

通往立山黑部唯一JR鐵路通票!

日本中部JR鐵路通票!!

優質便捷!!

以立山黑部路線為中心，從名古屋開始大周遊岐阜、長野地區

可無限次搭乘路線上的JR在來線、特急、立山黑部路線全路線!

# Shuipo

列車で行く旅



## 立山黑部、高山、松本地區周遊券

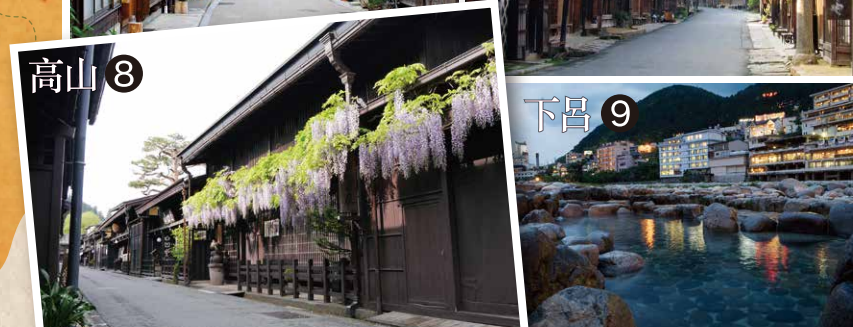
連續5日內有效

成人 **17,830**日圓 兒童 **8,910**日圓

日本國內販賣價格 成人: 18,850日圓 兒童: 9,420日圓

使用期間: 4月中旬-11月中旬

※兒童係指6歲以上、11歲以下



· 可以使用通行證的路線中，藍色粗體線代表JR在來線、其他顏色的粗體線代表其他可以使用的交通運輸  
· 不管是在日本國內購買，或是在日本國外購買的兌換卷之兌換手續，請在路線標示●的車站的指定地點進行手續  
(另外，可以於JR東海的主要車站的指定地點進行兌換·購買：東京、品川、新橫濱、京都、新大阪等)



商品的販售地點等詳細資訊在此 <https://touristpass.jp>



※写真・イラストはすべてイメージです。

新そば [木曾]





# ＼ 歴史情緒あふれる木曾の旅 ＼



橋脚を持たない橋としては日本有数の大きさの、総ヒノキ造りの太鼓橋。橋の西側には芝生の「水辺のふるさと ふれあい公園」があり、宿場町散策の休息に利用されています。

交通：JR中央本線 奈良井駅から徒歩  
住所：長野県塩尻市奈良井1346-3



### 木曾の大橋



江戸中期の御嶽山麓の登山道「御嶽古道」を開いた僧・普寛行者を中興の祖とする神社。「八海山」の名は、普寛行者が越後国（現在の新潟県）の八海山も開いたことに由来します。境内の御神水は、かねてより「眼病平癒の御水」という評判が。時を経て現代でも、願いを秘めた人々が御嶽古道を歩み、参拝に訪れます。

交通：JR中央本線 木曾福島駅からタクシー  
住所：長野県木曾郡王滝村八海山



### 八海山神社



### 馬籠宿

急勾配の坂に沿う宿場町。軒の低い格子造りの家や防衛目的で直角に曲がる道「枡形」などに、かつての名残が。食事処や土産物店が立ち並ぶ石畳の散策に加え、秋のおすめは、陣馬付近の展望台。赤や黄の衣をまとった、紅葉の恵那山を一望できます。

交通：JR中央本線 中津川駅からバス  
住所：岐阜県中津川市馬籠



### 福島関所跡

日本四大関所の一つ、福島関所があった地。現在では、門や柵が復元された史跡公園になっています。隣接する、通行関連の史料が並ぶ「福島関所資料館」も興味深い施設です。

交通：JR中央本線 木曾福島駅から徒歩  
住所：長野県木曾郡木曾町福島5031-1







# \\ 彩り鮮やかな秋景色 //



エメラルドグリーンの清流・阿寺川をはじめ、切り立った岩が織りなす自然の造形美を満喫できる渓谷。秋には川沿いの木々が、赤や黄色の衣を鮮やかにまといます。中でもハナノキは、環境省のレッドデータブックに記載されている希少な種。他ではなかなかお目にかかれない木の紅葉は、ぜひ見ておきたい美景です。

交通：JR中央本線 野尻駅から徒歩  
住所：長野県木曾郡大森村野尻 阿寺国有林内



### 阿寺溪谷



木曾路でも有数の景勝地として知られる渓谷。「恋路のつり橋」から柿其川の上流へと自然歩道を進めば、巨大な花崗岩と清流が織りなす、すがすがしい景観を見られます。晩秋の頃には、青く澄んだ淵や白い水しぶきを上げる滝が紅葉に彩られ、一幅の絵のような美しさに、訪れる人のため息を誘います。

