

フリーきっぷでおトクにめぐる信州旅!

木曾路

フリーきっぷ

行く先々で使える
エンジョイ
チケット付き!
詳しくは4ページへ!

Shinshu Trip / Kisoji

乗り降り自由な電車旅!

自由気ままな旅にでかけよう!

Shinshu Trip / Kisoji



木曽路フリーきっぷ

エンジョイチケットでおトク!

JR線フリー区間

🕒 歴史 🌿 自然 🌿 温泉 🏠 蔵元 🏠 アクティビティ

風情豊かな街道を行く。 御嶽のふところに やさしく抱かれる旅。

宿場町のノスタルジックな佇まいと、数ある温泉地が楽しめる木曽路へ。
御嶽山をはじめ、自然が育んだ旬の食材で作る郷土料理を味わう。
多彩なアクティビティを楽しめるのも魅力です。

ゆったり移動時間も楽しい!

特急列車
往復普通車指定席
(指定席は片道あたり1列車限り)

特急乗車駅
～ JR線フリー区間

いろんな駅で寄り道旅!

**JR線フリー区間内
乗り放題**
普通車自由席

中津川 ～ 洗馬

お買い物や観光にも!

「木曽路エンジョイチケット」引換券

木曽路バス・タクシー・
レンタカー券 4,000円分

木曽路お買い物券 2,000円分

指定観光施設
共通入場券 15施設分

がセット!

木曽路
エンジョイ
チケット

木曽路バス・タクシー・レンタカー券[4,000円分]が
ご利用可能なバス路線

木曽路お買い物券[2,000円分]がご利用可能な場所(一部店舗)

指定観光施設共通入場券がご利用可能な場所

エンジョイチケットが利用可能な施設など、
詳細はホームページへ。

木曽路フリーきっぷ 検索

<https://jr-central.co.jp/>



A | 木曽馬の里(開田高原)
日本在来馬の一種、木曽馬を保護している牧場。広大な自然の中、馬との触れ合いや、乗馬、馬車体験を楽しむこともできます。



B | 御嶽山
標高3,067m。ロープウェイで七合目まで行くことができ、素晴らしい眺めや高山植物に出会えます。



C | 赤沢自然休養林
日本の「森林浴発祥の地」、国内有数の森林セラピー基地。森林鉄道で気軽に森林浴を楽しめます。



D | 阿寺溪谷
エメラルドグリーンの清流と切り立つ岩が折りなす自然の造形美。犬帰りの淵・吉報の滝など名勝が随所に。



E | 妻籠宿
日本で初めて町並み保存に取り組んだ宿場町。江戸時代の家並みを現代に残し、総面積は日本一。



SHINSHU GOURMET

信州グルメ

伝統食から新たな名物まで。
木曽路の味わいを存分に楽しむ。



おやき
信州野菜を包んだ郷土食。種類豊富で選ぶ楽しみも。



開田高原アイスクリーム
工房店舗で味わう濃厚でコクのあるアイスクリーム。



五平餅
形やタレの味も様々。木曽路では香ばしいくみダレが主流。



味噌川ダムカレー
山賊焼などでダムを表現。牛骨エキスを煮込んだ自慢の味。



F | 水木沢天然林
木曽川の源流に広がる原生林。ブナ、トチノキ、ヒノキなどが混生し、自然観察に最適な2つの遊歩道があります。



G | 奈良井宿
歴史情緒を色濃く残す宿場町。信州グルメや伝統的工芸品の木曽漆器もお土産にオススメ。



KISOJI KURAMOTO

木曽路にある蔵元

湧き出る水の恵み。
大地の恵み。
杜氏の手で仕込まれる
その土地ならではのお酒。

- 1 七笑酒造**
「旅の苦労は旨し酒で、七回笑って吹き飛ばす」。見学・試飲、立ち寄りやすさも魅力。
[定休日] 無休
[TEL] 0264-22-2073
- 2 中善酒造店**
原料である米作りからこだわった地酒蔵。試飲もできます。見学は要予約。
[定休日] 不定休
[TEL] 0264-22-2112
- 3 西尾酒造**
木曽谷最古の造り酒屋。瓶内で発酵させるにぎり生原酒「杓酒(そざけ)」が有名。
[定休日] 不定休
[TEL] 0264-55-3002
- 4 湯川酒造店**
標高936mの立地は日本屈指の高さ。寒さに強い酒造技術で醸造される清酒「木曽路」をぜひ。
[定休日] 土日祝
[TEL] 0264-36-2030



