

季刊誌

木曾路

Quarterly magazine KISOJI

秋

AUTUMN

2022



秋のおすすめ情報

ツアー・体験予約サイト「木曾谷トレイル」

木曾路の紅葉マップ

歳時記（9月～11月のイベントカレンダー）

おでかけ情報

写真：赤沢森林鉄道（上松町）

秋のおすすめ情報

第36回 全国日曜画家中部日本展

展覧期間：10月8日(土)～10月16日(日)

木祖村社会体育館

日曜画家の村、木祖村にて今年で36回目となる全国日曜画家展が開催されます。中部日本展と木曾美術会展の同時開催で、毎年素敵な絵画が木祖村に集まります。皆様のご来場を心よりお待ちしております。詳細につきましてはお問い合わせ下さい。
【お問い合わせ】
やぶはら高原イベント実行委員会 ☎0264-36-2766

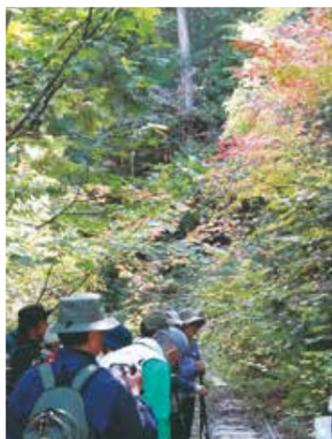


第64回信州木曾・上松赤沢森林浴

10月2日(日)

上松町 赤沢自然休養林 森林浴発祥の地で開催される毎年恒例のイベントです。普段は立ち入り制限されている保護林「奥千本」での森林浴が楽しめます。秋の森林浴は大変人気があります。お申し込みはお早めに。

【お問い合わせ】
(一社) 上松町観光協会
☎0264-52-1133
※要予約
(9月中旬受付開始)



自然湖ネイチャーカヌーツアー

～11月上旬予定 午前の部 9:30～12:00
午後の部 13:30～16:00

王滝村 自然湖

1984年長野県西部地震、御嶽山山体崩壊で発生した土石流が王滝川をせき止めてできた自然湖。自然遺産「自然湖」深い森が沈む、おだやかで、美しく神秘的な湖。心地よいゆるやかな時間、水のゆらぎを感じる森林浴カヌーツアー。※不定休、要予約。

【お問い合わせ】
木曾おんたけ観光局 松原スポーツ公園内 ☎0264-24-0158



MTB・E-MTB (電動アシスト付) 体験乗車/レンタルサイクル

期 間：～11月末予定 9:00～17:00

王滝村 松原スポーツ公園

御嶽山の麓、松原スポーツ公園内コースで、さわやかな風を感じながら楽しめる、E-MTB (電動アシスト付) の体験乗車。インストラクターのレッスンもあり、初めての方も安心。王滝村内を散策できる「レンタルサイクル」も開催。緑豊かな山村を巡るモデルコースもあります。

MTBの旅、はじめてみませんか?
【お問い合わせ】
木曾おんたけ観光局 松原スポーツ公園内 ☎0264-24-0158



林鉄バイク 森林鉄道のレールの上を、自転車で走るアクティビティ

期 間：～11月末予定 9:00～17:00

王滝村 松原スポーツ公園

かつて林業で、木材の運搬で活躍していた王滝森林鉄道。保存と、体験乗車等の活動の中、松原スポーツ公園で設置されてきたレールが、遂に一周できるように! そのレールの上を、「林鉄バイク」(自転車改造した乗り物)で、昔に思いを馳せながら、レトロな気分で周遊!
【お問い合わせ】
木曾おんたけ観光局 松原スポーツ公園内 ☎0264-24-0158



木曽路での体験予約は「木曾谷トレイル」から

木曾谷トレイルは、(一社)おんたけ観光局が運営する、木曽路のツアー・体験予約サイトです。旬のツアーや、今できる体験など、ホームページから確認いただき、ゆっくりと木曽路の旅をお楽しみください。木曾にお泊りいただくと、夜の星空や早朝の御嶽山など、その瞬間にしか見ることができない景色を見ることができます。木曽路観光の際は、木曾谷トレイルをぜひご利用ください。



おすすめ体験

レンタル KISO ONTAKE SLOW TRIP
～E-bikeで巡る霊峰「木曾御嶽」～



E-bikeを借りて、御嶽山を巡りませんか。
【料 金】4,500円～
【エリア】木曾町、王滝村
※E-bikeの推奨適正身長は157cm～です。



レンタル 体験 御嶽教の信者さん体験!!



