お問い合わせ

● 木曽観光連盟事務局
〒399-6101 長野県木曽郡木曽町日義4898-37
☎(0264)23-1122　http://www.kisoji.com/

● (一社)塩尻市観光協会(塩尻市観光センター)
〒399-0737 長野県塩尻市大門八番町13番10号
☎(0263)88-8722　http://www.tokimeguri.jp/

● 奈良井宿観光案内所
〒399-6303 長野県塩尻市奈良井497-3
☎(0264)34-3160　http://www.naraijuku.com/

● (一社)木祖村観光協会
〒399-6201 長野県木曽郡木祖村薮原196
☎(0264)36-2543　https://www.kisotourism.com/

● 開田高原観光案内所
〒397-0301 長野県木曽郡木曽町開田高原末川1895
☎(0264)42-3350　https://www.kaidakogen.jp

● (一社)木曽おんたけ観光局
〒397-0001 長野県木曽郡木曽町福島2012-5
☎(0264)25-6000　https://kisodani-trail.com/

● 王滝村観光案内所
〒397-0201 長野県木曽郡王滝村2758-3
☎(0264)48-2257　http://www.ontake.jp

● (一社)上松町観光協会
〒399-5601 長野県木曽郡上松町大字上松159-3
☎(0264)52-1133　https://kiso-hinoki.jp

● 大桑村観光協会
〒399-5503 長野県木曽郡大桑村大字長野880-1 大桑村役場内
☎(0264)55-4566　http://www.vill.ookuwa.nagano.jp/kankou/

● (一社)南木曽町観光協会
〒399-5302 長野県木曽郡南木曽町吾妻2196-1
☎(0264)57-2727　https://nagiso.jp/

● 妻籠観光案内所
〒399-5302 長野県木曽郡南木曽町吾妻2196-1
☎(0264)57-3123　https://tsumago.jp/

● 馬籠観光協会(馬籠観光案内所)
〒508-0502 岐阜県中津川市馬籠4300-1
☎(0573)69-2336　https://kiso-magome.com/

● 中津川市観光案内所
〒508-0032 岐阜県中津川市栄町1-1 にぎわいプラザ1階
☎(0573)62-2277　https://nakatsugawa.town/

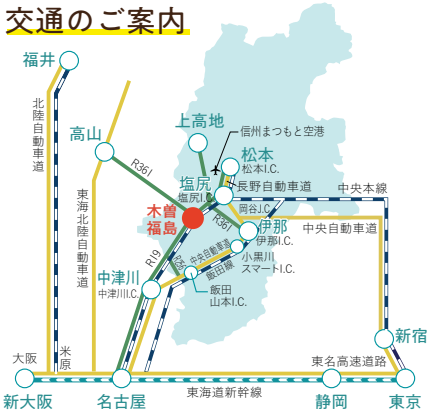
● (一社)長野県観光機構
〒380-0936 長野県長野市中御所岡田町131-4 ホテル信濃路3F
☎(026)219-5271　http://www.nagano-tabi.net/

● 銀座NAGANO観光情報センター
〒104-0061 東京都中央区銀座5-6-5 NOCOビル2階
☎(03)6274-6017　http://www.ginza-nagano.jp

● 長野県名古屋観光情報センター
〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル4階
☎(052)263-4118

● 長野県大阪観光情報センター
〒530-0001 大阪市北区梅田1-3-1-800大阪駅前第一ビル8階
☎(06)6341-8205

交通のご案内



[木曽福島までの目安]

JR
新　宿から　中央本線→塩尻→中央本線/3時間3分(最速)
　　新幹線(のぞみ)→名古屋→中央本線/約3時間20分
名古屋から　中央本線/1時間23分(最速)
新大阪から　新幹線(のぞみ)→名古屋→中央本線/約2時間20分

車
東　京から(高井戸I.C.)　中央自動車道→塩尻I.C.→R19/約3時間45分
　　中央自動車道→伊那I.C.→R361→R19/約3時間30分
名古屋から　中央自動車道→中津川I.C.→R19/約2時間10分
　　中央自動車道→伊那I.C.→R361→R19/約2時間20分
　　中央自動車道→飯田山本I.C.→R256→R19/約3時間
高　山から　R361/約1時間40分

バス
新　宿から　中央自動車道→塩尻I.C.→R19/約4時間10分

木曽観光連盟

2022.5

木曽路をゆるっと満喫したい!

木曽路は南北80kmにも及ぶ長〜い地域。有名な宿場町もあれば古い町並みも残り、日本の原風景を感じる場所もいたるところにあります。たまにはちょっとのんびり、ゆるっと満喫してみませんか。

塩尻・木祖村周辺MAP p11
木曽町日義・上松町周辺MAP p13
木曽福島周辺MAP p15
木曽町開田三岳周辺・王滝村周辺MAP p17
大桑村・南木曽町・中津川市周辺MAP p19
妻籠宿周辺MAP p21
馬籠宿周辺MAP p23

見 自然豊かなビューポイントや情緒あふれる史跡を見たい!

p3

木曽路はすべて山の中である。そんな木曽路は自然がたっぷり。ちょっと歩けば情緒あふれる宿場や、温かい人々に出会うことができます。たまにはのんびりと資料館巡りも楽しいかも。

マップアイコン 自然 観光スポット ビューポイント 歴史・文化

買 古くて新しい工芸品 自分へのお土産にも買いたい!

p7

山国で育まれ、旅人に愛されたろくろ細工、木曽漆器。忘れてはいけないのが、困った時の百草丸。美味しい水が育んだ美酒は、是非ともお土産に。ご自宅でもゆるっと木曽を楽しんで。

マップアイコン 買い物 工芸品 お土産

食 ここだけの地元スイーツや郷土食を食べたい!

p5

木曽といえば手打ちそばと五平餅。でも最近は開田高原のアイスクリーム目当ての人も。季節限定の「ほお葉巻き」「栗子餅」は素朴な姿が木曽らしい。旬の味を感じてください。

マップアイコン 蕎麦屋 お菓子屋 グルメ

遊 自然アクティビティやふるさと体験で遊びたい!

p9

木曽は自然がいっぱい、遊ぶところもいっぱい。キャンプをしながら、近くでカヌー、乗馬、森林浴と楽しみは盛りだくさん。旅館に泊まって、ゆっくりと自然を満喫するのもおすすめ。

マップアイコン 自然 スキー場 観光スポット キャンプ場 遊ぶ

見たい!

自然　観光スポット　ビューポイント

まずは自然の雄大さ、自然の素晴らしさを見てみたい。時間によって、天候によって装いを変える風景は、いつ行ってもその時どきの顔を見せてくれます。宿場を歩くと懐かしい気持ちになり、「こころ」がホッとするのはなぜでしょう。

星空に手が届きそう!

星空観察

木曽では、夜に空を仰げばどこでも満天の星が輝きます。願い事を秘めながら空を見上げれば、流れ星が見つけられるかもしれません。

SNS映えする撮影スポット!