KISOJI ACTIVITY

木曽路アクティビティ

雄大な山々が囲む木曽谷。
大自然と伝統に触れる。

- 1 郷土食づくり**
そば打ちや五平餅づくり、朴葉巻(季節限定)など、郷土食づくりを楽しめます。
[主催] ふるさと体験館きそふくしま [TEL] 0264-27-1011 [要予約] 3日前まで
- 2 草木染め**
バンダナやスカーフなどを季節の草花で染め上げ、自然の色を楽しめます。
[主催] ふるさと体験館きそふくしま [TEL] 0264-27-1011 [要予約] 3日前まで
- 3 水木沢天然林トレッキング**
木曽川源流の豊かな自然や樹齢200年以上の巨樹を間近に見ながら天然林を散策。
[開催期間] 5月上旬～11月中旬 [主催] NPO法人 木曽川・水の発祥 [TEL] 0264-36-2772 [要予約] 1週間前まで
- 4 おんたけ湖カヌーツーリング**
御嶽の大自然を体感する湖上散策。エメラルド色の湖面をのんびり進みます。
[開催期間] 5月上旬～11/3の土日祝 [主催] 王滝観光総合事務所 [TEL] 0264-48-2257 [要事前予約]
- 5 木曽馬の乗馬体験**
背が低くおとなしい木曽馬で乗馬を体験。大自然の中でゆったり散歩を楽しめます。
[主催] 木曽馬の里 木曽馬乗馬センター [TEL] 0264-42-3085 [当日受付] 10～12時、14～16時まで
- 6 漆塗の絵付け体験**
漆塗りの箸に、思い思いに模様を描く。マイ箸づくりを体験できます。
[主催] 木曽漆器館 [TEL] 0264-34-1140 [当日受付] 事前にお電話でお問い合わせください。

※写真・イラストはすべてイメージです。 ※気候・自然条件により記事・写真のような景色が見られない場合があります。
※宿泊費・各施設の入場料金はお客様負担となります。なお、時期により休業している施設がございますので、予め確認のうえお出かけください。
※天候・線路・道路の状況や運行時刻の変更により、列車・バスが運送・運休する場合がございます。列車・バスの運行時刻・本数は予め確認のうえお出かけください。
※その他、このきっぷのご利用等に当たっての条件等詳細については、駅窓口の係員にお尋ねいただくか、JR東海ホームページ(<https://jr-central.co.jp/>)をご覧ください。

フリーきっぷで行く、気ままに信州。

自由にめぐる、おトクがいっぱいの旅へ。

白馬の美しい山並みと大自然を体感する信濃路。
歴史の面影を残し、湯めぐりも楽しめる木曽路。
よりアクティブに、より美味しく、よりおトくに。
車窓からの眺めや会話を楽しみながら、
駅弁や地酒も味わえる。
ぶらりと、自由気ままにめぐる、
フリーきっぷでおトくな信州の旅をどうぞ。

SHINSHU
MAP

信濃路フリーきっぷ

パノラマ車窓のワイドビューで行く

特急列車
往復普通車指定席
(指定席は片道あたり1列車限り)
特急乗車券 ~ JR線フリー区間

エリア内を自由に乗り降り

JR線フリー区間内乗り放題
普通車自由席
塩尻 ~ 長野・松本 ~ 南小谷

バスでいろいろな観光地をめぐる

バスフリー区間内乗り放題*
アルピコ交通株式会社
「バスフリー乗車券」引換券

セットに
なると
お得!

POINT!

乗り降り自由な
「バスフリー乗車券」が
セット!

アルピコ交通株式会社のバスが乗り降り自由!
白馬エリアはもちろん、長野エリア、松本エリアなど、
人気の観光地をバスで自由にめぐれます。



*長野市循環線ぐるりん号、上高地線、高速バス及び共同運行バス路線を除く。※「バスフリー乗車券」の引換場所やご利用になれるバス路線の詳細については、JR東海ホームページ(<https://jr-central.co.jp/>)をご覧ください。

おねだん (往復) (おひとり様・おとな・子ども同額)	名古屋 (市内) 発	多治見エリア発 (多治見・中津川、 太田線の各駅)	三河エリア発 (豊川・豊橋、二川・蒲郡) 岐阜エリア発 (岐阜~大垣)
	13,620円	12,570円	14,670円