神秘的に満ちた史跡・パワースポットを信者の格好をして訪ね、改めて心と身体を呼び覚ます、非日常的な体験をしてください!!
【期 間】通年
【料 金】約2,000円～
【エリア】中津川市、大桑村、木祖村、塩尻市、上松町、木曾町、南木曾町、王滝村

木曽路×ワーケーション

長野県南西部に位置し、山岳県信州の中でも特に森林面積の大きい木曾は、森林の中でのリフレッシュや、高原での健康増進など癒しのワーケーション時間を過ごすことができます。

ワーク場所は、JR駅から徒歩圏内にもあります。街道の文化を色濃く残す宿場町散策や、御嶽山と、その地形からなる美しい川の流れなどゆったりとした時間の中での仕事と癒しを体感してみてください。



(一社) 木曾おんたけ観光局 / 長野県木曾郡木曾町福島2012-5
営業時間 9:00～17:00



木曾谷トレイル 検索
木曾谷ワーケーション 検索



木曾路の紅葉マップ

※紅葉の見頃時期については、その年の気象条件等により変動がありますので、詳しくは各観光協会・観光案内所にお問い合わせください。

A 奈良井宿 塩尻市

日本遺産



中山道の難所である鳥居峠を控える奈良井宿では、鮮やかに色づく山々を背景に、古いまち並みを見ることが出来ます。
[見頃] 10月上旬～11月上旬
☎ 0264-34-3160 (奈良井宿観光案内所)
P 有り(一部有料) あり

主要都市からのアクセス

お車ご利用の場合
●東京(高井戸I.C)から木曾福島
中央自動車道→塩尻I.C→R19……………約4時間
中央自動車道→伊那I.C→R361→R19…約3時間30分
●名古屋から木曾福島
中央自動車道→中津川I.C→R19……………約2時間10分
中央自動車道→伊那I.C→R361→R19…約2時間20分
●高山から木曾福島
R361……………約1時間45分



B 鳥居峠 塩尻市・木祖村

日本遺産



多くの石碑が残る峠道。色彩豊かな山々が訪れた人をお迎えします。奈良井宿の町並や葦原宿を囲む山々にも紅葉が映えます。
[見頃] 10月中旬～11月上旬
☎ 0264-34-3160 (奈良井宿観光案内所)
☎ 0264-36-2543 ((一社)木祖村観光協会)
P なし あり(峠の茶屋)

C 縁結神社 木祖村



日本で唯一「縁結」の名を冠する神社です。紅葉を楽しみながら様々な縁が結ばれるようお願いしてみたいかがでしょうか。
[見頃] 10月上旬～10月下旬頃
☎ 0264-36-2543 ((一社)木祖村観光協会)
P 無料5台 あり(しらかば平別荘管理棟)

D 奥木曾湖 木祖村



木曾川上流標高1,130mの地にあり、燃えるような紅葉が湖を包み込みます。
[見頃] 10月中旬～11月上旬
☎ 0264-36-2543 ((一社)木祖村観光協会)
P 無料10台(正沢公園) 無料20台(味噌川ダム防災資料館) あり

E 水木沢天然林 木祖村



木曾川流域の水木沢には、樹齢200年を超えるヒノキ、ブナ、サワラなど手つかずの天然林が広がり、樹齢約550年の大サワラは圧巻です。
[見頃] 10月中旬～11月上旬
☎ 0264-36-2543 ((一社)木祖村観光協会)
P 無料20台 あり

F 開田高原 木曾町



カラマツの紅葉が美しく、雪化粧し始めた御嶽山との対比が見事です。
[見頃] 10月下旬～11月上旬
☎ 0264-42-3350 (開田高原観光案内所)
P スポットごとの駐車場等については、上記に問合せください。

G 巴淵 木曾町



木曾義仲につき従った、巴御前の伝承が残る場所。穏やかな水面を、山吹山の紅葉が美しく彩ります。
[見頃] 10月下旬～11月中旬
☎ 0264-25-6000 ((一社)木曾おんたけ観光局)
P 無料3台 あり

H 木曾駒高原 木曾町



山や道の両脇が美しく色づき、ドライブにおすすめ。キビオ峠まで登れば、御嶽山や北アルプスも一望できます。
[見頃] 10月下旬～11月上旬
☎ 0264-25-6000 ((一社)木曾おんたけ観光局)
P スポットごとの駐車場等については、上記に問合せください。