宿場

京都と江戸を結んだ中山道。69ヶ所の宿場のうち11宿が木曽にあります。奈良井宿、妻籠宿、馬籠宿は、今でも昔の風情が感じられる宿場として有名です。

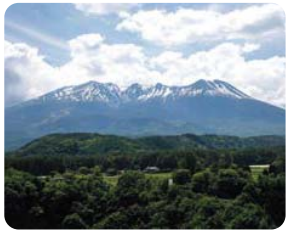
阿寺渓谷

▶p19

エメラルドグリーンの清流と、深い国有林に囲まれた緑豊かな景勝地。随所に滝や淵が点在し、澄み切った水が巨石の間を流れるこの渓谷は四季折々に美しく、訪れる人を魅了します。

お祭り

木曽には長い歴史の中で伝承されてきた祭りが多く残っています。豊作を願う春祭りから、収穫を祝う秋祭りまで、木曽の人々の営みを感じてみてください。



御嶽山

▶p17

信仰の山として畏敬の念を集めてきた霊峰御嶽山。昔からの修験の道が現在は登山道として、一般の登山客も楽しめる道となっています。

高原

木曽は中京圏の避暑地としても有名な場所。開田高原や木曽駒高原をはじめ、別荘が各地にあります。清涼な高原でのんびりと過ごす贅沢を味わえます。

寝覚の床

▶p14

木曽川の激流が花崗岩を削り、迫力ある奇勝を刻みました。木曽八景に数えられ、中山道の旅人が足を休めたこの地には、浦島太郎の伝説が残されています。

資料館

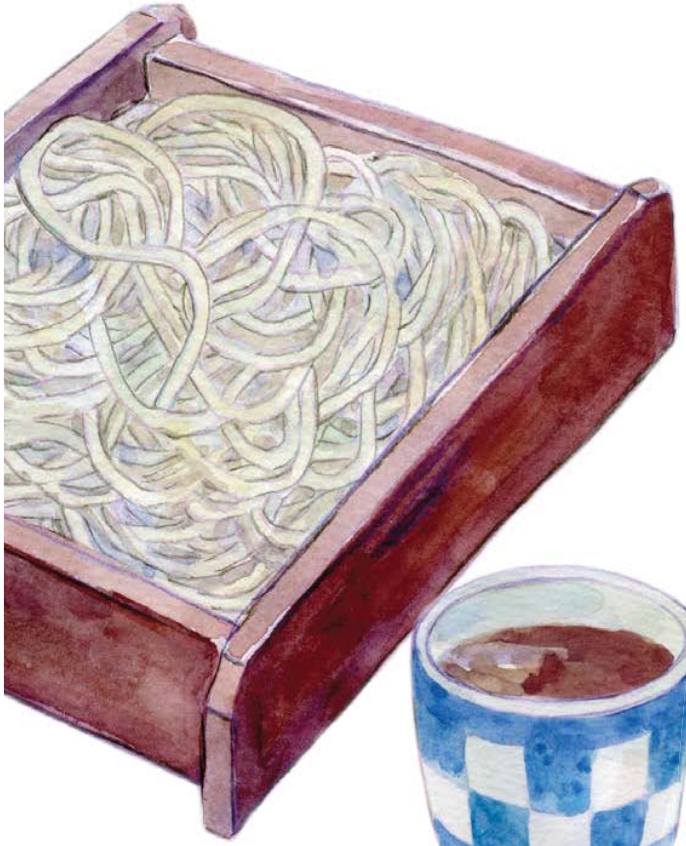
木曽には文豪・島崎藤村の作品原稿などを所蔵する藤村記念館をはじめ、木曽義仲を紹介する義仲館(よしなかやかた)など、資料館が各所にあります。

※写真は義仲館

食べたい！

蕎麦屋　お菓子屋

木曽といえば「そば」。他にも是非食べてみたいのが「五平餅（ごへいもち）」。素朴な味が木曽の風土にぴったりです。お店によって異なる味を、じっくりと堪能するのも旅の楽しみ。



すんきそばもオススメ！

手打ちそば

黒い殻ごと挽いたそば粉や、そばの実の中心部分だけを用いたそば粉などで打つ木曽のそばは、そば本来の味と香りを感じられます。それぞれ違うそばの風味、つゆの味から、自分好みのお店を探すのも通の楽しみ。

甘じょっぱさがクセになる味！

五平餅

つぶしたお米を串に巻き付け、たれをつけて焼き上げる郷土食。わらじ型や団子型などがあり、たれは味噌または醤油ベースに、クルミやゴマなどの隠し味を加えるなど、お店ごとに特徴があります。

すんき

伝統野菜である赤かぶの葉を、塩を使わずに植物性乳酸菌の力で発酵させた木曽特有の健康食品。独特の風味から、かけそばに添える、お味噌汁に入れるなどさまざまに親しまれています。

季節の野菜

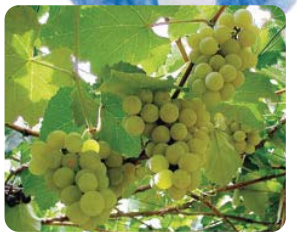
冷涼な気候を活かした野菜作りが盛んに行われています。身が締まって歯ごたえの良い「御嶽はくさい」や、とても甘いとうもろこし、信州の伝統野菜に認定されている赤かぶが有名です。

季節のスイーツ

初夏の訪れを告げる「ほお葉巻き」と秋の訪れを感じる「栗子餅」や「栗きんとん」。その季節でしか味わえない旬の風味と素朴さを是非楽しんでみてはいかがでしょう。

高原アイス

開田高原の入口に位置するアイスクリーム工房は、夏には行列ができる人気店。職人が丁寧に手作りしたヨーグルト、チーズもお土産にぜひ。



ぶどう

溢れる果汁と、濃厚な旨みの詰まった塩尻桔梗ヶ原のぶどう。ぶどう狩りでフレッシュさを楽しんで。お土産にしても喜ばれること間違いなし。

ガブリとワイルドに！

川魚

木曽川・奈良井川の源流がある木曽の清流で育ったアユ、イワナ、タナビラは、塩焼きや甘露煮で食べると美味。丸ごと揚げたイワナをのせたイワナ丼もおすすめ。

日本遺産構成文化財…P25

買いたい!

買い物　工芸品

自分へのプレゼント、友人へのプレゼントに悩むのも旅の楽しみ。ちょっと高めの木曽漆器、木工製品もたまには買ってみたい。お酒好きには呑口が軽やかな地酒、種類豊富なワインが喜ばれます。

制作体験もできます!

お六櫛

昔、頭の病に悩まされたお六という娘がお告げを受け、ミネバリで作った櫛で髪を梳かしたところ、病が治ったと言い伝えられる伝統工芸。手のひら程の幅に100本近くの歯を挽く匠の技により、髪が整いやすく長く使用できます。

ずっと使えるお気に入りに

木曽漆器

木曽漆器の特徴は、長く使用するほど温もりのある艶が増し、堅牢になっていくこと。素地にガラスを使用した、おしゃれなビアグラスなども作られています。

木工製品 ろくろ細工・曲げ物・桧

木曽ヒノキや天然サワラ等の木曽木材を使って、伝統の技術で製造しています。環境への優しさが求められる中、昔ながらの木工製品はぬくもりと、使い込むほどに愛着がわく優しさがあります。なかでも、美しい木目を生かしたお椀やお盆などのろくろ細工は、国の指定伝統的工芸品にも指定されており、木地師と呼ばれる職人の高度な技術が求められます。

百草丸

古くから地元では胃腸薬として各家庭に常備されるほどの万能薬。黒くて苦い丸剤は、オウバクエキスを主成分とし、腹痛にも、胸やけにも効く民間伝承薬。本当によく効きます。

ほお葉巻き

木曽に初夏の訪れを告げる昔ながらのお菓子です。ほお葉の香りが餅に移った清々しい味わいと素朴さが特徴で、枝についた葉の数だけ餅があるのも趣があります。

地酒

木曽には4つの蔵元があり、いずれも江戸時代から続く老舗です。山国の伏流水を使用した日本酒は、「うまい」酒造りに情熱を燃やす蔵人による逸品です。

塩尻ワイン

標高が700mから900mにあるため昼夜の寒暖差や雨の少ない気候の塩尻市では、酸と糖のバランスのとれた高品質のぶどうからワインが作られます。

日本遺産構成文化財…P25

遊びたい!

自然　スキー場　観光スポット　キャンプ場

豊かな自然と景観を抱く木曽には遊び方がたくさん！山ではトレッキングや、高原サイクリングで爽やかな風を感じ、湖ではカヌー・SUP などで思いっきりアクティブに。里山での多様な体験は心に残る思い出に。

家族みんなで楽しめます!

トレッキング

馬籠峠・鳥居峠の2大峠や美しい渓谷散策、本格的な登山、木曽路踏破も夢じゃない!?景色や自然を満喫しながら、健康づくりにも思い出づくりにも。

最近は冬のキャンパーも!?

