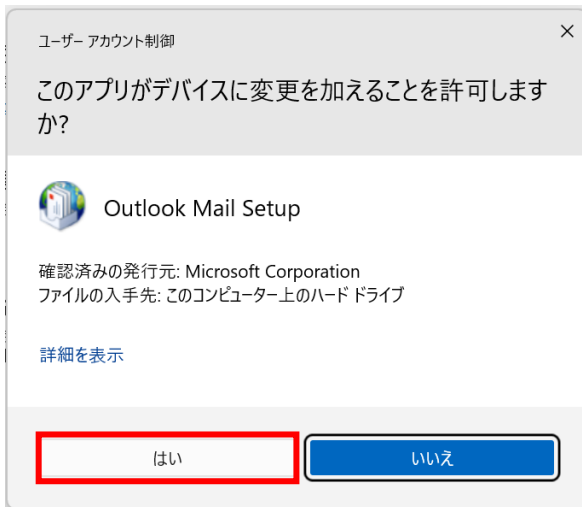
### 2. 受信トレイが開いたら、「ファイル」をクリックします



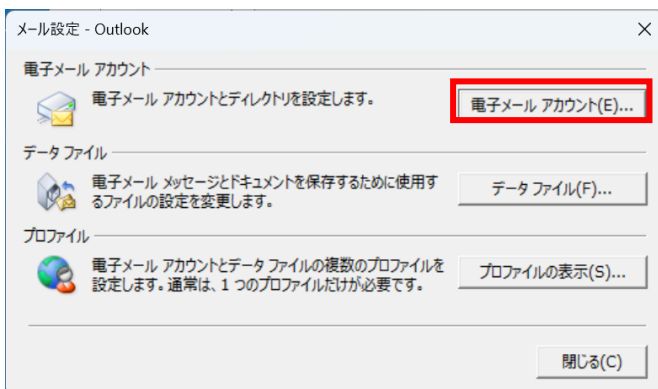
### 3. 「アカウント設定」内の「プロファイルの管理」をクリックします



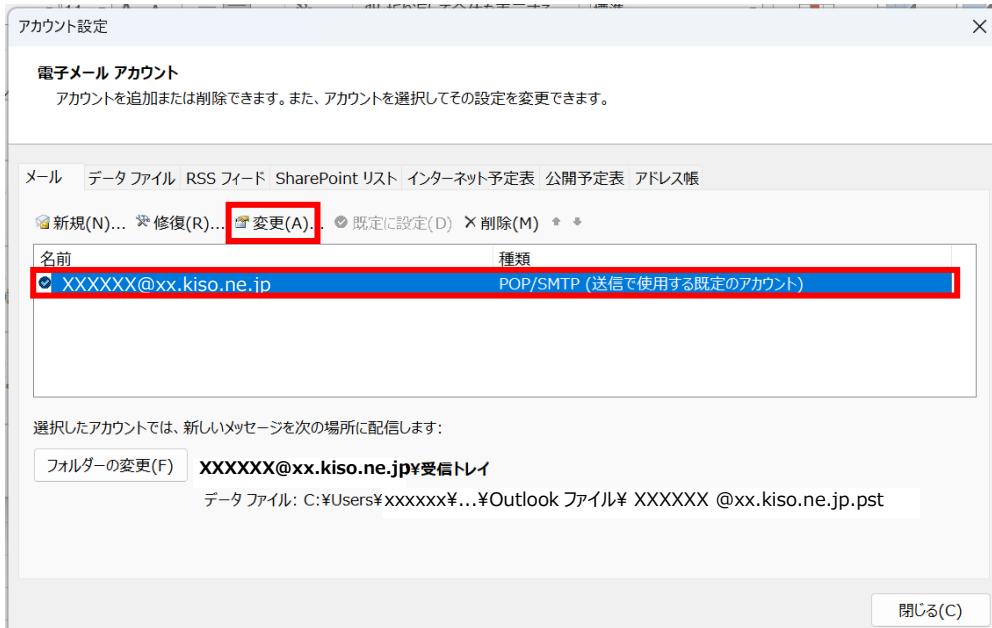
## 4. 「ユーザー アカウント制御」が出る場合は[はい]をクリックします



## 5. [電子メール アカウント]をクリックします



## 6. 対象アカウントを選択して「変更」をクリックします



## 7. 下記内容を見直して、[詳細設定]をクリックしてください

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**  
 名前(Y): 例 情報センター  
 電子メール アドレス(E): 例 XXXXXX@xx.kiso.ne.jp

**サーバー情報**  
 アカウントの種類(A): POP3  
 受信メール サーバー(I): 例 xx.kiso.ne.jp  
 送信メール サーバー (SMTP)(O): 例 xx.kiso.ne.jp

**メール サーバーへのログオン情報**  
 アカウント名(U): 例 XXXXXX@xx.kiso.ne.jp  
 パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**  
 アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
 アカウント設定のテスト(T)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする

詳細設定(M)...

< 戻る(B)    次へ(N) >    キャンセル    ヘルプ

## 8. [送信サーバー]タブの設定を確認してください

インターネット電子メール設定

全般    **送信サーバー**    詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)  
 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)  
 次のアカウントとパスワードでログオンする(L)  
 アカウント名(N):  