I 御嶽山八合目 木曾町



標高2,500mの紅葉スポット。ロープウェイ山頂駅から徒歩1時間、他では味わえないダイナミックな景色が楽しめます。
[見頃] 9月下旬～10月上旬
☎ 0264-25-6000 ((一社)木曾おんたけ観光局)
P スポットごとの駐車場等については、上記に問合せください。

J 寝覚の床 上松町



木曾八景の一つで日本遺産。浦島伝説の残る国指定の中山道の名勝です。白い花崗岩と翠緑の川面に映える山々の紅葉は、えも言われぬ美しさがあります。
[見頃] 10月下旬～11月中旬
☎ 0264-52-1133 ((一社)上松町観光協会)
P 無料130台 あり

K 森林セラピー基地 赤沢自然休養林 上松町



森林セラピー基地。赤沢自然休養林。木曾駒高原。御岳湖。木曾御嶽山自然休養林。御岳高原。倉越高原。開田高原。やぶはら高原。奥木曾湖。木曾駒高原。木曾街道六十九次(浜京英泉)にも描かれた岩出観音を、見事な風景のある光景が見られます。
[見頃] 10月下旬～11月中旬
☎ 0264-55-3031 (定勝寺)
P 無料有り あり

L 馬籠宿 中津川市



古い家並みが続き、宿場の風情が漂う馬籠宿は、道端に、また山の向こうに紅葉が鮮やかに色づきます。
[見頃] 10月下旬～11月中旬
☎ 0573-69-2336 (馬籠観光協会)
P 350台(一部有料) あり

M 定勝寺 大桑村



桃山建築の見事な本堂や山門と、赤黄色の美しい紅葉が造りだす、風情のある光景が見られます。
[見頃] 10月下旬～11月中旬
☎ 0264-55-4566 (大桑村観光協会)
P 無料有り(キャンプ場内有料) あり

N 岩出観音(馬頭観音) 大桑村



木曾街道六十九次(浜京英泉)にも描かれた岩出観音を、見事な風景のある光景が見られます。
[見頃] 10月下旬～11月上旬
☎ 0264-55-4566 (大桑村観光協会)
P なし あり

O 阿寺溪谷 大桑村



「阿寺ブルー」と称される清流と巨石、美しい紅葉が織りなす絶景は、訪れる人々を魅了します。
[見頃] 10月下旬～11月中旬
☎ 0264-55-4566 (大桑村観光協会)
P 無料有り(キャンプ場内有料) あり

P 御岳湖 王滝村



澄みきった御岳湖に映し出された紅葉に染まった集落や御嶽山が見事です。
[見頃] 10月下旬～11月中旬
☎ 0264-48-2257 (王滝村観光案内所)
P 無料有り(牧尾ダム堰堤) あり(牧尾ダム堰堤)



K 赤沢自然休養林 上松町

日本遺産



森林鉄道が走る溪流沿いに多くの広葉樹があるため、赤沢森林鉄道に乗車しての鑑賞がおすすめです。林鉄に揺られながら赤や黄色に色付いた木々の間を走りぬける心地よさをぜひご体験ください。
[見頃] 10月中旬～10月下旬
☎ 0264-52-1133 ((一社)上松町観光協会)
P 有料220台(普通車600円) あり

L 木曾の棧 上松町

日本遺産



「木曾の棧、太田の渡し、碓氷峠がなけりゃよい。」とうたわれた中山道の難所で、木曾八景の一つでもある日本遺産の木曾の棧の紅葉は10月下旬頃から始まります。
[見頃] 10月下旬～11月中旬
☎ 0264-52-1133 ((一社)上松町観光協会)
P 無料3台 あり

2022秋 木曾路 歳時記

(9月～11月のイベントカレンダー)

※イベントの内容は変更になる場合があります。事前にお確かめの上、お出かけください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で延期または中止になる可能性もあります。

10月

田立の花馬祭り

10月2日(日)【南木曾町】(会場) JR 田立駅前～五宮神社
鞍に色紙の花を飾った3頭の木曾馬が、笛太鼓の先導で五宮神社へゆっくりと練り歩きます。神社では行列が境内を3周した後、待っていた人々が花を取り合います。花は虫除けとして田の畦に、また厄除けとして家の入口に挿します。

☎ 0264-57-2727 ((一社) 南木曾町観光協会)



木曾漆器 漆芸の10月

10月(予定)【塩尻市】(会場) 木曾平沢地区
漆工町木曾平沢で丹精込めて作られた木曾漆器が楽しめます。

※開催日程については、塩尻市ホームページでお知らせします。

☎ 0264-34-2113 (木曾漆器工業協同組合)