キャンプ

木曽には気軽なグランピング場や、通年営業のキャンプ場があり、今人気のキャンプにうってつけ。キャンプデビューから本格派まで、木曽に来れば間違いなし!

冬の絶景も満喫!

ウインタースポーツ

木曽エリアにある4つのスキー場は、標高が高いため雪質は抜群。スキースノボだけでなく、スノーシューで壮大な景色を歩くのも冬ならではの楽しみ。

カヌー・SUP

広いフィールドが魅力の奥木曽湖、幽玄な景色が楽しめる自然湖、素晴らしい景色のおんたけ湖。丁寧な指導で初心者でも安心して楽しめます。

乗馬体験(木曽馬)

見ているだけでも癒される、穏やかで優しい性格の木曽馬は、お子様でも安心。気軽な乗馬体験から本格的なホースセラピーまで体験いただけます。

森林浴

日本三大美林の一つ「赤沢自然休養林」は森林浴発祥の地ともいわれています。日頃の喧騒を忘れ森の中でゆっくり過ごすのはいかが。ガイドツアーも可(要予約)。

伝統工芸体験

漆塗り・お六櫛磨き・ろくろ細工・編み笠・和紙漉きなど木曽に伝わる伝統工芸を体験できます。歴史に思いを馳せながら伝統工芸品作りに挑戦。

収穫体験

ブルーベリーやぶどうなどのフルーツ狩り体験、種まきや収穫など、その時期に合わせた農業体験。大地の恵みに触れ、豊かな気持ちを育みます。

プチ旅 mini trip

KISOJI

木曽路ゆるっと満喫マップ

塩尻・木祖村周辺

塩尻市観光協会 / 奈良井宿観光協会 / 木祖村観光協会

N 1km

塩尻ワイン・ぶどう狩り

昼夜の寒暖差や雨の少ない気候により、高品質のぶどうが栽培されます。ぶどう狩りは8月下旬から10月中旬まで各農園で楽しめます。

是より南 木曽路の碑

贄川関所

中山道の人と物の往来を監視するために置かれた贄川口留番所で、女改め、白木改めなどの役割を担いました。

塩尻市大字贄川1568-1
☎0264-34-3002

贄川駅 贄川宿

漆器づくり体験もできます!

縁結神社

日本で唯一縁結びの名を冠する神社。木祖村の人気パワースポットです。

木祖村小木曽5441-1
(白樺平別荘地管理棟住所)

奥木曽湖(味噌川ダム)

多目的ダムで日本で2番目の高さを誇ります。澄んだきれいな湖面ではカヌー体験を楽しめます。

道の駅「木曽ならかわ」

木曽漆器などの伝統工芸、塩尻ワイン・地酒などの特産品、塩尻と木曽の良いところが全部集まる道の駅です。

塩尻市木曽平沢2272-7
☎0264-34-3888

漆器店街

「漆工町」として全国初の国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。

床並の滝

水木沢天然林

針葉樹と広葉樹が混交する、全国的にも貴重な原生林。トレッキングや森林浴に人気があります。

木祖村小木曽

木曽くらしの工芸館 / 塩尻市木曽平沢 / 木曽漆器館 / 木曽平沢駅

やぶはら高原スキー場

木祖村菅2857-16
☎0264-36-1622

柳沢尾根公園 / 田ノ上観音堂

味噌川ダム防災資料館

木曽川源流の自然や地域住民の暮らし、水資源の大切さをテーマとした様々な展示があります。

木祖村小木曽1160-5
☎0264-24-0171

奈良井宿 / 塩尻市奈良井 / 奈良井駅 / 大宝寺

やぶはら高原こだまの森

高原に広がる大自然の遊び場です。奥木曽湖カヌー体験、夜の巨大迷路や天体観測などイベントも多数。

木祖村小木曽3362
☎0264-36-2777

大平あやめ公園池

奈良井宿観光案内所 / 旧中村家住宅 / 道の駅「奈良井木曽の大橋」

お六櫛

手のひら程の幅に100本もの歯を挽く匠の技は、日本遺産に認定されています。江戸時代よりお土産品として人気を博しました。現在では自分用に買い求める方が多い逸品です。

鳥居峠

石畳の道中には、芭蕉をはじめとする俳人、歌人の石碑等が建ちならんでいます。

鳥居峠のトチノキ群

菅の十王堂

木曽の大橋

樹齢300年以上の総檜造り。橋脚を持たない橋としては日本有数の大きさを誇っています。

お六櫛工房

日野製薬

木曽御嶽山のご霊薬とも称された胃腸薬「百草」に、複数の生薬を加えた「日野百草丸」を江戸時代後期から作り続けています。

木祖村薮原1598
☎0264-36-3880

薮原宿 / 木祖村観光協会 / 薮原駅

木祖村郷土館

木祖村薮原189-1
☎0264-36-2349

湯川酒造店

1650年創業の老舗酒蔵、日本で最も星に近い酒蔵といわれています。銘柄は木曽路と十六代九郎右衛門。

木祖村薮原1003-1
☎0264-36-2030

道の駅「木曽川源流の里きそむら」

もうかならないけどおらぁたちの生きがいさ

福寿草の里

P13,14へ続く

観光スポット / 自然 / 買い物 / ビューポイント / 道の駅 / スキー場 / キャンプ場 / 日本遺産構成文化財 / 七福神 / 観光案内所 / 花の名所 / 国道19号 / ・・・・・鳥居峠

次の休憩まで何キロ?

木曽ならかわ → 3.7km 約6分 → 奈良井木曽の大橋 → 5.8km 約9分 → 木曽川源流の里きそむら → 9.5km 約13分 → 次の道の駅 日義木曽駒高原

おすすめポイント

美味しくて、懐かしい木曽の母さんの味

新鮮な高原野菜を直売所で販売する地元の母さんたち。「しょう漬けの会」の漬物も、美味しくて懐かしい母さんの味です。木曽が誇る「すんき」は赤かぶの葉を無塩で漬けた乳酸発酵食。見た目は地味でも、日本の健康食を代表する、植物性の乳酸発酵食です。

木曽には集落の谷ごとに、違った姿の赤かぶが育ち、味わいも違います。木祖村では長い形の「細島かぶ」。もちろん天然色の鮮やかな赤色で、パリッとした食感が持ち味です。

しょう漬けの会 代表 寺平 ケフ子

農産物直売所「愛菜」

母さんたちが手塩にかけた季節の高原野菜が買える(5月~11月末営業)。

木祖村小木曽4008
☎0264-36-2654

N 1km

プチ旅 petit trip

KISOJI

木曽路ゆるっと満喫マップ

木曽町日義・上松町周辺

木曽おんたけ観光局 / 上松町観光協会 / 木曽路.com

二本木の湯

P17,18 へ続く①

2022年秋 おもちゃ美術館 オープン予定!!

ふるさと体験館 きそふくしま

木曽ならではの様々な体験ができる施設。そば打ち体験・木工体験などができます。

木曽町新開6959
☎0264-27-1011

代山温泉 せせらぎの四季

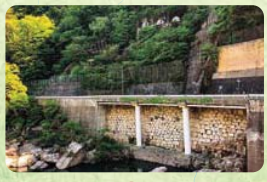
福島宿

興禅寺

旧帝室林野局 木曽支局庁舎

木曽おんたけ観光局

木曽福島駅



木曽の桟

八 桟の朝霧

断崖絶壁に張り出し、その昔多くの旅人が命を落としてきた三大難所のひとつ。

P17,18 へ続く②

473 / 20

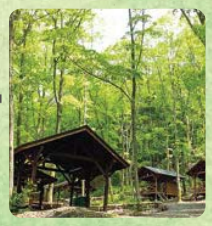
道の駅「三岳」

道の駅「木曽福島」

釜沼温泉 大喜泉

木曽町御嶽山ビジターセンター「さとテラス三岳」

2022年夏 オープン予定!