ご利用期間 2020年3月31日(火)まで
※ただし、きっぷの有効期間内であっても、
2019年4月27日~5月6日、8月10日~19日、
12月28日~2020年1月6日の間はご利用になれません。

発売期間 2020年3月29日(日)まで
※ご利用開始日の1ヶ月前から当日まで発売します。

有効期間 3日間
※有効期間が上記のご利用になれない期間にかかる場合でも、
有効期間の延長はいたしません。

発売箇所 このきっぷの出発駅及び周辺の
(JRの主な駅及び主な旅行会社の支店・営業所)

ご利用になれる列車・設備

●このきっぷの各出発駅からJR線フリー区間内(塩尻~長野・松本~南小谷間)までは、特急列車の普通車指定席(指定席は片道あたり1列車限り)と快速・普通列車の普通車自由席を往復ご利用になれます。●JR線フリー区間内(塩尻~長野・松本~南小谷間)は、有効期間内に限り、「かえり」券で特急・快速・普通列車の普通車自由席が乗り降り自由です。(全車指定席の特急「あずさ」号等もご利用になれます。乗車前に指定席券の交付を受けてください。)●指定席券等を必要とする列車にご乗車の場合は、別に指定席券等をお求めください。

ご案内

●JR線フリー区間以外の途中駅で下車された場合は、前述の区間は無効となります。●JR線フリー区間以外では、きっぷに表示された方向・経路にしたがってご利用になる場合に限り有効です(逆方向や異なる経路ではご利用になれません)。●乗車区間によっては、普通乗車券等の方がお安くすることがございます。

JR線フリー区間



※JR線フリー区間以外では途中下車できません。※主な駅を記載しております。

その他、このきっぷのご利用等にあたっての条件等詳細については、駅窓口の係員にお尋ねいただくか、JR東海ホームページ(<https://jr-central.co.jp/>)をご覧ください。

木曽路フリーきっぷ

パノラマ車窓のワイドビューで行く

特急列車
往復普通車指定席
(指定席は片道あたり1列車限り)
特急乗車券 ~ JR線フリー区間

エリア内を自由に乗り降り

JR線フリー区間内乗り放題
普通車自由席
中津川 ~ 洗馬

移動、グルメ、観光にも使える

「木曽路エンジョイチケット」
引換券

セットに
なると
お得!

POINT!

お得がいっぱい!
「木曽路エンジョイチケット」
がセット!

木曽路バス・タクシー・レンタカー券
4,000円分付き!
※複数人用をお求めの場合でも、ご利用人数に関わらず
グループあたり4,000円分となります。

宿場町や開田高原で使える
木曽路お買い物券
2,000円分付き!
※複数人用をお求めの場合でも、ご利用人数に関わらず
グループあたり2,000円分となります。

美術館や資料館など指定観光施設
15施設に入場可能!
詳しくはホームページへ。
木曽路フリーきっぷ 検索

※「木曽路エンジョイチケット」の引換場所、ご利用可能な施設、バス・タクシー・レンタカー会社、ご利用上の注意等は、JR東海ホームページ(<https://jr-central.co.jp/>)をご覧ください。

おねだん (往復) (おとな・子ども同額) [名古屋(市内)発]	1人用	2人用	3人用	4人用
	9,390円	12,520円	15,650円	18,780円

●名古屋(市内)発以外に、三河エリア発、岐阜エリア発、四日市エリア発がございます。●おねだんは人数・出発駅によって異なります。

ご利用期間 通年
※ただし、きっぷの有効期間内であっても、
4月27日~5月6日、8月10日~19日、
12月28日~翌年の1月6日の間はご利用になれません。

発売期間 通年 ※ご利用開始日の1ヶ月前から当日まで発売します。

有効期間 3日間
※有効期間が上記のご利用になれない期間にかかる場合でも、
有効期間の延長はいたしません。

発売箇所 このきっぷの出発駅及び周辺の
(JRの主な駅及び主な旅行会社の支店・営業所)

ご利用になれる列車・設備

●このきっぷの各出発駅からJR線フリー区間内(中津川~洗馬間)までは、特急列車の普通車指定席(指定席は片道あたり1列車限り)と快速・普通列車の普通車自由席を往復ご利用になれます。●JR線フリー区間内(中津川~洗馬間)は、有効期間内に限り、「かえり」券で特急・快速・普通列車の普通車自由席が乗り降り自由です。●指定席券等を必要とする列車にご乗車の場合は、別に指定席券等をお求めください。