第64回信州木曾・上松赤沢森林浴

10月2日(日)【上松町】(会場)「赤沢自然休養林」内
☎ 0264-52-1133 ((一社) 上松町観光協会)
※事前申込必要(9月中旬より)(2ページ参照)

全国^{きんま}木馬引き大会

10月8日(土)【上松町】(会場) JR 上松駅周辺
かつて、伐採した木材を山から下ろす時に使われた「木馬」を使い、タイムを競います。集え! 全国の猛者!! 賞金及び豪華賞品あり。
【申込期限】【参加料】など詳細は下記までお問い合わせください。

☎ 0264-52-1133 ((一社) 上松町観光協会)



第36回全国日曜画家中部日本展

10月8日(土)～16日(日)【木祖村】
(会場) 木祖村社会体育館
☎ 0264-36-2766 (やぶはら高原イベント実行委員会)
(2ページ参照)

御嶽神社霊神社合祀慰霊大祭(霊神祭)

10月15日(土)～16日(日)【王滝村】
(会場) 御嶽社里宮
生前ひたすらに神々に仕え行を積み徳を深め御山繁栄のためにつくされ霊神になられた方々を御慰霊申し上げるお祭り。
☎ 0264-48-2257 (王滝村観光案内所)

木祖村第8回(2022)紅葉のフォトコンテスト

10月24日(月)～11月22日(火)※必着【木祖村】
題材・テーマ: 今年木祖村で撮影された紅葉の写真をA4サイズにてお一人様3作品受け付けます。
※紅葉の時期10月中旬～11月上旬頃
☎ 0264-36-2543 ((一社) 木祖村観光協会)

11月

馬籠宿場まつり

11月3日(木・祝)～23日(水・祝)の金・土・日・祝日
17:00～20:00【中津川市】
(会場) 馬籠宿、島田公園
「夜のノスタルジー in 馬籠宿～コロナ禍からの願いを

込めて～」と題し、馬籠宿の街道約600メートルに行燈を灯すほか、島田公園で紅葉のライトアップを実施。期間中には島崎藤村生誕150年記念イベントも開催予定です(日にち未定)

☎ 0573-69-2336 (馬籠観光協会)



町制施行100周年記念行事 世界木馬引き大会

11月3日(木・祝)【上松町】(会場) JR 上松駅周辺
10月8日(土)の全国大会で、選出された上位3組が世界記録に挑戦します。

☎ 0264-52-1133 ((一社) 上松町観光協会)

工芸街道祭り

11月5日(土)～6日(日)【南木曾町】
(会場) 漆畑地区・蘭地区ほか
ろくろ細工や検笠など南木曾町の伝統工芸品即売イベント。今年は規模を縮小して開催します。
☎ 0264-57-2727 ((一社) 南木曾町観光協会)



第45回ひのきの里上松フォトコンテスト

4月1日(金)～9月30日(金)【上松町】
題材・テーマ: 「あげまつ」自然、祭、風景 etc... 上松町にまつわるものならなんでもOK。
☎ 0264-52-1133 ((一社) 上松町観光協会)

木曾町・王滝村フォト&ムービーコンテスト

5月1日(日)～11月30日(水)【木曾町・王滝村】
題材・テーマ: 「木曾町と王滝村の魅力をアピールできるすべての作品」山、高原、川、渓谷、滝などの自然や風物詩、祭り、史跡など木曾町と王滝村の自然や観光に関するもの
☎ 0264-25-6000 ((一社) 木曾おんたけ観光局)

王滝村

- 9月18日(日)……SDAクロスマウンテンバイク(開催予定)
- 11月6日(日)……第10回おんたけ湖ハーフマラソン(開催予定)

上記日程については、決まり次第王滝村役場ホームページでお知らせします。
☎ 0264-48-2257
(一社) 木曾おんたけ観光局 王滝観光案内所

南木曾町

- 9月……与川親月会(開催検討中)
- 10月……白山神社祭礼(開催検討中)
- 11月23日(水・祝)……文化文政風俗絵巻之行列(開催検討中)

上記日程については、決まり次第南木曾町観光協会ホームページでお知らせします。
☎ 0264-57-2727 ((一社) 南木曾町観光協会)

例年開催している次のイベントは中止となりました

9月・OSJ王滝ダートマラソン【王滝村】
10月・第37回森の里の秋まつり【大桑村】

信州を旅する皆様へ

「信州版 新たな旅のすゝめ」

新型コロナウイルス感染症が終息しない中、新しい旅の仕方が求められています。旅行をする方、旅行者を受け入れる方、お互いが感染防止に取り組むことで、信州の旅を、安全・安心で楽しい旅にしましょう。



詳細は
こちら



長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ



おでかけ情報

中京圏から木曽路へ!