キャンピングフィールド 木曽古道

木曽駒ケ岳の麓、霊峰御嶽山を望む標高1,030mにある木曽ヒノキに囲まれた大自然の中のキャンプ場です。

木曽町福島3-1
✉ cfkisokodo@gmail.com

木曽古道 ぬくもりの宿 駒の湯

道の駅「日義木曽駒高原」

木曽を縦断する国道19号沿いにある道の駅。旬な農産物や特産品・お土産物も購入できます。

木曽町日義4730-3
☎0264-23-3644

雄大な木曽駒ケ岳の眺望!

P11,12 の続き

徳音寺の晩鐘 八 福 徳音寺

宮ノ越宿

宮ノ越駅

義仲館

木曽町ゆかりの武将・木曽義仲や巴御前について映像やタッチパネルを使って楽しく学べるアートミュージアムです。

木曽町日義290-1
☎0264-26-2035

原野駅

木曽観光連盟

天神温泉 国民宿舎 清雲荘

木曽駒森林公園

木曽駒オートキャンプ場

木曽町日義5230-1
☎0264-23-8260

木曽駒高原C.C.

やすらぎの湯 丸中山荘

木曽

桟温泉

木曽川に佇む天然温泉旅館。中山道を眺め、ゆったりとしたひとときが楽しめます。

上松町上松1350-3
☎0264-52-2276

若宮神社

上松町島
☎0264-52-1133
(上松町観光協会)

浦島太郎が玉手箱を開けた場所!?

寝覚の床

八 寝覚の夜雨

木曽川の激流が花崗岩の岩盤を削り出した、天然の奇勝。浦島伝説が呼び名の由来になっています。

上松町上松1704
☎0264-52-1133(上松町観光協会)

駒ケ岳

八 駒の夕照

上松駅

上松町観光協会

上松宿

臨川寺

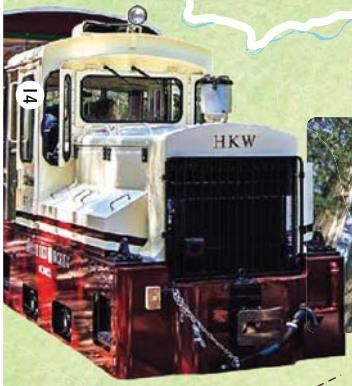
ねざめホテル

473 / 508 / 19

風越山

八 風越の晴嵐

※昭和40年頃



I4

赤沢自然休養林

天然木曽ひのきを中心とした針葉樹林。7つの森林浴散策コースと渓流沿いの森林鉄道が魅力的です。

上松町小川入国有林
☎0264-52-4830

小野の滝

八 小野の瀑布

中山道の旅人に涼を提供し、広重や英泉、北斎が浮世絵として描いています。

倉本駅

観光スポット / 自然 / ビューポイント / 温泉 / 道の駅 / ゴルフ場 / キャンプ場
日本遺産構成文化財 / 八 木曽八景 / 福 七福神 / 観光案内所 / 国道19号

次の休憩まで何キロ?

前の道の駅 木曽川源流の里きそむら → 9.5km 約13分 → 日義木曽駒高原 → 8.7km 約11分 → 木曽福島 → 19.9km 約23分 → 次の道の駅 大桑

P19,20 へ続く

もっと詳しく!

プチ旅 petit trip

KISOJI

木曽路ゆるっと満喫マップ

木曽福島周辺詳細

広域マップは 13,14 ページ

木曽おんたけ観光局

N

500m

旧帝室林野局 木曽支局庁舎（御料館）

昭和2年に建築された旧帝室林野局の庁舎で平成22年に保存復元工事した洋風建築物です。貴重な林業資料や標本の展示・木育ルームなどがあります。

木曽町福島5471-1
☎0264-23-2033

興禅寺

旧帝室林野局 木曽支局庁舎

七笑酒造

井戸から汲み上げた木曽駒山系の仕込み水で作った、日本酒本来の旨口の日本酒を味わうことが出来ます。

木曽町福島5135
☎0264-22-2073

福島関所資料館

中山道の要衝で、箱根・新居・碓氷と並び、天下の四大関所の一つに数えられている福島関所。資料館では古文書や用具を展示しています。

木曽町福島5031-1
☎0264-23-2595

山村代官屋敷

江戸時代、木曽谷の支配と福島関所の関守を任された山村家ゆかりの書画や調度品などが展示されています。

木曽町福島5808-1
☎0264-22-3003

15

街道浪漫 おん宿 蔦屋

木曽路の宿いわや

高瀬家

木曽川親水公園

木曽川を眺めながら歩き疲れた足を湯につけてゆっくりと休める憩いの場です。

木曽町福島5238-2
☎0264-25-6000
（木曽おんたけ観光局）

木曽路文化ギャラリー

木曽の匠達の技が見られます。木曽のお土産菓子が買えます。

木曽町福島5052

福島宿

19

水無神社

木曽の人々の信仰を集めてきた神社。毎年7月23日に行われる

小池糀店

明治12年に創業して以来、変わらず守り続ける製法で作られた味噌など、自然の味を楽しめます。

木曽町福島5831
☎0264-22-2409

263

木曽おんたけ観光局

木曽町福島2012-5
☎0264-25-6000

木曽福島駅

水無神社例大祭のみこしまくりは天下の奇祭といわれています。

木曽町福島1078
☎0264-22-2009

まるで江戸時代に来たみたい。

上の段

中山道の宿場町として栄えた福島宿。江戸時代の古い町並みが今もそのままに残っています。

木曽町福島 上の段地区

中善酒造店

蔵正面の井戸から湧き出る御嶽山系の仕込み水で作ったまろやかな膨らみのある日本酒を味わうことが出来ます。

木曽町福島5990
☎0264-22-2112

16

日産EV 充電スタンド

発酵のまち 木曽町

木曽路の4つの酒蔵

木曽路には4つの酒蔵があります。そのうちの2つの酒蔵は木曽町にあり、また、味噌蔵もあります。老舗の糀店があったり、すんき・三岳寿司等の伝統的な発酵食品がよく食べられていることから、『発酵のまち・木曽町』としても知られています。

観光スポット　買い物　ビューポイント　温泉　日本遺産構成文化財　七福神　観光案内所
EVスタンド　蕎麦屋　お菓子屋　工芸品　宿泊施設　国道19号

プチ旅 petit trip

KISOJI

木曽路ゆるっと満喫マップ

木曽町開田三岳周辺・王滝村周辺

N 1km

開田高原観光案内所 / 王滝観光総合事務所 / 木曽おんたけ観光局

開田高原

標高が高く、真夏でも涼しい爽やかな高原です。各所から美しい御嶽山を眺めることができます。

県宝山下家住宅

木曽福島スキー場

木曽町新開10034
☎0264-27-6021

361 夕山マレットゴルフ場

開田高原観光案内所

KAIDA FARM 第一農場

木曽おんたけ健康ラボ

開田高原の豊かな地域資源を生かして、心身ともに健康になるアクティビティを体験できます。

木曽町開田高原末川1899-4
☎0264-24-0870

開田高原マイアスキー場

木曽町開田高原西野5346-1
☎0264-44-1111

20 木曽C.C.