 パスワード(P):  
 パスワードを保存する(R)  
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応  
 メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(I)

OK    キャンセル

## 9. [詳細設定]タブの設定内容を確認して[OK]をクリックしてください

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 587

使用する暗号化接続の種類(C): なし

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

## 10. アカウント変更にて[次へ]をクリックします

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**

名前(Y): 例 情報センター

電子メール アドレス(E): 例 XXXXXX@xx.kiso.ne.jp

**サーバー情報**

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): 例 xx.kiso.ne.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): 例 xx.kiso.ne.jp

**メール サーバーへのログイン情報**

アカウント名(U): 例 XXXXXX@xx.kiso.ne.jp

パスワード(P): \*\*\*\*\*

パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

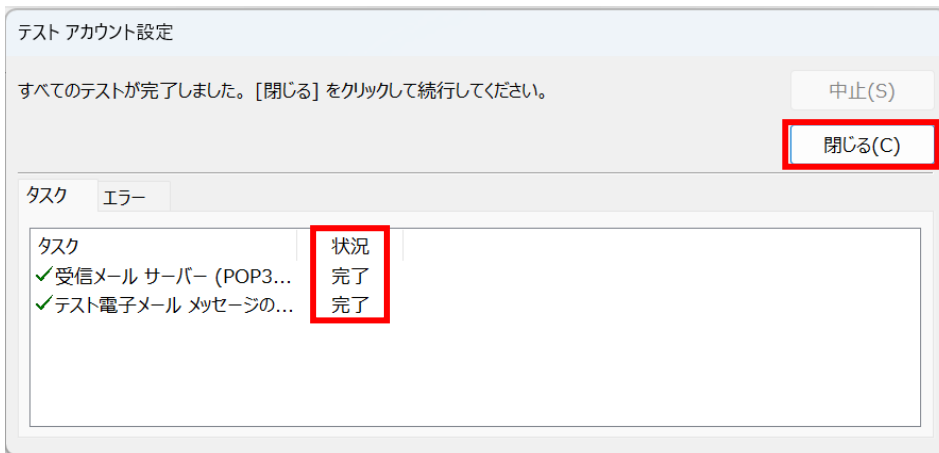
アカウント設定のテスト(T)

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

**1 1. テストで[状況]が[完了]になっていることを確認して、[閉じる]をクリックしてください。  
[エラー]がある場合は、再度設定を見直す必要があります。**



**1 2. 以上で設定完了しました。**



※その他の設定方法につきましては木曽広域ケーブルテレビホームページよりご確認ください。

<http://www.kisoji.com/kct/index.html>