ご案内

●2人用~4人用は、グループ全員が同一行動(改札の入出場含む)でご利用になる場合に限り発売します。●JR線フリー区間以外の途中駅で下車された場合は、前述の区間は無効となります。●JR線フリー区間以外では、きっぷに表示された方向・経路にしたがってご利用になる場合に限り有効です(逆方向や異なる経路ではご利用になれません)。●乗車区間によっては、普通乗車券等の方がお安くすることがございます。

JR線フリー区間



※JR線フリー区間以外では途中下車できません。

※天候・線路・道路の状況や運行時刻の変更等により、列車・バスが延滞・運休する場合がございます。※列車・バスの運行日、運行時刻、運行本数は、予めご確認のうえお出かけください。※写真・イラストはすべてイメージです。

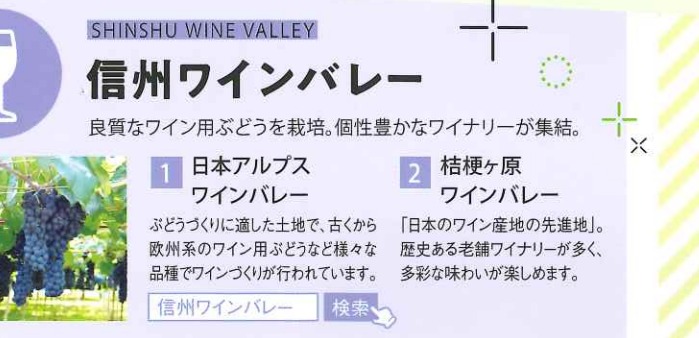
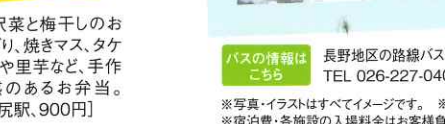
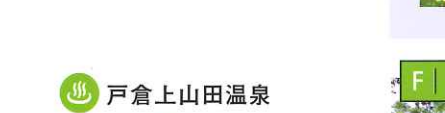
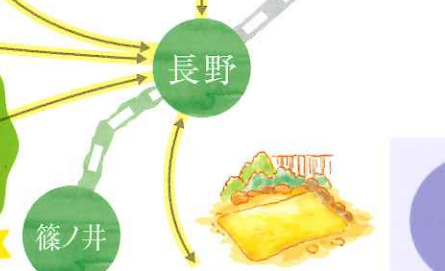
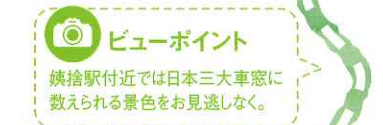
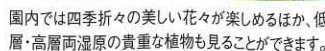
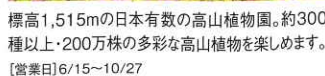
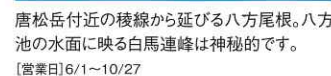
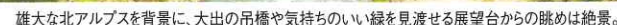
 歴史
 自然
 温泉
 ワインバレー
 アクティビティ

雄大なアルプスの山並み。
緑に染まる時間。
光る風に吹かれる旅。

The diagram illustrates the combination of three tickets to form a JR Free Area Pass:

- 特急列車 (Tokaido Shinkansen):** 往復普通車指定席 (Round-trip Ordinary Car Reserved Seats). (指定席は片道あたり1列車限り) (Reserved seats are limited to one train per one-way trip). Includes 特急乗車駅 (Tokaido Shinkansen Station) and JR線フリー区間 (JR Line Free Area).
- JR線フリー区間内 乗り放題 (JR Line Free Area Pass):** 普通車自由席 (Ordinary Car Free Seats). Includes 塩尻 (Shinjiro) ~ 長野 (Nagano) and 松本 (Matsumoto) ~ 南小谷 (Minamikogaya).
- バスフリー区間内 乗り放題 (Bus Free Area Pass):** アルピコ交通株式会社「バスフリー乗車券」 (Alpico Transport Co., Ltd. "Bus Free Ticket"). Includes 引換券 (Exchange Coupon).

These three tickets are combined (indicated by plus signs) to form the **JRフリーエリアパス (JR Free Area Pass)**.



フリーきっぷでおトクにめぐる信州旅!

信濃路

フリーきっぷ

観光地を
自由にめぐれる
バスフリー
乗車券付き!
詳しくは3ページへ!

Shinshu Trip / Shinanoji

バスも電車も乗り降り自由!

自由気ままな旅にでかけよう!



Shinshu Trip / Shinanoji