17

見るのも登るのもオススメ

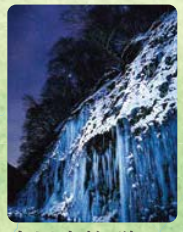
やまゆり荘

鹿の瀬温泉

御嶽ロープウェイ

御嶽山の5合目から7合目を繋ぐゴンドラ。山頂駅舎からは木曽駒ヶ岳・乗鞍岳などが展望できます。

木曽町三岳1
☎0264-46-2525



ホテル木曽温泉 黄金の湯

白川氷柱群

岩肌からつたった御嶽の清水が厳しい寒さで凍りつき、美しく大きな氷のカーテンを織り上げます。

胴長短足がチャームポイント

P13,14 の続き①

木曽馬の里

木曽馬は人懐っこい性格で、とても可愛いです。『木曽馬の里』では木曽馬を見たり、乗馬体験ができたりします。

木曽町開田高原末川5596-1
☎0264-42-3085

御嶽山

標高3,067mの霊峰として知られる、木曽を象徴する山。木曽町のシンボルにもなっています。

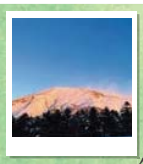
八 御嶽の暮雪

御嶽スキー場

王滝村3162
☎0264-48-2240

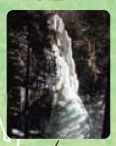
木曽御嶽山霊神碑群

小坂温泉 けやきの湯



御嶽山

473 こもれびの湯



新滝

御嶽山登拝前に滝に打たれ心身を清める行場。岩祠のある滝裏からも見ることができる珍しい滝です。

御岳ゴルフ&リゾートホテル

長野県製薬

御嶽登山道を開いた覚明、普寛両行者により「御神薬」として伝えられ、今でも信者や一般の方に重宝されている胃腸薬「百草丸」を作り続けています。

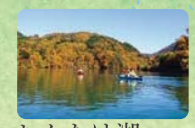
王滝村此の島100-1
☎0264-46-3003

P13,14 の続き②

銀河村キャンプ場

標高1,500mの高地にあるキャンプ場。夜は、星の先生開催による星空観望会で天体観測もできます。

王滝村3159-642
☎0264-48-2331



おんたけ湖

広いダム湖面で、山々から迫り出す木をくぐりぬけたり触ったり、カヌー体験を楽しめます。

☎090-7711-3233
(キーツリー合同会社)

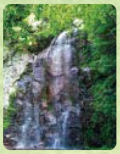
百草元祖の碑

256

おんたけ森きち オートキャンプ場

熊笹でサイトが仕切られたプライベート空間。隣に流れている「白川」では、川遊びが楽しめます。

王滝村5168-2
☎080-2382-1569



清滝

流れ落ちる滝は30mあり、冬場は巨大な氷柱が出現。朱塗りの橋と四季折々の姿が人気のスポットです。

18

256

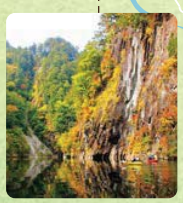
御嶽神社里宮

祀られているのは、御嶽山山頂に祀る「御嶽山座王大権現」。その里社として御嶽信仰の聖地となっています。

王滝村3315
☎0264-48-2660

王滝村観光案内所

486 木曽の森林鉄道



自然湖

湖面から突き出した枯木の美しい景色が人気。2007年公開映画「西遊記」のロケ地としても有名です。大自然の中でカヌーツアーも楽しめます。

☎0264-24-0158
(松原スポーツ公園)

松原スポーツ公園

電動MTBで公園内を走り回ることができます。村内観光スポット周遊コースもあります。

王滝村4713-2
☎0264-24-0158

観光スポット / 自然 / 買い物 / ビューポイント / 温泉 / スキー場 / ゴルフ場 / キャンプ場 / 日本遺産構成文化財 / 木曽八景 / 観光案内所

おすすめポイント

楽しく！気持ちよく！！ 1年中遊べる大自然

極太タイヤのファットバイクで雪の上や森の中を自由に走ってみませんか?人懐っこい木曽馬と一緒に歩いたり。スノーシューで輝く雪の上を進んだり…、澄んだ空気の中で、楽しく遊ぶお手伝いをします。

健康弁当

山菜や高原野菜、岩魚の骨まで柔らかい甘露煮など、開田高原の旬の食材を詰めた「健康弁当」も1,200円(要予約)。

毎月彩りを変えるこの景色が魅力的!

木曽おんたけ健康ラボ
マネージャー 中島 佐恵子

木曽おんたけ健康ラボ

開田高原を楽しく遊ぶ体験企画・レンタルが1年中充実。家族やグループで自由に選べる。

木曽町開田高原末川1899-4
☎0264-24-0870

プチ旅
petit trip
KISOJI
木曽路ゆるっと満喫マップ
大桑村・南木曽町・中津川市周辺
大桑村観光協会
南木曽町観光協会
馬籠観光協会
P13,14の続き
1km
白山神社
現存する長野県最古の社殿建築。一間社流造桧皮葺、見世棚造など鎌倉建築を知ることができます。
大桑村殿1755-1
大桑村スポーツ公園
大桑村歴史民俗資料館
伝統的な小屋組技法の建築様式の資料館。縄文時代から大正までの、農具・生活用品を展示しています。
大桑村大字殿1-58
☎0264-55-3550
須原駅
須原宿
大桑村観光協会
阿寺渓谷キャンプ場
野尻宿
道の駅「大桑」
大桑駅
EV充電スポット
妙覚寺
小瀬木木工所
野尻駅
西尾酒造
木曽谷最古の造り酒屋として今も営みを続ける老舗の蔵元。大桑村の透き通った水から造り出される地酒がおすすめです。
大桑村大字須原893
☎0264-55-3002
阿寺農産物加工販売組合
おらが村の味処 いなほ
のぞきど森林公園
子どもに人気のつくしんぼハウス等各種施設が充実した森林公園。夜には満天の星が頭上を覆います。
大桑村大字野尻2283
☎0264-55-3488
フォレスパ木曽
あてら荘
田立の滝
十数に連なる滝群を、軽登山をしながら巡ります。主瀑の天河滝は高さ40mで迫力満点!
柿其渓谷
“柿其エメラルド”とも称される高い透明度!ハイキングにもおすすめ。
十二兼駅
阿寺渓谷
エメラルドグリーンの清流と、深い森に囲まれた渓谷。滝や淵が点在し、四季折々に美しい景勝地です。
与川の秋月
定勝寺
本堂・庫裏・山門が国の重要文化財に指定された、木曽三大寺の中の最古刹です。
大桑村大字須原831-1
☎0264-55-3031
渓谷の宿 いちかわ
19
三留野宿
田立の滝オートキャンプ場
道のオアシス三留野宿
道の駅「五木のやかた・かわうえ」
桃介橋
国内最大級の木製吊橋。春には河川公園に花桃が咲き、渡りながら春景色を楽しめます。
ミツバツツジの大群落（天白公園）
6種類の鮮やかなピンク色のミツバツツジが約400株群生!見頃は4月中旬頃。
南木曽町読書 天白公園
EVスタンド（道の駅賤母）
五宮神社
南木曽駅

田立駅
19
史跡中山道
妻籠城跡
南木曽町観光協会
妻籠観光案内所
ホテル富貴の森
椛の湖オートキャンプ場
田立和紙の家
古くから和紙の里として知られている田立で、冬期限定の和紙漉き体験をしてみませんか?
南木曽町田立234-2
☎0573-75-4910
妻籠宿
光徳寺
南木曽山麓蘭キャンプ場
滝見温泉 滝見の家
マウカラニゴートファーム
256
坂下駅
道の駅「きりら坂下」
道の駅「賤母（しずも）」
故東山魁夷画伯の版画作品を展示する美術館を併設。レストランでは、五平餅や、いもやこもちなどを堪能できます。
岐阜県中津川市山口1-14
☎0573-75-5255
蘭桧笠生産協同組合
木地師の里 ヤマイチ
カネキン小椋製盆所
大江戸温泉物語 ホテル木曽路
一石栃立場茶屋
おすすめポイント
大自然のヤギ牧場から全国に贈るチーズ
ヤギを愛してやまない女性が、ハワイでチーズ作りを学んで帰国。独立の地に選んだのが南木曽でした。その理由は、ハワイのようにヤギたちがのびのびと健康的に暮らせる環境があったから。マウカは「山の」、ラニは「広い空」の意味です。
馬籠宿
木地師の里
何といっても木目の美しさが魅力な南木曽ろくろ細工。世界に誇る南木曽ブランドは必見。
南木曽町吾妻4689
☎0264-57-2727
（南木曽町観光協会）
落合川駅
馬籠観光案内所
是より北木曽路の碑
桧笠の家
昔からの技術を今も受け継ぐ「蘭桧笠」。同じ編み方でコースター作りにチャレンジ。
南木曽町吾妻3900
☎0264-58-2727
ヤギチーズ「シェーブル」を味わってみて!!
白くてかわいいヤギたち。新鮮なミルクから生まれる美味しいチーズは、町の「ふるさと納税」で活躍中。ワインと相性抜群の爽やかな味で全国の料理人も注目です!!
中津川温泉クアリゾート湯舟沢
中津川駅
MAUKA LANI GOAT FARM
代表 三輪 亜希子
マウカラニゴートファーム
営4～12月初旬
休火・水・木曜日
南木曽町吾妻4650-87
☎0264-58-2500
観光スポット 自然 買い物 ビューポイント 温泉 道の駅 キャンプ場
日本遺産構成文化財 木曽八景 七福神 観光案内所 花の名所 EVスタンド 国道19号
次の休憩まで何キロ?
前の道の駅 木曽福島
19.9km 約23分
大桑
17.7km 約20分
賤母
3.7km 約6分
きりら坂下