交通：JR中央本線 南木曾駅からタクシー  
住所：長野県木曾郡南木曾町読書



### 柿其溪谷



### 赤沢自然休養林

多くの紅葉スポットを持つ木曾路。森林浴の発祥地とされる「赤沢自然休養林」も、マルバノキやシロモジなどが暖かな色合いに染まります。施設内の「赤沢森林鉄道」は「紅葉のトンネル」を走る景観の美しさで人気。窓のないトロッコ列車に乗り、全身で秋を感じてみませんか？

交通：JR中央本線 上松駅からバス  
住所：長野県木曾郡上松町小川入国有林



### 味噌川ダム

多目的ダムとして国内第2位の標高を誇る、木曾川源流域のダム。ダム湖「奥木曾湖」は、木曾ヒノキやネズコ、サワラなどの森に囲まれた景観が魅力。秋は、湖畔を華やかに彩るカエデやシラカバと、その上に琥珀色に重なるカラマツの紅葉もお見逃しなく。

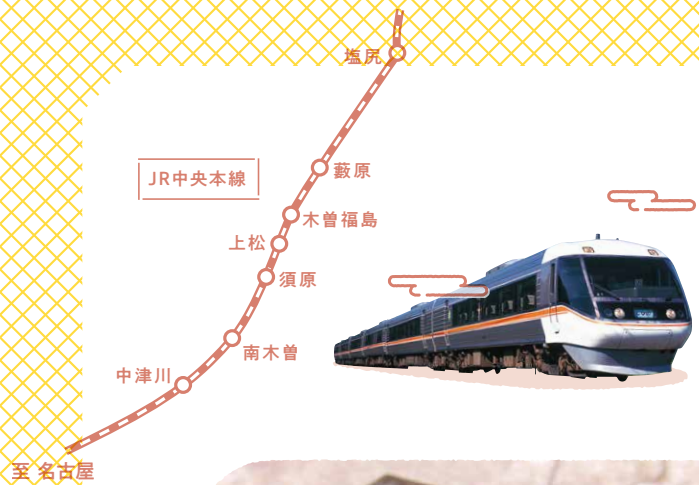
交通：JR中央本線 萩原駅からタクシー  
住所：長野県木曾郡木祖村小木曾







# 木曾の美味 と伝統めぐり



1.



2.



5.



6.



3.



4.



7.



8.

**1. 栗きんとん**  
 栗の産地・中津川の「秋の味」。多くの和菓子店が、こぞって自慢の栗きんとんを作ります。9月1日～12月下旬は、中津川駅横の「にぎわい特産館」に十数店舗の栗きんとんが集結!  
 [中津川市]

**3. 中善酒造店**  
 150年超の歴史を持つ酒蔵。長野県産の酒米と御嶽山系の伏流水を使い、木曾の豊かで厳しい自然環境の中、日本酒を醸し続けています。すっきりした味わいの中に力強さのある「中乗さん」が代表銘柄。  
 交通：JR中央本線 木曾福島駅から徒歩 住所：長野県木曾郡木曾町福島5990

**2. 西尾酒造**  
 中山道を行く旅人たちの疲れを癒してきた造り酒屋「西尾酒造」。今では、地酒「木曾のかけはし」の蔵元として有名です。この蔵元では、どぶろく風味のにごり酒「杣酒」(そまざけ)もおすすめ。一年を通して人気があります。  
 交通：JR中央本線 須原駅から徒歩 住所：長野県木曾郡大桑村須原893

**4. 湯川酒造店**  
 創業370周年を迎える蔵元。北アルプス南端の鉢盛山から湧く木曾川源流の井水をくみ上げ、仕込み水に使用しています。代表銘柄は「木曾路」。その味わいは「骨太」とも表現できます。  
 交通：JR中央本線 藪原駅から徒歩 住所：長野県木曾郡木祖村藪原1003-1

**5. 木曾漆器**  
 漆塗りに適した気候と木曾の良材が生んだ、美しい工芸品。最近では、ピアスやイヤリングといった「漆塗りアクセサリ」も人気。  
 [塩尻市]

**7. なぎそねこ**  
 南木曾町に伝わる手作りの防寒着。肩から背中・腰にかけて背負うように着ることで冷えを遮る、独特の形をしています。袖がないので動きやすく、手作業などがしやすい点も魅力です。  
 [南木曾町]

**6. 木工芸品**  
 「ひのきの里」を称する上松町は、木材産業が盛ん。レトロな風呂桶、インテリアのアクセントになりそうなヒノキの一枚板などの豊富なアイテムを、土産店などでチェック!  
 [上松町]

**8. 御岳百草丸**  
 山岳信仰の修験者が常備していたというキハダ樹皮(オウバク)のエキス「百草」に数種類の生薬を配合した和漢胃腸薬。御嶽山麓の長野県製薬では、売店内でビデオによる工場の説明を実施。「御岳百草丸」などの買い物もできます。(平日のみ)《御岳百草丸工場》交通：JR中央本線 木曾福島駅から徒歩 住所：長野県木曾郡玉滝村此の島100-1