

日本遺産

# 中山道木曾路街道歩き

2022年  
募集



## 歴史や自然あふれる木曾路 + α 125km のウォーキング！

「木曾路街道歩き」を今年も実施します。  
毎年多くの方に参加していただいている人気のウォーキングです。  
歩くことによってのみ感じられる木曾路の魅力と一緒に味わいましょう。



### ■■■■■ 街道歩き 5つの魅力 ■■■■■

1. 木曾11宿+近隣6宿の計17宿を完歩！
2. 全行程、精通した地元ガイドが楽しく案内！
3. 立ち寄りの寺社・資料館では地元の人が解説！
4. 参加しやすいJRの駅集合・駅解散！
5. 木曾11宿を完歩された方には「完歩証」！



【日 程】2022年4月12日(火)～11月15日(火) 全12日間  
※詳細のスケジュールは裏面をご覧ください。

【参加費】各回2,500円(案内料、傷害保険料、資料代等)  
※駅までの交通費、施設の入場料等は参加者負担。

【定 員】各回40名程度

【申 込】初めての参加時に、①氏名、②〒住所、③ケータイ番号、  
④メールアドレス を、メールかFAXでお申込み下さい。  
※お申込み受付後、詳細の案内を連絡します。

### お申込み・お問い合わせ

主催 木曾路ウォークガイド会

代表 柳川浩司

〒399-6201

長野県木曾郡木祖村藪原 883-8

Eメール [kisojigw3@gmail.com](mailto:kisojigw3@gmail.com)

予約メール 080-1046-7291

FAX 0264-36-3384

後援

木曾観光連盟



**4/12(火)** 桜満開の下 塩尻3宿を歩く

【日程】8:30 みどり湖～16:00 日出塩 【距離】約 12.5km

松本平の桜に合わせて木曾路街道歩きがスタートします。中山道有数の規模だった塩尻宿では、重文“いてうや（銀杏屋）”・阿礼神社を見学し往時を偲びます。洗馬宿・本山宿を通り木曾路に向かいます。

**4/26(火)** 桜沢より木曾路に入る

【日程】8:30 日出塩～15:50 木曾平沢 【距離】約 12km

「是より南 木曾路」の石碑がある桜沢よりいよいよ木曾路へ。11宿最初の宿費川宿では費川関所・麻衣廻神社を見て、漆職人の街木曾平沢へ。県下随一の巨木「費川のトチノキ」は必見です。

**5/17(火)** 奈良井宿と新緑の鳥居越え

【日程】8:40 木曾平沢～15:30 藪原 【距離】約 8.5km

江戸時代にタイムスリップしたかのような奈良井宿を味わい、芭蕉句碑のある新緑の鳥居峠を越え、藪原宿を目指します。新緑の木曾の山々の美しさは筆舌に尽くしがたいものがあります。

**5/31(火)** 「木曾義仲の里」宮ノ越宿へ

【日程】8:50 藪原～15:30 宮ノ越 【距離】約 9km

藪原宿では伝統工芸「お六衛」の実演を見学し、義仲の里宮ノ越宿を目指します。宮ノ越は旗竿八幡宮・巴淵・徳音寺・義仲館などいたる所に義仲の息吹が感じられる場所。地元の方に解説をしていただきます。

**6/14(火)** 関所の町福島宿に往時を偲ぶ

【日程】9:00 宮ノ越～15:20 木曾福島 【距離】約 8.5km

宮ノ越宿から中山道中間地点を通り、手習天神を経て木曾駒ヶ岳を見ながら国史跡福島関所跡・名利興禅寺を見学し、宿場の面影が色濃く残る福島宿上の段を歩きます。この時期「ほおば巻」も楽しみです。

**6/28(火)** 木曾の棧を通り上松宿へ

【日程】9:10 木曾福島～15:10 上松 【距離】約 10km

福島宿で山村代官屋敷を見学し上松宿を目指します。神戸の御嶽遥拝所から残雪の御嶽山を眺め、木曾谷随一の難所だった「木曾の棧」を通り、木曾11宿の中心上松宿へ。

**9/13(火)** 名勝寝覚の床から須原宿へ

【日程】8:00 上松～14:50 須原 【距離】約 13km

上松宿から須原宿の間は駒ヶ岳・寝覚の床・小野の滝・風越山など多くの景勝地を抱えた木曾路の風景のハイライトです。車での移動が主の現代、本企画でなければ歩けない場所です。

**9/27(火)** 水舟の須原宿から野尻宿へ

【日程】8:10 須原～14:40 野尻 【距離】約 7.5km

須原宿・野尻宿のある大桑村は中世以来の歴史ある地域で、古い地名や古刹定勝寺（重文）などの寺院が多く残されています。道すがら、昔の息吹を感じながら情緒ある街道歩きを楽しみます。

**10/11(火)** 羅天の難所を越え三留野宿へ

【日程】8:25 野尻～14:20 南木曾 【距離】約 10km

野尻宿から、上松の棧（かけはし）と共に難所とされた木曾川にせり出した羅天（らてん）を通り三留野宿を目指します。紅葉の木曾の山々の美しさと清らかな木曾川は言葉では言い表せません。

**10/25(火)** 妻籠宿と紅葉の馬籠峠

【日程】10:10 南木曾～馬籠峠～馬籠宿（泊り） 【距離】約 12km

妻籠宿から馬籠宿への道筋は木曾路を代表するコースで、海外でも評判です。この区間は鉄道がないため木曾路の宿に一泊し親交を深めます。道端に咲く草花を見ながら中山道をゆっくり味わいます。

**10/26(水)** 木曾路から美濃の平野へ

【日程】8:10 馬籠宿～14:00 中津川 【距離】約 10km

馬籠宿から往時の信濃・美濃の国境、「是より北 木曾路」の碑を見て、江戸時代の石畳が残る十曲峠を下り、落合宿を通って中津川宿へ。塩尻宿からははるばる約100kmの道のりの終点です。

**11/15(火)** 塩尻峠を越え下諏訪宿へ

【日程】8:30 みどり湖～16:15 下諏訪 【距離】約 12km

「木曾路からさらに塩尻峠を越えて甲州道中の終点である下諏訪まで歩きたい」という要望に応えるコースです。歩いて登った塩尻峠から眺める諏訪湖と富士山は格別で、気分は江戸時代の旅人です。

■■■■■ 参加にあたって ■■■■■

- ・1時間に4Km程度歩けることが参加の条件です。
- ・昼食持参が原則です。
- ・1回ごとの参加も可能です。
- ・台風などよほどの荒天時以外は雨天決行です。
- ・バス代、有料施設への入場料は参加者負担です。
- ・行程等は社会状況や当日の天候等により変更することがあります。
- ・各回毎の申込みは不要です。（初めての参加時のみ要（表面参照））