もっと詳しく!

プチ旅 petit trip

KISOJI

木曽路ゆるっと満喫マップ

妻籠宿周辺詳細

広域マップは 19,20 ページ

妻籠宿公式ウェブサイト

南木曽町観光協会

N 100m

第1駐車場（バス専用）

高札場跡

口留番所跡

水車小屋

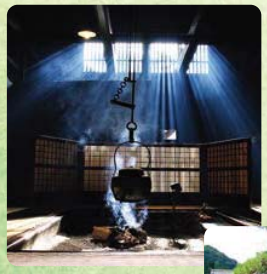
高札場跡 / 水車小屋

256

21

カメラマンも集まるスポット

第2駐車場



脇本陣奥谷・歴史資料館（南木曽町博物館）

代々脇本陣と問屋をつとめた壮大な総桧造りの建物。冬期に見られる斜光は見どころです。

☎0264-57-3322

妻籠宿

南木曽町観光協会

妻籠宿本陣（南木曽町博物館）

妻籠観光案内所

(公財)妻籠を愛する会

妻籠のギンモクセイ

県の天然記念物。毎年9月下旬頃に白い花が咲き、宿場に甘い香りが漂います。

昔の人も香りを感じたのかな?

22

中央駐車場

郵便史料館

郵便の変遷が分かる史料館が併設。初期のデザインを模した黒いポストは今も現役!

光徳寺 福

石垣を築き、白壁をめぐらせた気品あるお寺。御朱印もいただけます。

歴史の面影を感じる町並み

旧中山道

寺下の町並み

日本で最初に宿場保存事業が行われた地区。妻籠宿保存の原点とも言うべき町並み!

木曽の和菓子

ほお葉の香りが清々しい、初夏限定の「ほお葉巻き」。栗と砂糖で作る素朴な「栗きんとん」や、栗餡で餅を包んだ「栗子餅」は秋限定。昔ながらの手作りで、季節を感じる優しい味わいです。

観光スポット　ビューポイント　日本遺産構成文化財　七福神　観光案内所　観光用駐車場

蕎麦屋　お菓子屋　工芸品　宿泊施設　中山道

もっと詳しく! プチ旅 petit trip

KISOJI

木曽路ゆるっと満喫マップ

馬籠宿周辺詳細

広域マップは 19,20 ページ

馬籠観光協会

中津川観光協会

永昌寺

1665年創建。島崎家の菩提寺であり、「夜明け前」には万福寺の名で登場しています。

岐阜県中津川市馬籠5358
☎0573-69-2051

©城裕一郎写真事務所（道海史佳）

石畳の坂道

全国的にも珍しい坂の宿場町として知られる馬籠宿。全長約600メートルの石畳の両側に、土産処や食事処が立ち並びます。

岐阜県中津川市馬籠
☎0573-69-2336
（馬籠観光案内所）

桝形

宿場に敵が侵入するのを防ぐため、街道を直角に曲げた桝形は、当時の雰囲気を漂わせます。

岐阜県中津川市馬籠
☎0573-69-2336
（馬籠観光案内所）

脇本陣史料館

水車

本陣

馬籠観光案内所

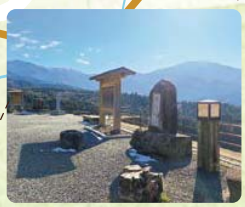
水車

高札場跡

江戸時代に幕府からの法令を掲げた高札場が忠実に復元されています。

岐阜県中津川市馬籠
☎0573-69-2336
（馬籠観光案内所）

心地よい風を感じて



馬籠ふるさと広場（馬籠見晴台）

恵那山をはじめとする自然景観を一望できます。季節ごとに変わる景色や夕焼けが見どころです。

岐阜県中津川市馬籠
☎0573-69-2336（馬籠観光案内所）

島崎藤村

小説「夜明け前」で知られる島崎藤村。馬籠宿旧本陣に四男として生まれ、日本近代文学を代表する作家となりました。

馬籠宿の水車

石畳を流れる水路を活用した、心地よい水音を奏でる水車。桝形近くの水車小屋をはじめ、宿場内に計3基の水車があります。

岐阜県中津川市馬籠
☎0573-69-2336（馬籠観光案内所）

清水屋資料館

馬籠宿

馬籠宿の詳細マップはこちらから

藤村記念館

島崎家の跡地に建ち、藤村の作品の原稿や遺愛品など約6,000点に及ぶ貴重な資料を所蔵しています。

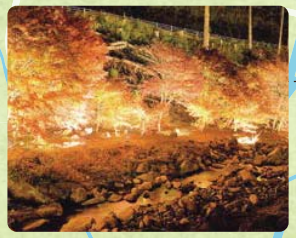
岐阜県中津川市馬籠4256-1
☎0573-69-2047

島崎藤村宅（馬籠宿本陣）跡

島崎藤村の生誕地であり、日本遺産の構成文化財にも認定されています。

岐阜県中津川市
馬籠4256-1
☎0573-69-2047
（藤村記念館）

馬籠城跡



ライトアップされた紅葉は壮観

島田公園のもみじ

島田川沿いの遊歩道で、約100本のもみじを身近に感じながら散策を楽しむことができます。

遠くから来てくれる人と話すのが楽しみ

馬籠宿案内人の会
会長 鈴木 光吉

観光スポット　ビューポイント　日本遺産構成文化財　観光案内所　紅葉スポット
蕎麦屋　お菓子屋　工芸品　宿泊施設　中山道

おすすめポイント

江戸時代へタイムトラベル 風情楽しむ散策を

まるで江戸時代にタイムスリップしたかのよう。風情に満ちた馬籠宿で、石畳の坂道を歩きながら、時間旅行が楽しめます。海外の観光客にも人気が高いのは、日本の歴史と和の心が伝わるから。当時の旅人に思いを馳せながら歩いてみましょう。

栗強飯（くりこわめし）

馬籠宿でのランチは名物「栗強飯」がオススメ。とくに新栗が登場する秋は、格別な風味を楽しめます。馬籠の五平餅は、丸い団子型。それぞれの店の個性が味わえます。

「馬籠宿案内人の会」

［案内料金］
ガイド1人につき ¥2,000
［案内受付］
馬籠観光案内所

岐阜県中津川市馬籠
☎0573-69-2336

日本遺産とは?

