

# 新型コロナウイルス感染症拡大防止について

- 常に徹底した『手洗い』『うがい』『咳エチケット』を励行する。また、職場等においても、机や取っ手など『不特定多数の人が触る箇所』の除菌を行う。
- 手洗いなどの予防措置や体調管理に心がけるとともに、他者との一定の距離を保ったり、大声を出さないなどの他人への感染防止にも配慮が必要です。
- 症状のない方も、人ごみが予想される場所や都市部への不要不急の外出は控えるとともに、こうした場所ではマスクを着用し、帰宅時には徹底した『手洗い』『うがい』を励行する。
- 3つの条件がそろう場所はクラスター（集団発生）の危険が高いため避ける。
  - ①換気の悪い密閉空間
  - ②多数が集まる密集場所
  - ③間近で会話や発声をする密接場面
- 発熱等の風邪症状がある方は、出勤・登校等も含め外出を控える。
- 発熱等の風邪症状がある方が、やむを得ず外出する必要がある場合は、他人に感染させないために必ずマスクを着用する。
- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている方、強いだるさや息苦しさのある方（ご高齢の方、持病のある方、妊娠中の方はこれらの症状が2日続く場合）は、医療機関を受診する前に木曽保健所に相談する。  
(電話25-2233)