JRで行く木曽路フリーきっぷ

ここがお得

往復のJR乗車券・特急「ワイドビューしなの」号の指定席特急券と観光に便利な「木曽路エンジョイチケット」がセットになったお得な切符です!

【おねだん 名古屋発の場合(他のエリア発もあります)】

1人用 9,390円 2人用12,520円 3人用15,650円 4人用18,780円

木曽路フリーきっぷ

検索

【セット内容 ここがお得】

☆特急「ワイドビューしなの」号 往復普通車 指定席に乗り可能

☆「中津川駅」～「洗馬駅」の JR線フリー区間では乗り降り自由に!

☆「木曽路エンジョイチケット」が付いてくる

【木曽路エンジョイチケット】

☆4,000円分*の

木曽路バス、タクシー、レンタカー券付き!

☆2,000円分*の木曽路お買い物券付き!

☆「かえり」券の提示で割引などの特典あり!

☆15の観光施設の入場券付き!

*複数人用をお求めの場合でも、ご利用人数に関わらず、グループあたり上記の金額分となります。

うれしい特典

JR東海 ツアーズ

日帰りフリープラン

特急しなの号で 行こう!

夏・秋の木曽

おとな1名様よりお申込みOK

うれしいポイント

「木曽町温泉の素」付

ツアーNo.L28984

御岳ロープウェイ

出発日 2022年 7月2日～11月6日 ※一部、除外日あり

往復JR + 往復路線バス + 御岳ロープウェイ乗車券 + 木曽路お買物券500円付



名古屋駅・千種駅発着旅行代金(おひとり様)

おとな 9,900円(税込)～10,700円(税込)

こども 5,400円(税込)～5,700円(税込)

詳細はこちら

ツアーNo.L28985

赤沢自然休養林

出発日 2022年 7月1日～10月31日 ※一部、除外日あり

往復JR + 往復路線バス + 赤沢森林鉄道乗車券 + 木曽路お買物券500円付



名古屋駅・千種駅発着旅行代金(おひとり様)

おとな 8,900円(税込)～9,300円(税込)

こども 5,200円(税込)～5,500円(税込)



詳細はこちら

※名古屋駅・千種駅発着の他に、豊橋・刈谷・尾張一宮・岐阜・多治見駅発着の設定もあります。

※この広告でのお申込みは承っておりません。

※詳しくはJR東海ツアーズのホームページをご覧ください。



◀JR東海ツアーズのホームページ「特急しなの号で行こう!夏・秋の木曽」はこちら

移住・定住情報

●銀座 NAGANO 移住セミナー

・9月24日(土) 10:00～19:00

●第18回ふるさと回帰フェア2022(東京国際フォーラム ホールE)

・9月24日(土) 前夜祭(ホールB7)

・9月25日(日)

※新型コロナウイルス感染状況により、オンラインに変更となる場合がございます。

お問合せ先

\\ お気軽にお問合せください //

木曽路移住ポータルサイト <https://kiso-life.jp/>

木曽広域連合 地域振興課 TEL 0264-23-1050(代)

南木曽町 もっと元気に戦略室 TEL 0264-57-2001(代)

王滝村移住サポートセンター TEL 080-2235-3689

お問い合わせ

木曽観光連盟	399-6101	木曽町日義 4898-37	0264-23-1122
木曽町 観光工商課	397-8588	木曽町福島 2326-6	0264-22-4285
上松町 産業観光課	399-5601	上松町大字上松 159-4	0264-52-4804
南木曽町 産業観光課	399-5301	南木曽町読書 3668-1	0264-57-2001
木祖村 産業振興課	399-6201	木祖村大字葦原 1191-1	0264-36-2001
王滝村 企画観光推進室	397-0201	王滝村 2758-3	0264-48-2257

大桑村 産業振興課	399-5503	大桑村大字長野 880 番地1	0264-55-3080
塩尻市 観光課	399-0736	塩尻市大門一番町 12 番 2 号	0263-52-0886
中津川市 観光課	508-0032	中津川市栄町 1 番 1 号	0573-66-1111
長野県 木曽地域振興局	397-8550	木曽町福島 2757-1	0264-25-2228
木工観光課		(木曾合同庁舎内)	

編集発行: 木曽広域連合地域振興課 〒399-6101 長野県木曽郡木曽町日義 4898-37 ☎0264-23-1050

【季刊誌木曽路 2022 秋号】2022 年 8 月 15 日発行