日本遺産（JAPAN HERITAGE）は、地域に根差した歴史的魅力や特色を通じて、日本の文化・伝統を語るストーリーとして文化庁が認定するものです。

地域の魅力ある有形・無形のさまざまな文化財群を整備・活用し、総合的なストーリーとして国内外に発信・活性化を図ることを目的としています。現在、全国で104のストーリーが認定されています。

JAPAN HERITAGE 日本遺産

日本遺産認定ストーリー

木曽路はすべて山の中

～山を守り　山に生きる～

構成文化財など詳しい情報はこちら

戦国時代が終わり新たな町づくりがすすめられると、城郭・社寺建築の木材需要の急増は全国的な森林乱伐をもたらしました。森林資源が地域の経済を支えていた木曽谷も江戸時代初期に森林資源の枯渇という危機に陥ります。所管する尾張藩は、禁伐を主体とする森林保護政策に乗り出し、木曽谷の人々は、新たな地場産業に暮らしの活路を見出しました。そして、江戸時代後期、木曽漆器などの特産品は、折しも街道整備が進み増大した御嶽登拝の人々などによって、宿場から木曽谷を辿り全国に広められました。江戸時代、全国に木曽の名を高めた木曽ヒノキや木曽馬、木曽漆器など伝統工芸品は、今も木曽谷に息づく木曽の代名詞であります。

日本遺産「木曽路はすべて山の中」をめぐる木曽路の旅をご紹介

構成文化財をめぐりながら木曽路のストーリーに触れる旅をどうぞ

- 宿場と中山道の景観をたどる旅
- 檜の森と神の滝をめぐる旅
- 宿場と伝統芸能の旅
- 中山道小旅行～木曽福島・木曽馬の故郷“開田高原”歴史を辿る旅
- 厳冬の木曽&すんきなどの木曽の食文化を知る旅

中山道

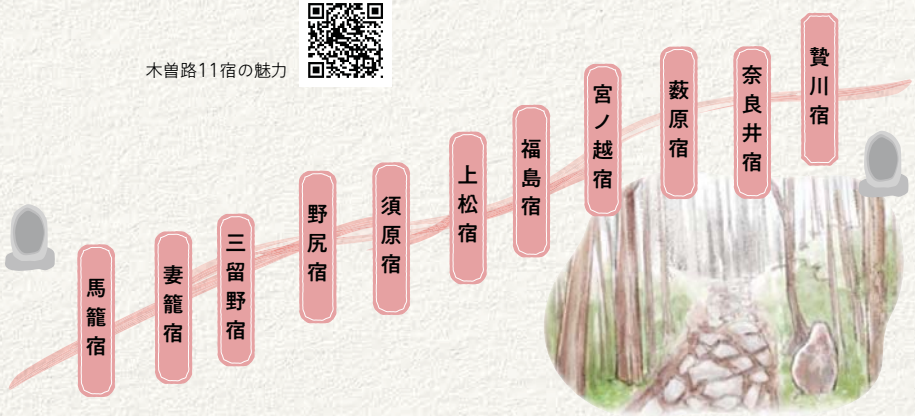
木曽路11宿

江戸時代の五街道の一つである中山道。全行程約540kmの街道に69ヶ所の宿場が置かれていました。木曽路11宿は、その中でも当時の宿場町の面影を良く残していて、島崎藤村が小説『夜明け前』にその様子を描いていることは有名です。

各宿場それぞれの魅力や四季折々の情景は、日常から離れた穏やかな時間を演出します。江戸時代にタイムスリップした気分で、古い町並みを歩いてみませんか。

奈良井宿（国の重要伝統的建造物群保存地区）

木曽路11宿の魅力



妻籠宿（国の重要伝統的建造物群保存地区）

宿場の名残に
山里の温もりを感じて

中山道は、京都と江戸とを結ぶ重要な街道でした。木曽谷の山河情景は多くの文人墨客を魅了し、詩歌や版画となって世に知られることになり、宿場は旅人や地場産品の生産・販売・流通の拠点として賑わいました。遠い時代、旅籠の活気ある声が、行灯の灯火が、私たちの心に今もあたたかく響いてきます。急ぎ足の旅よりも道草がてら、てくてくまわり道。昔のままに、ゆっくりのんびりそぞろ歩くのが木曽路にはとても似合います。

宿泊のご案内

宿場町に泊まって江戸の旅人気分♪

※各二次元コードから、地域ごとの木曽路周辺くつろぎの宿がチェックできます。

塩尻市
主なスポット
- 奈良井宿
- 木曽平沢

問(一社)塩尻市観光協会 ☎0263-54-2001

木祖村
主なスポット
- 薮原宿
- やぶはら高原こだまの森
- やぶはら高原スキー場
- 水木沢天然林
- 鳥居峠
- 縁結神社
- 味噌川ダム(奥木曽湖)

問(一社)木祖村観光協会 ☎0264-36-2543

木曽町
主なスポット
- 福島宿
- 開田高原
- 木曽駒高原
- 宮ノ越宿
- 御嶽山(ロープウェイ)
- 木曽駒ケ岳
- 木曽馬の里

問(一社)木曽おんたけ観光局 ☎0264-25-6000

木曽町開田高原 / 木曽町福島 / 木曽町日義 / 木曽町三岳

上松町
主なスポット
- 寝覚
- 上松宿
- 赤沢
- 中央アルプス

問(一社)上松町観光協会 ☎0264-52-1133

王滝村
主なスポット
- 新滝・清滝
- 水交園・森きちオートキャンプ場
- 銀河村キャンプ場
- 松原スポーツ公園
- 田の原天然公園
- 御嶽スキー場
- おんたけ湖
- 自然湖

問王滝村観光案内所 ☎0264-48-2257

大桑村
主なスポット
- 野尻宿
- 須原宿
- 阿寺渓谷
- 中央アルプス

問大桑村観光協会 ☎0264-55-4566

南木曽町
主なスポット
- 妻籠宿
- 三留野宿
- 柿其渓谷
- 桃介橋
- 田立の滝
- ミツバツツジの大群落
- 桧笠の家
- 木地師の里
- 与川の秋月

問(一社)南木曽町観光協会 ☎0264-57-2727

中津川市
主なスポット
- 馬籠宿
- 中津川宿
- 落合宿
- 富士見台高原
- 苗木城跡

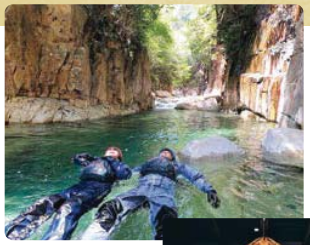
問中津川市観光案内所 ☎0573-62-2277

私の国アンドラと似た大自然と人の優しさが大好きです

江戸時代の古民家で味わう感動のおもてなしを

「日本で仕事を続けて30年ほどです。木曽に来たら、周りのお母さんたちが私の大好きな天ぷらやケーキで優しく迎えてくれました」。世界中から訪れるゲストには、専属シェフの料理をはじめ、大自然で遊び日本文化を楽しむ、スペシャルで心に残る旅のお手伝いをします。

Zenagi バトラー(執事) デビット・コルベ



Zenagi
南木曽町田立222
☎090-4025-6402

主要交通マップ

街道の旅人や御嶽修験者に親しまれた日帰り温泉

日帰りで楽しめる温泉施設

※点検・清掃などにより臨時休業する場合があります。※営業時間については各施設にお問合せください。

二本木の湯 ▶P13
木曽町新開黒川 ☎0264-27-6150

代山温泉　せせらぎの四季 ▶P13
木曽町新開 ☎0264-24-2626

天神温泉 国民宿舎清雲荘 ▶P13
木曽町日義 ☎0264-24-2800

やすらぎの湯丸中山荘 ▶P13
木曽町新開 ☎0264-23-8021

木曽古道ぬくもりの宿 駒の湯 ▶P13
木曽町福島 ☎0264-23-2288

釜沼温泉 大喜泉 ▶P13
木曽町三岳 ☎0264-46-2155

桟温泉 ▶P14
上松町桟 ☎0264-52-2276

ねざめホテル ▶P14
上松町寝覚 ☎0264-52-2245

木曽路の宿いわや ▶P15
木曽町福島 ☎0264-22-2015

きそふくしま温泉木曽川親水公園内足湯 ▶P15
木曽町福島 ☎0264-25-6000

街道浪漫 おん宿 蔦屋 ▶P15
木曽町福島 ☎0264-22-2010

御嶽明神温泉やまゆり荘 ▶P17
木曽町開田高原西野 ☎0264-44-2346

鹿の瀬温泉 ▶P17
木曽町三岳 ☎0264-46-2034

ホテル木曽温泉 黄金の湯 ▶P17
木曽町三岳 ☎0264-25-6688

小坂温泉 けやきの湯 ▶P17
木曽町三岳 ☎0264-46-2818

こもれびの湯 ▶P18
王滝村御岳高原 ☎0264-48-2111

阿寺温泉フォレスパ木曽あてら荘 ▶P19
大桑村野尻 ☎0264-55-4455

渓谷の宿 いちかわ ▶P19
南木曽町読書 ☎0264-57-2655

滝見の家 ▶P20
南木曽町吾妻 ☎0264-58-2165

ホテル富貴の森 ▶P20
南木曽町吾妻 ☎0264-58-2288

大江戸温泉物語ホテル木曽路 ▶P20
南木曽町吾妻 ☎0570-090268

中津川温泉 クアリゾート湯舟沢 ▶P20
岐阜県中津川市神坂 ☎0573-69-5000

イベント

他にも魅力的な祭りやイベントが盛りだくさん!

神社例大祭

駒ヶ岳神社例祭 上松町 5月3日
白い天狗の面を付けた4人が舞う様は迫力満点。
☎0264-52-1133

白山神社祭礼 南木曽町 5月5日・10月第3日曜日
与川の白山神社で、雌獅子による悪魔払いの舞が奉納される。
☎0264-57-2727

奈良井鎮神社例大祭 塩尻市 8月11日・12日
行列を組んだお練りが、通囃子を演奏しながら宿を下ります。
☎0264-34-3160

花馬祭り 南木曽町 10月第1日曜日
田立の五宮神社で行われる、五穀豊穣などを祈る秋祭り。
☎0264-57-2727

薮原神社例大祭 木祖村 7月第2金曜・土曜
雄獅子と雌獅子の屋台が薮原宿をねり歩き、すれ違い時に舞の競演。
☎0264-36-2543

須佐男神社例大祭 大桑村 7月14日・15日
坂を神輿が一気に駆け上がる「お山入り」が見どころ。
☎0264-55-4566

水無神社例大祭 木曽町福島 7月22・23日
白木の大きなみこしを縦横に地面に転がす「みこしまくり」は、大迫力の天下の奇祭です。
☎0264-25-6000

小川若宮神社例大祭 上松町 4月下旬
女形が筆をくわえて恨みの詩を書く「葛の葉の舞」を演じます。
☎0264-52-1133

奈良井宿場祭 塩尻市 6月第1金曜から3日間
お茶壷道中で時代絵巻の行列が繰り広げられます。
☎0264-34-3160

その他のお祭り

文化文政風俗絵巻之行列
南木曽町 11月23日
江戸時代の風俗を再現した行列!
☎0264-57-3513

御嶽教大御神火祭
王滝村 8月8日午前1時・木曽町 8月8日午後8時
御嶽教の信者による荘厳な火祭り。
☎0264-25-6000

皇女和宮降嫁行列
中山道馬籠宿 11月上旬
華やかな衣装の行列が練り歩きます。
☎0573-69-2336

木曽踊り
木曽町・上松町 8月上旬
民謡『木曽節』に合わせて踊ります。
☎0264-52-1133(上松町) ☎0264-25-6000(木曽町)

木曽漆器祭
木曽平沢 6月第1金曜から3日間
町並みに約120の店舗がたち並びます。
☎0263-52-0280

木曽駒高原秋の味覚フェア
木曽町日義 10月上旬
農産物の直売ほか、各種イベント開催。
☎0264-26-2301

木曽路氷雪の灯祭り
木曽路宿場エリア 1月下旬~2月中旬
アイスキャンドルを灯し、木曽路を彩ります。
☎0264-23-1122(木曽観光連盟)

木曽の手仕事市
木曽町福島 9月上旬
クラフト作家の作品を楽しめます。
☎0264-22-2766

工芸街道祭り
南木曽町 11月上旬
木工品の実演・特売を開催。
☎0264-57-2727

体験

木工・工芸　そば打ち　農業　アウトドア

体験メニューの詳しい情報はこちらから!

●木祖村観光協会 ▶P12
☎0264-36-2543
ひのき箸作り
お六櫛作り
農業体験

●ふるさと体験館きそふくしま ▶P13
☎0264-27-1011
木曽の郷土食体験
そば打ち
五平餅作り
すんき・赤かぶ漬け
ほお葉巻き作り
豆腐作り
餅つき
木曽の郷土食
農業・林業体験
野菜作り
野菜収穫
林業体験
木工体験
木のおもちゃ、小箱、箸など
工芸体験
つる細工、木の実ブローチ、草木染め、はた織りなど
自然・歴史体験
黒川道祖神めぐり

●トムソーヤクラブ村木曽・上松 ▶P14
☎0264-52-1133(上松町観光協会)
トムソーヤクラブ村期間中(7月末~8月中旬)イベント参加券で森林鉄道の乗車、木のペンダント作りなどが体験できる。

●木曽おんたけ健康ラボ ▶P17
☎0264-24-0870
高原サイクリング
いつでもスノーシュー

●松原スポーツ公園 ▶P18
☎0264-24-0158
E-Bikeレンタル
自然湖ネイチャーカヌーツアー

●道のオアシス三留野宿 ▶P19
☎090-3970-1600
そば打ち
五平餅作り体験

奥木曽湖カヌー体験
やぶはら高原こだまの森 ☎0264-36-2777 ▶P11

つり・マレットゴルフ
木曽駒森林公園管理棟 ☎0264-23-8623 ▶P13
夕山マレットゴルフ場 ☎0264-42-3001 ▶P17

乗馬体験
木曽馬乗馬センター ☎0264-42-3085 ▶P17

おんたけ湖カヌーツーリング
キーツリー合同会社 ☎090-7711-3233 ▶P18

木曽漆器作り
木曽くらしの工芸館 ☎0264-34-3888 ▶P11

箸作り(絵付け)
木曽漆器館 ☎0264-34-1140 ▶P11

ところてんの突き出し箱作り
(有)小瀬木木工所 ☎0264-55-2008 ▶P19

桧のコースター作り
蘭桧笠生産協同組合 ☎0264-58-2727 ▶P20

紙すき体験
田立和紙の家 ☎0573-75-4910 ▶P20

ろくろ体験
木地師の里 ヤマイチ ☎0264-58-2041 ▶P20
カネキン小椋製盆所 ☎0264-58-2021 ▶P20

ブルーベリー狩り
こだまの森観光農園 ☎0264-36-2412 ▶P11
KAIDA FARM ☎0264-42-3824 ▶P17

そば打ち
木曽馬の里そば道楽体験道場
☎0264-42-3225 ▶P17
阿寺農産物加工販売組合おらが村の味処 いなほ
☎0264-55-3398 ▶P19
道の駅きりら坂下
☎0573-70-0050 ▶P20

スポット別ガイドさんのご案内

ガイドさんと一緒に木曽路を歩いてみませんか?

妻籠宿案内人の会 ☎0264-57-3513
馬籠宿案内人の会 ☎0573-69-2336(馬籠観光案内所)
奈良井宿観光ガイド ☎0264-34-3160
木曽義仲史跡めぐり ☎0264-25-6000(木曽おんたけ観光局)
木曽おんたけガイドの会(木曽町・王滝村) ☎0264-25-6000(木曽おんたけ観光局)
水木沢天然林ガイド ☎0264-36-2543
鳥居峠トレッキングガイド ☎0264-36-2543
赤沢自然休養林散策 ☎0264-52-1133
大桑村案内人の会 ☎0264-55-4566(大桑村観光協会)

詳細はこちら